



# Rendhagyó konferencia az étkezésről

Az Európai Hallgatók Egyesülete (AEGEE), és a Szegedi Élelmiszeripari Főiskola Hallgatói Önkormányzata az SZTE EHÖK támogatásával gasztronómiai konferenciát szervezett október 17-e és 20-a között. A rendezvényre több európai országból, többek között Hollandiából, Olaszországból, valamint Vajdaság, Erdély, és Magyarország különböző pontjairól érkeztek vendégek.

Az AEGEE-t 1985-ben alapították Párizsban. Az akkori Európai Közösségen belüli országokban lévő elit egyetemek létrehoztak egy szervezetet, melynek célja hallgatók közötti integráció, cserekapcsolatok létrehozása volt. Nyugat-Európa vezető személyiségei pártfogásuk alá vették az egyre nagyobb létszámú szervezetet. Felmerült az ötlet, hogy tegyék lehetővé a többi felsőoktatási intézmény diákjai számára is a tagságot. Így alakult meg az Európai Hallgatók Egyesülete.

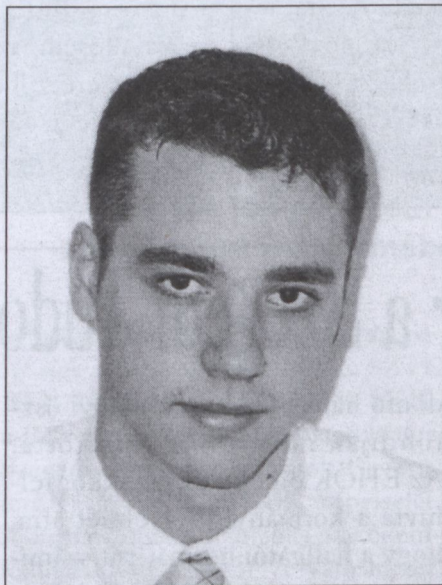
Mostanra Európa legtöbb egyetemi városában léteznek úgynevezett „antennák”, akik szoros kapcsolatban vannak egymással. Különböző konferenciákat szerveznek, társadalmi kérdésektől kezdve étkezési szokásokig. Ezek a találkozók a kontinens legkülönbözőbb pontjain szerveződnek.

A szegedi központ 1994 áprilisában jött létre. A kezdeti négy-öt fős tagból, lelkes és önzetlen munka árán, mostanra 80-120 diák mondhatja magáról, hogy „ézsás”. Az elmondások alapján ez rengeteg előnnyel jár, hiszen sok emberrel ismerkedhetnek meg, és életre szóló barátságok is kötődnek.

A három napos őszi szegedi gasztronómiai konferenciát, a SZÉF HÖK segítségével rendezték meg. Laki Zsolt, a Hallgatói Önkormányzat elnöke szerint, a szervezés már hónapokkal ezelőtt elkezdődött. Ez volt az első közös szervezésű találkozó. Az

elnök kifejtette, hogy nagyon örültek a közös rendezvénynek, mert ez egy jó kapcsolat kezdete lehet, és erre nagy szüksége van az önkormányzatnak.

A programokat igyekeztek úgy összeállítani, hogy minden szempontból könnyen emészthető legyen. Az is volt. A konferencia, csütörtökön egy ünnepélyes fogadással kezdődött a Szegedi Városházán, ahol Dr. Ványai Éva alpolgármester mondott beszédet. Hangsúlyozta, hogy az ilyen ren-



**Laki Zsolt: „ez egy jó kapcsolat kezdete lehet, és erre nagy szüksége van az önkormányzatnak”**

dezvények rendkívül hasznosak az európai integrációnk szempontjából. Ezt könnyed ismerkedés követte a Bécsi Kávéházban. Itt találkozhattak a Szegedről, Pécsről, Újvidékről, Szabadkáról, Belgrádból, Nisből, Aradról, Rotterdamból, Cagliariából érkezett vendégek. A finom éttermi vacsorát követően jöhetett az emésztést elősegítő buli a JATE Klubban.

A pénteki reggeli után egy könnyed előadást hallgattak meg, amit Dr. Eszes Ferenc a főiskola tanára prezentált. A téma az élelmiszerek régi és új előállítási technológiája volt.

A beszédet vastappsal jutalmazták a résztvevők. Ezután ismét a gyomor megnyugtatása következett. Az étlapon „hökös pörkölt” szerepelt, aminek az elkészítéséhez hivatásos szakács nyújtott segítő kezet, nevezetesen Albert Miklós. Az emésztőrendszer megint nagy feladatot kapott, de a szervezők segítettek ennek a leküzdésében is. Ezt úgy oldották meg, hogy Szeged városát játékos kincsvadászat keretében ismertették meg az ideérkezőkkel. Este borkóstoló következett. A megízlelt nedűk kadarka, szekszárdi bikaér, és cuvée voltak. Ezek megadták az alaphangot a jó kis esti bulihoz. A tánc parketten, csempén, és az asztalon zajlott.

A másnapi előadást Dr. Kovács Erzsébet tartotta. A különböző nyersanyagok, protein, zsír, keményítő, felhasználásáról beszélt. Kitért az optimális étkezésre is: milyen eszközökkel lehet minél több energiát a lehető legkevesebb zsír alkalmazásával bejuttatni a szervezetbe. A konferencia elméleti része ezzel véget ért.

A következő „napirendi pont” a látványkonyha volt. Itt következett a finom szegedi halászlé, a Jobb, mint otthon étteremben. A siker most sem maradt el. A Lencsés-tó mellett elfogyasztott ebéd közben elbeszélgettem „Gúnárral”, aki a szegedi AEGEE alapító tagjai között volt. Majd fakultatív program, illetve erőgyűjtés következett az esti programhoz. Ez nem volt más, mint egy immár tradicionálisnak számító „European Night” a Gin Tonicban. A negyven AEGEE-s címet cserélt, több tekerics filmet fényképezett, evett, ivott, szóval jól érezte magát. A sok új kapcsolat, számtalan hasonló konferencia megszervezésének lehetőségét vetíti előre, amit majd szintén barátságok, új címek, csoportképek követnek majd.