

XIX. évfolyam | 5. szám | 2009. február



(ANTI)
VALENTINES
DAY



*Ámor nyíla?!
~*

Februári *JuGyus* programajánló



Február 11.
**Anti Valentin Napozók és
Magányos Huncutok Napja**
20 órától



Február 12. Italakció: JGY „koktél”:
Johnnie walker whiskey - Gyömbér
Félévnyitó JuGyus buli
Fellép: Roy és Adám Trió
Karszalagért gyere a HÖK-re!



Február 18.
Beszélgetés Schäffer Erzsébettel
TÁK kulturális esti mesék
19 órától

Február 24. Italakció: Bacardi-Cola 1=2
Back to the GT party
Fellép: Gonzo
Kapunyitás: 22.00



**SZOTE
KLUB**



Február 25.
JuGyus farsang
Fánkzabálók éjszakája
20 órától



Kedves Olvasónk!

Míg mi, főiskolások és egyetemisták az óráink felvételével, azok és az oktatók megismerésével vagyunk elfoglalva, addig a szerelmesek azt próbálják meg kitalálni, hogy mit vegyenek párjuknak Valentin napra. Magyarországon is elterjedt a divat, miszerint február 14-én „meg kell” ajándékoznunk szerelmünket valamilyen tárggyal, ami emlékezteti arra, hogy mit érzünk iránta, illetve egy romantikus estét „kell” együtt töltenünk. Pedig erre valójában ott van az év minden napja...

A gazdaság természetesen kitermelte ehhez már a maga giccskészletét, melyet évről évre bővít. Ilyenkor minden pirosban és rózsaszínben játszik, a kirakatokat telezsúfolják szívecskés mintájú ruhaneműkkel, párnákkal, dísz tárgyakkal, plüss állatokkal, akik egy hatalmas szívet tartanak a kezükben. Tehát különböző megjelenési formáit láthatjuk és vásárolhatjuk a szerelemnek.

Hogy honnan is indult valójában ez az ünnepkör? Mit tehet az, aki utálja a Valentin napot, vagy szeretné az ilyen beállítottságú embereket meggyőzni az ünnep szépségeiről? Ezekről olvashattok mostani számunkból.

Azt is megtudhatjátok, milyen határidők és tanulmányi kötelezettségek, sportolási és szórakozási lehetőségek várnak rátok ebben a félévben. Továbbá Ament Balázs, JuGyu HÖK Elnök értékeli a Testület e félévi működését és előrevetíti jövőbeni tevékenységeit.

Kellemes szemezgetést kívánok!

Veres Ildikó
főszerkesztő

A tartalomról

Tanulmányi tájékoztató	4
Beszélgetés Ament Balázssal	6
A TÁK mindig vár	8
KMK	10
A Tanárok is emberek!	12
Klebelsberg Kuno	13
Bálint-nap	15
A tea	20
Sör kontra bor	23



Az SZTE Juhász Gyula
Pedagógusképző Kar
hallgatóinak magazinja

KIADJA: SZTE JGYPK
HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZATA

FELELŐS KIADÓ: Ament Balázs
FŐSZERKESZTŐ: Veres Ildikó
FŐSZERKESZTŐ-HELYETTES: Tóth Zsanett
FŐMUNKATÁRS: Csehó Orsolya

MUNKATÁRSÁK:

«» Barka Nikoletta «» Drazsduk Éva «» Eszik Gabriella «»
«» Hazai Tamás «» Jordán Nóra «» Karsai Norbert «»
«» Kisuczky Éva «» Kocsis Alexandra «» Kondacs Beáta «»
«» Kovács Anett «» Kovács Tamás «» Majzik Kitti «»
«» Takács Eszter «» Torony László «» Tóth Adrienn «»
«» Varga Krisztina «» Zavada Andrea «»

TÖRDELÉS: Veres Ildikó

GRAFIKA: Kertész Márk és Karsai Norbert

KORREKTÚRA: Berczeli Anett

FOTÓS: Hegedűs Sándor

MARKETING:

SZEPA Alapítvány

6725 Szeged, Boldogasszony sgt. 6.

alattyanyi@jgypk.u-szeged.hu

Telefon: (62) 544-780

A megjelenő hirdetések tartalmáért
a szerkesztőség felelősséget nem vállal!

KÉPEK: PartyPonty.hu és Internet

A SZERKESZTŐSÉG CÍME:

6725 Szeged, Boldogasszony sgt. 6.

tu@jgypk.u-szeged.hu

Telefon: (62) 544-759

NYOMDA:

E-Press Nyomda Kft. (62) 424-964

Megjelenik 3000 példányban

Alapítva 1990-ben.

Eng. szám: B/ISK/198/CS/1992

A MEGJELENÉST TÁMOGATTA:

SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
JUHÁSZ GYULA PEDAGÓGUSKÉPZŐ KAR

DÉKÁNI HIVATAL
HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT
HALLGATÓI CENTRUM



www.tiszavolan.hu

SZEGEDI KÖZLEKEDÉSI TÁRSASÁG



Tanulmányi tájékoztató

**KEDVES HALLGATÓTÁRSAIM! REMÉLEM, MINDENKI SIKERESEN TELJESÍTETTE A 2008/2009-ES TANÉV ELSŐ VIZSGA-
IDŐSZAKÁT. NE FELEDJÉTEK, ÉRDEMJEGYEITEKET ELLENŐRIZNI AZ ETR-BEN 2009. FEBRUÁR 19-IG! A KÉSŐBBIEKBEN
ÉSZLELT TÉVES ÉRDEMJEGY JAVÍTÁSA NEM SZÁMÍT BELE A TANULMÁNYI ÖSZTÖNDÍJBA.**

A II. félév szorgalmi időszaka **2009. február 2-től május 15-ig** tart. A kurzusfelvétel a korábbiakhoz hasonló módon az ETR-en keresztül történik **2009. január 26-tól február 16-ig. Február 16.** után újabb tantárgy felvételére nincs mód. Módosítani csak az illetékes tanszék engedélyével lehet legkésőbb **március 6-ig.** Módosító kérelmet csak formanyomtatványon lehet beadni, mely beszerezhető a Tanulmányi Osztályon, vagy letölthető a TO honlapjáról.

Évkihagyást írásban kérelmezhetsz **március 6-ig.** Ezt követő időponttól is kapható évkihagyás megfelelő indok esetén, de 1 aktív félévet elhasználsz!

Nézzük mi a teendő a júniusban záróvizsgáló hallgatóknak. A záróvizsgák **június 15-26 között** lesznek. A **záróvizsgára jelentkezés és a szakdolgozat leadási határideje egyaránt 2009. április 20.** Szakdolgozatkötést a JuGyu Hallgatói Ajándékboltjában is végeznek. S, hogy miért érdemes nálunk kötetni dolgozatod? Mert ezt a formátumot biztosan elfogadják a Pedagógusképző Karon. Ennél olcsóbban nem találod meg ezt a minőséget

Szegeden, s a dolgozat kinyomtatására is lehetőség van. S mivel mindenki szereti az utolsó napra hagyni a dolgokat, az Ajándékboltban még a leadási határidő utolsó napján is leadhatod dolgozatod, melyet át is visznek a Tanulmányi Osztályra. A szakdolgozat kötésének ára 1800 Ft, TÁK kártyával pedig 1500 Ft.

Ahogy említettem, a záróvizsgára jelentkezés határideje is **április 20.** Az ehhez szükséges formanyomtatványokat le tudjátok tölteni a TO honlapjáról, de ha segítségre van szükségetek, gyertek bátran a HÖK irodába. Záróvizsgán csak azok a hallgatók vehetnek részt, akik a megadott határidőig leadták a kitöltött formanyomtatványt; akik **június 5-ig minden kurzust teljesítettek,** és az abszolutóriumot kiállították a Tanulmányi Osztályon.

A diploma megszerzésének nyelvi követelményeit megtalálhatjátok a TO honlapján, vagy keressétek a Tanulmányi Tanácsadó Szolgálat munkatársait a HÖK-ön a kiírt fogadóórákban. A 2003. évi XXXVIII. törvény értelmében a nyelvvizsga követelmény teljesítése az oklevél kiadásának feltétele. A nyelvvizsga bizonyítványt a Tanulmányi Osztályon **legkésőbb**

2008/2009. TANÉV II. FÉLÉV

február 2 – május 15.	Szorgalmi időszak
február 2 – 16.	Tantárgyfelvételi időszak
február 2 – 20.	Az utolsó éves tanár szakos hallgatók külső iskolai gyakorlata
február 2 – 20.	A III. éves óvodapedagógus szakos hallgatók óvodai területi gyakorlata
február 2 – március 20.	Az utolsó éves tanító szakos hallgatók külső iskolai gyakorlata
február 19 – 20.	Az I. éves tanító szakos hallgatók pszichológiai hospitálása a gyakorlóiskolában
március 2 – 6.	Az I. éves óvodapedagógus szakos hallgatók komplex óvodai pedagógiai szakmai gyakorlata
március 2 – 13.	A II. éves óvodapedagógus szakos hallgatók óvodai gyakorlata
március 6.	A tanszéki engedélyes tantárgyfelvétel utolsó napja
március 19 – 20.	A II. éves tanító szakos hallgatók pszichológiai hospitálása a gyakorlóiskolában
március 31.	„Jó tanuló, jó sportoló” pályázatok beadási határideje
április 13 – 17.	Tavaszi szünet
április 20.	Szakdolgozatok beadási határideje
április 20 – 24.	A III. éves ének és rajz szakos hallgatók egyéni tantárgypedagógiai gyakorlata
május 16.	Ballagás
május 18.	„Kiváló tanárjelölt, kiváló tanítójelölt” pályázatok beadási határideje
május 18 – június 5.	Vizsgaidőszak (utolsó évek)
május 18 – június 26.	Vizsgaidőszak
június 15 – 26.	Záróvizsgák
június 26.	Köztársasági Ösztöndíj pályázatok beadási határideje
június 29 – július 8.	Felvételi alkalmassági, gyakorlati és szóbeli vizsgák
június 29 – július 3.	Utóvizsga-időszak
július 11 – 12.	Diplomaátadó ünnepség
július 16.	Az elektronikus indexben rögzített érdemjegyekre vonatkozó korrekciós kérelmek utolsó napja

a záróvizsga kezdetéig kell bemutatni. A nyelvvizsga követelmény teljesítése alól mentesülnek azok, akik a beiratkozás évében legalább a 40. életévüket betöltik. Aki az oklevél kiadásának nyelvi feltételét a záróvizsga idejéig nem teljesíti, az a diplomát a nyelvvizsga bizonyítvány bemutatását követő 30 napon belül kaphatja meg.

Az abszolutórium megszerzése után záróvizsga 7 éven belül bármikor tehető az adott évre érvényes követelmények és időpontok szerint.

A diplomaátadó ünnepség **2009. július 11-12-én** több turnusban lesz. Az ünnepségen a diplomát csak talárban lehet átvenni. A talár ára: 7500 Ft, méret alapján megrendelhető és befizethető **április 20-ig** a Hallgatói Ajándékboltban (Tamási Áron Klub) Szeged, Boldogasszony sgt. 6. (tel: 62/544-780).

Felsőfokú Szakképzésen végzős hallgatók teendői

A szakdolgozat leadási határideje szintén **április 20.** A szakdolgozatkötéssel kapcsolatos információkat fentebb olvashatjátok. A szakképesítő vizsgára a jelentkezési határidő **február 5.**, a jelentkezés kitöltött formanyomtatványon a Szakképzési, Továbbképzési és Távközlési Központban történik. A záróvizsgák időpontjait és további tudnivalókat a Szakképzési Intézet honlapján, a www.szttk.hu-n találhatjátok.

Mesterképzések 2009

Lassan el kell kezdeni gondolkodni, hogy diplomaszerezés után miként tovább. Nézzük milyen mesterképzések indulnak a JuGyun 2009 szeptemberében. **Szakmai mesterszakok:** alkalmazott nyelvészet, andragógia. **Tanári mesterszakok:** egészségfejlesztés-tanár, ember és társadalom műveltségterületi tanár, ének-zene tanár. **Első és második szakként belépési feltétellel választható képzések:** nyelv- és beszédfejlesztő tanár, szakfolytató idegen nyelven oktató tanár, technikatánár. **Második szakként, előfeltétel nélkül választható képzések:** andragógustanár, kollégiumi nevelőtanár, könyvtárpedagógia-tanár, minőségfejlesztés-tanár, multikulturális nevelés tanára, tanulási- és pályatanácsadási-tanár. A mesterképzések leírását megtaláljátok a www.jgypk.hu-n, valamint bővebb felvilágosítást kérhettek az infoma@jgypk.u-szeged.hu e-mail címen.

Szociális ösztöndíj a 2008/2009-es tanév tavaszi félévében

A 2008/2009. tanév II. félévében ismét elektronikus úton lehet pályázni rendszeres szociális ösztöndíjra, tehát februárban a Kari Jóléti Bizottság ismét megkezdi munkáját.

Tájékoztatást és a borítékot ebben a félévben is kizárólag a Kari Jóléti Bizottság tagjai adhatnak, akiket a Hallgatói Önkormányzat irodájában egységesen zöld pólóban találtok meg.

Keressétek a plakátokat és a zöld pólós segítőt!

Az első körös pályázatok beadási határideje: 2009. február 2. 8:00 és 2009. február 20. 12:00 között!

A fellebbezések beadási határideje: 2009. március 2. 8:00 és 2009. március 6. 12:00 között!

A pályázati rendszer megnyílik: 2009. február 2. 7:59-kor! (www.sztehap.hu)

A KJB tagjai: Bódi Anna, Csehó Orsolya (HÖK általános alelnök), Gregus Barbara (KJB titkár), Lovas Attila, Páncsics Gyöngyi, Pinczés Zoltán, Rácz Beáta (HÖK gazdasági alelnök) és Tóth Tamás.

Kérünk Benneteket, figyeljétek a plakátokat, a jgyu.hu-t és a sztehap.hu oldalt, ahol bővebb információt is találhattok a pályázási feltételekkel kapcsolatban.

Gregus Barbara

A mesterképzésekre a jelentkezési határidő: **2009. február 15.** Jelentkezni a könyves boltokban kapható jelentkezési lapokkal, illetve a www.felvi.hu-n lehet. Fontos tudnivaló, hogy a hátrányos helyzetűek bizonyos kedvezményekben részesülhetnek a felvételi eljárás során, melyről további információt szintén a Felvi oldalán kaphattok.

Sok sikert kívánunk a felvételihez, valamint kitartást a szorgalmi időszakra. A fontosabb dátumokat, határidőket összesítve olvashatjátok az alábbi Kari naptárban. Ha bármilyen kérdésetek van, forduljatok bizalommal a Hallgatói Önkormányzat munkatársaihoz!

*Karsai Norbert
tanulmányi referens*

Jó tanuló, jó sportoló

AZ ELŐZŐ ÉV UTOLSÓ HÓNAPJA AZ ÜNNEPEKRŐL VOLT HÍRES. ÉS EZ ALATT NEMCSAK A MIKULÁS ÉS A KARÁCSONY NAPJAIT ÉRTEM, HANEM A „JÓ TANULÓ, JÓ SPORTOLÓ” DÍJÁTADÁST IS. HISZEN DECEMBER 11-ÉN KERÜLT SOR A JÓZSEF ATTILA TANULMÁNYI- ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONTBAN A CÍM ELNYERŐIT ELISMERŐ ÜNNEPSÉGRE.

Az elismerés reményében csak olyan hallgatók adhatták be a pályázatukat, akik:

- átlaga az előző két félévben legalább 4,00 volt,
- kiemelkedő országos vagy nemzetközi eredményt értek el csapatban, vagy egyéniben a 2007. 09. 01 – 2008. 08. 31. között,
- és példamutató emberi magatartással rendelkeznek.

Annak ellenére, hogy az egész egyetemről érkeztek be kiváló eredmények, a hat dobogón végzett közül öt JuGyus lett.

Lányok

I. helyezett: Németh Andrea (JGYPK, IV. évfolyam, testnevelés – rekreáció) Legjobb eredmény: Showtánc VB 2. hely, Fitnessz EB 1. hely

II. helyezett: Raffai Viola (JGYPK, III. évfolyam, rekreációs szervezés – egészségfejlesztés) Legjobb eredmény: Divat-és Sporttánc VB 1. hely

III. helyezett: Antal Anita (JGYPK, II. évfolyam, rekreációs szervezés – egészségfejlesztés) Legjobb eredmény: Floorball OB 1. hely, Európa Kupa: 11. hely

Fiúk

I. helyezett: Csatlós Máté (GTK IV. évfolyam közgazdász – gazdálkodás) Legjobb eredmény: evezős Egyetemi-főiskolai VB 5. hely, MEFOB 1. hely, OB 4. hely

II. helyezett: Korcsog László (JGYPK III. évfolyam, testnevelő – edző) Legjobb eredmény: Kick-bokszt Világkupa 2. hely, OB 2. hely

III. helyezett: Csont Attila (JGYPK IV. évfolyam testnevelés – rekreáció) Legjobb eredmény: OB 4. hely gyaloglásban Gratulálunk!!!

*Barka Niki
sportreferens
kép: tinterten*



A motiváció MI, hallgatók vagyunk...

BESZÉLGETÉS AMENT BALÁZS HÖK ELNÖKKEL

HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT VAGY (AHOGY SOKAN ISMERJÜK) HÖK. APROPÓ, TÉNYLEG ISMERJÜK? SOKAN NINCSENEK TELJESEN TISZTÁBAN A HÖK FUNKCIÓJÁVAL, FELADATAIVAL, MŰKÖDÉSÉVEL, ALAPELVEIVEL. EZÉRT MEGKERESTÜK AMENT BALÁZST, A JUGYU HÖK ELNÖKÉT ÉS EGY BESZÉLGETÉS KERETÉN BELÜL MEGPRÓBÁLTUK MÁR MEGLÉVŐ ISMERETEINKET KIBŐVÍTENI, S VÁLASZOKAT KERESNI AZOKRA A KÉRDÉSEKRE, MIVEL IS FOGLALKOZIK A HÖK, MI A FUNKCIÓJA, MIK A FELADATAI ÉS MIT TAPASZTALNAK A „HÖK-ÖSÖK” A HALLGATÓK HOZZÁÁLLÁSÁBÓL, VÉLEMÉNYÉBŐL, AKTIVITÁSÁBÓL.

Miben hozott újat a csapat? Mennyire vagy elégedett idén a JuGyu HÖK munkájával?

Új csapat, új emberek, új ötletek, új légkör, új lendület. Talán ezek a legfontosabb „új” elemei a csapatnak. A korábbi csapat több tagja is végzett már, munkába álltak, ezért is volt szükséges, hogy a legutóbbi választásokon frissüljön az összetétel. Szerencsére sikerült olyan hallgatókból álló csapatot összeállítani, akik a saját szakjukon, területükön belül eredményesek, kreatívak, tele vannak ötletekkel, és ami a legfontosabb, tenni akarással. Számomra nagyon fontos, hogy azok a kollégák, akikkel együtt dolgozom, akarjanak tenni a hallgatókért, hallgatótársaikért. A jelenlegi csapat ebben nagyon jó. Egy újabb, frissebb vonalat képviselnek, ami meg is látszik egyrészt a hozzáállásukon, másrészt a munkájukon is, természetesen pozitív értelemben. Mindez alapját képezi annak, hogy eredményes munkát tudjunk végezni, és váratlan vagy speciális helyzetekben is megfelelő aktivitással fogjanak a probléma megoldásához.

A HÖK munkáját illetően miben látsz még fejlődési lehetőséget?

A jelen problémái sokat változtak a korábbiakhoz képest. Az ETR, a kreditrendszer, valamint a bolognai folyamat megjelenésével, a globális problémák az évek során leszűkültek, legtöbbször egy-két vagy csupán néhány hallgatót érintő problémáról beszélünk. Ennek csupán annyi oka van, hogy a hallgatók maguk állítják össze órarendjüket, a tanulmányaik folyamatának sorrendjét. A korábban évfolyamokat érintő kurzusmódosulások, jelenleg az adott szak tantervét érintő kérdésekké alakultak át. Ez természetesen globálisan érinti a hallgatókat. Pontosan a fent felvázolt változások miatt, a személyes kapcsolatok hangsúlya megnőtt. Erre kiemelt figyelmet fordítunk, de azt gondolom, hogy a hallgatók felé történő kommunikáción mindig van mit javítani. Gondolok itt arra, hogy amíg évekkel ezelőtt elegendő volt néhány fekete-fehér plakát elhelyezése a kar néhány pontján, addig ma a plakátok elterjedésével olyan mértékű információ várja a hallgatókat egy-egy hirdető felületen, hogy szinte immunissá válnak a megszokott plakátokkal szemben. Ennek a helyzetnek a megoldása folyamatos újításokat, folyamatos útkeresést eredményez. A kommunikációs eszközök tárházának kibővítése az egyik olyan terület, ahol folyamatosan fejlődünk kell, és a trendeket figyelembe véve igazodnunk kell a hallgatók, mint „célközönség” igényeihez. Néhány példa: hírlevelek, speciálisan elhelyezett plakátok, on-line hirdető felületek, nyomtatott sajtótermékekben elhelyezett cikkek, hirdetések stb. Bízom benne, hogy a kommunikációs eszközök folyamatosan bővülő tárháza meghozza a várt eredményt, és egyre több hallgató fog hozzánk fordulni, valamint, hogy a hallgatók tudatosan fogják keresni a plakátokat, nézni a www.jugyu.hu-t, mellyel további bővítési terveink is vannak.

Érzékelhető is, hogy többen fordulnak hozzátok?

Tapasztalataim szerint igen. Aki egyszer bejön hozzánk, és sikerül neki segítenünk, az legközelebb is bizalommal fordul hozzánk, ismerősként köszöntve azokat a HÖK-ös kollégákat, akik anno segítettek neki problémája megoldásában. Ez elsősorban a nappalis hallgatókra vonatkozik. A levelezős hallgatókkal más a helyzet, ők hétfvégéken vannak itt, ezért velük más csatornákat keresünk, valamint tervezzük a levelezős konzultációs időpontokban kibővített nyitvatartást, illetve on-line iroda keretén belül egy elektronikus jelzőrendszer kiépítését. Ez a rendszer természetesen rendelkezésre áll majd minden hallgatóknak. Vannak bizonyos időszakok, amikor mindenki által érzékelhetően megnő a hallgatók megkeresése a HÖK felé. Ilyen a tantárgyfelvételi időszak, a szociális ösztöndíjra való pályázás időszaka, a vizsgafelvételi időszak, valamint vizsgaidőszak.

Milyen egyéb terveitek vannak a jövőre nézve?

Egyik legfontosabb terv, ami már részben megvalósult, a hallgatók internet hozzáférési lehetőségeinek kibővítése. A TAK-ban, a főépület udvarán, a Szilléri sgt. épületének KMK szervezői irodájában már kiépült a wifi rendszer, amelyen keresztül lehetőség nyílik az egyre népszerűbb laptopok, notebookok elterjedésével a hallgatók ingyenes internet hozzáférésére. Ezt a hálózatot szeretnénk fokozatosan bővíteni. A tervek között szerepel a KultúrZug, az új Hattyas sori klub, a Topolya sor, valamint a Teleki Blanka Kollégium lefedése is. Az utóbbi egy igen nagy lélegzetvételű projekt. A terület felmérése és a tervek elkészítése folyamatban van, reményeim szerint a kiépítés a tavaszi félév során megtörténik.

Egy korábbi terv, még Nagy Zoltán Péter HÖK-elnöksége során elkezdett projekt, a Hattyas sor H3-as épülete alatt található alagsori helyiségek klubba történő átalakítása és birtokba vétele. 4 év, rengeteg lobbitevékenység, utánajárás, forrásteremtés után idén januárban szerkezetileg elkészülni látszik az új klub. Sajnos ez még nem jelenti azt, hogy a hallgatók birtokba is vehetik, jelenleg arról van szó, hogy elkészült a burkolás, a festés, az elektronika beszerelése, de még nincsen berendezve a hely, tehát a tényleges nyitásra sajnos még várni kell. Bízom benne, hogy áprilusra sikerül megnyitnunk és átadnunk az új klubot a hallgatóknak.

Melyek azok a globális problémák, amik jelenleg érintik a hallgatókat, és megoldás alatt állnak?

A jelenleg legfontosabb, több hallgatót érintő probléma az oktatók órataratási és vizsgáztatási morálja. Természetesen nem általánosságban beszélünk, de tény, hogy vannak olyan oktatók, akiknél igen komoly problémát jelentenek a fent említettek. Célunk, hogy erre felhívjuk a Kar vezetésének figyelmét. Többek között ennek köszönhetően a kar vezetése is egyre jobban látja a problémát, és a HÖK-kel közösen keresi a meg-



oldást, illetve egy közös jelzőrendszert kíván létrehozni. Sajnos a hallgatók többsége tart az oktatók haragjától. Ennek ellenére mégis szeretnénk ösztönözni a hallgatókat arra, hogy jelezzék számunkra, ha ilyen problémákkal találkozhatnak. Szerencsére egyre több ilyenre volt már példa az előző félévek során, aminek eredménye érzékelhető volt, gondolok itt arra, hogy egy adott oktatóval rendszeresen felmerülő probléma hatására előfordult, hogy a kar megvált bizonyos oktatóktól. Természetesen ez a legszélsőséges példa. Legtöbbször a felmerülő kommunikációs problémák feltárásával, jóval egyszerűbb és kevésbé drasztikus megoldásokkal orvosolhatóak a problémák.

A másik globális probléma a hallgatók TB támogatásból történő „kihullása” volt. Ezzel a problémával előző év szeptemberében szembesültünk először. Akkor ez a probléma nemcsak kari szinten, hanem egyetemi szinten is előkerült. Ezért a SZTE HSZI-vel felvettük a kapcsolatot. A HSZI közel másfél év után, heti rendszerességgű tárgyalások sorozatát követően elérte, hogy az OEP (Országos Egészségbiztosítási Pénztár) végre orvosolja a problémát. Legutóbbi információink szerint ez sikerrel járt. Ha valamely hallgatótársunk mégis találkozna ezzel a problémával, akkor forduljon hozzánk bizalommal.

Számomra az már kiderült, hogy ti megértitek a hallgatót, fordítva is igaz ez?

Akikkel az elmúlt években beszéltem, és először kerültek kapcsolatba a HÖK-vel, meglehetősen negatívan vélekedtek róla. Az első pozitív tapasztalatuk általában onnan számítható, hogy egyszer hozzánk fordult bizonyos problémával, és az a probléma meg lett oldva. Általában egy hallgató vagy egyből minket keres meg a problémájával, vagy csak a legvégső esetben fordul hozzánk. A hallgató az első általunk megoldott probléma után – a hallgatók elmondása szerint – egyből hozzánk fordul az újabb problémákkal, kérdésekkel. Kevés az a hallgató,

Bérlet és matrica

A matrica február 2-től vehető fel a Hallgató Szolgáltató Irodán, a TIK-ben.

A bérlet

- február 2-13-ig a HSZI-ben
- február 16-19-ig a TÁK-ban
- február 23-tól pedig a HÖK-ön vehető fel.

Az első féléves bérlet február 15-ig érvényes.

aki nem kerül kapcsolatba velünk. Azt gondolom, hogy az a tendencia, hogy a hallgatói részről történő megkeresések száma alapvetően nőtt, azt mutatja, hogy a hallgató is egyre jobban megérti azt, hogy mi mit szeretnénk, és hogy értük vagyunk. Számomra nagyon fontos a személyes kontaktus a hallgatókkal, és tudom, hogy a gátakat le lehet bontani. Meg lehet mutatni a hallgatóknak, hogy tőlünk érdemi válaszokat és segítséget kap. Ezt el is várom mindenkitől, aki a HÖK-ön dolgozik. Folyamatosan dolgozunk a hallgatókért, valamint a pozitív légkör és megítélés kialakításán, hogy a hallgatók bizalommal fordulhassanak hozzánk, bármilyen kérdést illetően.

XXX

kép: Hegedűs Sándor

3 ország, 5 nap, 6 lelkes fiatal, 320 km

A CÍM A BÉCS-POZSONY-BUDAPEST SZAKASZ ÖSSZETEVŐIT TARTALMAZZA. LEGALÁBBIS A MI (SZEVEDI TUDOMÁNYEGYETEMI) VONATKOZÁSUNKBAN.

2008. október 19-23. között került megrendezésre a 19. Bécs-Pozsony-Budapest Szupermaraton, ahol a versenyzők egyénileg vagy csapatban futva, kerékpározva, esetleg görkorcsolyázva tehettek meg a 320 km-es távot.

Ez a szám még leírva is hosszúnak tűnik, nemhogy lefutva. Ám ennek ellenére a Szegedi Tudományegyetem hatosának (a 108 velük egy kategóriában – férfi csapatváltó abszolút – induló csapat közül) sikerült megszerezniük a 26. helyet. „Ahhoz képest, hogy először indult a Szegedi Tudományegyetem, egész jó eredményt értünk el” – nyilatkozta a csapat kapitánya, Lóczi Attila, aki még hozzátette: „Kevésen tudják, de az egyetemek között a 4. helyet, magyar egyetemek között pedig a 3. helyet szereztük meg.”

De ezt a nagyszerű teljesítményt is egy igen kiemelkedő eredménnyel érték el, hiszen a Pajzán majális, vagyis a Szegedi Tudományegyetem A csapata elhozta a 2008. április 12-én megrendezett Szarvasúzők 1. helyéért járó kupát is, amivel automatikus meghívást kaptak teljes ellátással a Szupermaratonra.

A csapat ideai tervei között (persze a megfelelő felkészülés mellett) szerepel, hogy ismét megnyerik a Szarvasúzőket, és immáron második alkalommal részt vesznek a Szupermaratonon, és megpróbálnak minél jobb eredményt elérni.

Ehhez kívánunk kitartást, az elért eredményekhez pedig gratulálunk!!!

A csapat tagjai: Balla Zoltán, Frank Ádám, Garamvölgyi Máté, Kapitány Zoltán, Lóczi Attila, Lovas Attila

Barka Niki
sportreferens
kép: www.szupermarathon.hu

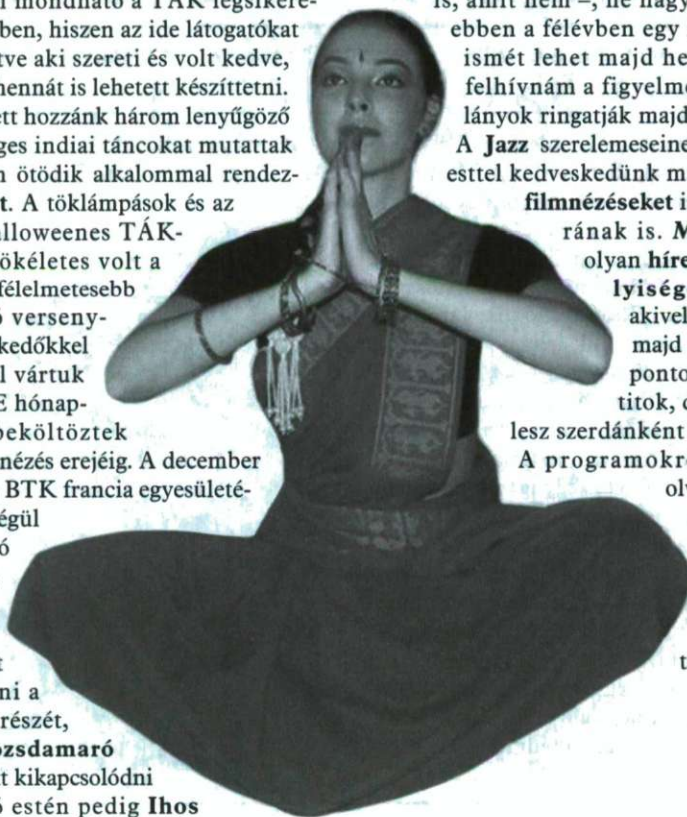


A TÁK mindig vár!

GYORSAN ELRÖPPENT EZ A FÉLÉV, DE A JUGYU HŐK ÉS A TÁK-TEAM NEM HAGYOTT TITEKET UNATKOZNI. A TANULÁS MELLÉ OLYAN PROGRAMOKKAL KÉSZÜLTÜNK NEKTEK, MINT A SZOTE-S, JATE-S JUGYUS BULIK, A GÓLYABÁL ÉS A TÁK-OS PROGRAMOK...

A Tamási Áron Klub szeptembertől felújítva és „jóarasítva” várja a kávéra, beszélgetésre, vagy az esti szórakozásra vágyó vendégeket. Mi, a szervezők egész félévben azon dolgoztunk, hogy változatos, szórakoztató és látványos rendezvényeket szervezzünk szerdánként a TÁK-ba. Lássuk, mik voltak az előző félév termései.

Szeptember 17-én **Tánc-házzal** nyitott a Klub, ahol vérpezsdítő kubai zenére salsát tanulhattak a táncolni vágyók. A következő szerdán már a **JuGyus Szüreti mulatságra** invitáltuk a JuGyu apraja-nagyját, ahol 4 fajta finomabbnál finomabb borral és sajtállal vártuk a kóstolni vágyókat, a jó kis mulatós zenére pedig lehetett táncolni, énekelni. A szeptembert egy **Indigó Rock koncerttel** zártuk, októberben pedig **maratoni filmnézéssel** kezdtünk, amikor is a **South Park** című sorozatot néztük kifulladásig. Ezt követően a TÁK átváltozott táncparketté, hiszen egy újabb **Táncház** mellett elkezdődtek a gólyabáli táncosok próbái is, akik mindenkit elkápráztattak szép keringőikkel a Gólyabálon. Október közepén **Indiai esttel** készültünk. Talán nem véletlen, hogy ez a program mondható a TÁK legsikeresebb rendezvényének a félévben, hiszen az ide látogatókat indiai teaházzal vártuk, illetve aki szereti és volt kedve, vízpipázhatott is, valamint hennát is lehetett készíttetni. Az est fénypontjaként érkezett hozzánk három lenyűgöző táncos lány is, akik különleges indiai táncokat mutattak be nekünk. November elején ötödik alkalommal rendeztük meg a **Halloween partyt**. A toklámpások és az eddig még sosem látott halloweenes TÁK-dekoráció adta hangulat tökéletes volt a legjobb smink-jelmez és legfélelmetesebb sikoly kategóriákban való versenyzéshez, emellett játékos vetélkedőkkel ésfélelmetes programokkal vártuk a halloweenezni vágyókat. E hónapban még a **Jóbarátok** is beköltöztek a TÁK-ba egy maratoni filmnézés erejéig. A december **Francia esttel** indult, amit a BTK francia egyesületével közösen szerveztünk. S végül elérkezett az idő a TÁK záró rendezvénysorozatához, ami a **Karácsonyi vásár és fesztivál** volt. A már karácsonyi dekorációba öltöztetett Klubban lehetett megnézni a **Reszketések betörők** két részét, a következő este pedig **Rozsdamaró Táncház** várta a két zh között kikapcsolódni vágyó JuGyusokat. A záró estén pedig **Ihos**



József lépett fel, ahol garantált volt a jó hangulat. Na, de természetesen a szórakoztató rendezvények mellett olyan programoknak is helyet adott a TÁK, mint a különböző **Szakestek**, az **Öntevékeny csoportok** megbeszélései, a **Mentortalálkozó**, az **Egészségnap**, **Véradás**; bekapcsolódtunk a **Klímanap** rendezvénysorozatába, és nem utolsósorban különböző **előadásoknak**, **kurzusoknak** is helyet biztosított a Klub.

Remélem, az előző félévi programok végigolvasása során sikerült felkelteni mindenki érdeklődését, és sikerült bizonyítani azt, hogy a TÁK hétről hétre mindig sokszínű programokkal várja vendégeit. Végül szeretnék egy kis ízelítőt adni a következő féléves TÁK-programból. A félévet **február 11-én** egy **Anti-Valentin Nap** nevű rendezvénnyel nyitjuk. Várjuk azokat, akiknek kife-

jezten feláll a szőr a hátukon, ha meghallják azt a szót, hogy **Valentin nap**, de azok is jöjjenek, akik számára „pirosbetűs ünnep” február 14-e és készülnek rá, hiszen itt a remek alkalom meggyőzni a másik felet, miért is tud szép lenni ez az ünnep. Lesz itt minden, amit csak el tudtok képzelni – sőt, még olyan

is, amit nem –, ne hagyjátok ki! A francia est után ebben a félévben egy **Arab esttel** folytatjuk, ahol ismét lehet majd hennát készíttetni, és uraim, felhívnam a figyelmeteket, hogy igazi hastáncos lányok ringatják majd a csípőjüket az est folyamán! A **Jazz** szerelemeseinek egy borkóstolós, könyvnyed esttel kedveskedünk majd, de folytatjuk a **Maratoni**

filmnézéseket is, illetve teret adunk a kultúrának is. **Minden hónapban** egy-egy olyan **híres televíziós-közéleti személyiséget** fogunk vendégül látni, akivel egy egész estén keresztül lehet majd kötetlenül beszélgetni, és hogy pontosan kik is lesznek ők, az még titok, de garantálom, hogy érdemes lesz szerdánként szabaddá tenni az estéiteket.

A programokról bővebben a **jugyu.hu-n** olvashattok majd, és figyeljétek a plakátokat, le ne maradjatok semmiről! Én a tanulás mellett már csak jó szórakozást kívánok a tavaszi félévre, remélem, minden szerdán találkozunk majd a TÁK-ban!

Varga Krisztina (Titi)
kulturális referens
kép: Hegedűs Sándor

Barbie és a gyémántkastély

AVAGY NEHÉZ A DOLGA A MIKULÁSNAK...

DECEMBER 9-ÉN, 10-ÉN ÉS 11-ÉN KARÁCSONYI FESZTIVÁL ÉS VÁSÁR VOLT A JUGYUN. ÍGY KARÁCSONYI SZÍNEKET ÉS HANGULATOT ÖLTÖTT A FŐÉPÜLET. NÉHÁNY HALLGATÓ PEDIG JELMEZT, MÉGHOZZÁ MIKULÁS ÉS KRAMPUSZJELMEZT. MONDANOM SEM KELL, 6-A UTÁN ÉS 24-E ELŐTT IGEN MEGLEPŐ LÁTVÁNYT NYÚJTOTTUNK (IGEN NYÚJTOTTUNK) SZEGED UTCÁIN KÖZLEKEDVE. AZ UTCÁKRÓL PEDIG BETÉRTÜNK PÁR HELYRE. MÉGPEDIG A JUHÁSZ GYULA GYAKORLÓ ÁLTALÁNOS ISKOLÁBA, AZ ÓVODÁBA, A FŐÉPÜLETBE ÉS A GYERMEKKÓRHÁZBA IS.

Első utunk, szaloncukorral megrakodva, az Óvodába vezetett, ahol lelkes óvodások, óvó nénik, dadusok és konyhas nénik fogadtak. Gondolom, mindenki emlékszik még gyermekkorából arra, hogy az ajándékot a Mikulás nem adta oda csak úgy. Meg kellett érte küzdeni. Így történt az, hogy a Mikulás és a jószágos Krampuszhölgy bővítette gyermekkori karácsonyi- és „mikuvers”, illetve ének repertoárját, többek között a Barbie és a gyémántkastély történetével. Ugyanis az egyik kislány ezt választotta önkifejezésének eszközéül. Akkor és ott rájöttem (miközben a Mikulás talán kicsit kétségbeesve rám nézett, amiben persze nem voltam teljesen biztos, hiszen a könnytől alig láttam), hogy egyáltalán nincs könnyű dolga a Mikulásnak...

Meg persze az Egyetemistáknak sem. Hiszen nekik is meg kellett dolgozniuk az édességért, vagy venniük kellett valamit a TÁK-ban, vagy a lépcsőfordulóban, vagy a Hallgatói Centrumban. Szóval azért volt nehéz dolguk, mert a Mikulás és a Krampuszlány a három nap alatt megénekelte és megverseltette őket. Sőt, ennek tetejébe még szegényeknek azt is el kellett viselniük, hogy megszakítottuk az órájukat vagy dolgozatukat, amit természetesen nem ők kértek. Csak merő véletlen volt, hogy a Mikulás segédjével pont akkor, pont oda tévedt be...

De persze a sok távirányítós autó, könyv, mese-dvd mellett olyan kívánságok is akadtak mint: „Mikulás én azt kívánom, ments ki innen!” – ordította egy nyolcadikos az iskola ablakából utánunk, vagy azt, hogy: „Én inkább a Krampuszlányt kérem a szaloncukor helyett!” De érdekes volt, hogy a Gyermekkorházban a gyerekek ahelyett, hogy azt kérték volna a Mikulástól, hadd menjenek haza minél hamarabb, inkább az ajándékokra koncentráltak. És igazuk volt: nem a rossz dolgokon kell keseregni, hanem örülni az apró örömöknek az életben, még akkor is, ha kicsit ferde szakállal és a piros ruha alatt farmernadrággal érkezik.

szöveg és kép: Barka Niki



Akít nem lehet elfelejteni...

A SZÓLÁS ÍGY SZÓL: „MINDENKI TEGYE AZT, AMIHEZ ÉRT”, EGY MÁSIK PEDIG AZT MONDJA: „MINDENKI AZT KAPJA, AMIT MEGÉRDEMEL”. IHOS JÓZSEF ESETÉBEN EZ A KÉT MONDÁS KIVÁLÓAN ÉRVÉNYESÜL. AZT KAPTA, AMIT MEGÉRDEMEL, AZAZ SZERETETET ÉS MEGBECSÜLÉST, ÉS AZT CSINÁLJA, AMIT SZERET, AMIHEZ IGAZÁN ÉRT: MEGNEVETTETI AZ EMBEREKET.

Sok kedves emlékem van gyermekkoromból a kabarékról, de aki-re igazán emlékszem, és elsőként ugrik be a neve, az nem más, mint Kató néni. Furcsa volt december 10-én, a TÁK-ban élőben látni a művészt, ráadásul férfiruhában, kendő nélkül. Ami azonban a legmeglepőbb volt, hogy a rendes hangján szólalt meg.

Hogy mikor kezdődött a műsor? Ki tudja? Ugyan nem voltunk sokan, de ez egyáltalán nem zavarta. A hivatalos kezdés előtt már javában mesélte életére vonatkozó szellemes történeteit.

Nem jött egyedül, társa Polgár Péter volt, aki az egyik kereskedelmi csatorna tehetségkutató műsorában „kis csil-

lagoskodott”, most a zenés blokkokban működött közre. Megjegyzem, hogy a közönség tagjai azon kevesek közé tartoznak, akik elmondhatják magukról, hogy a „Csipkés kombiné”-t orosz, német, mexikói és kínai stílusban is hallhatták. És persze mindezt egy helyen.

Ami bántó és szomorú, hogy kevés ember tisztelte meg őket a jelenlétével, de ez nem csak erre a műsorra mondható el. Sajnos kevesen látogatják a TÁK programjait, pedig higgyétek el, érdemes!

Tóth Zsanett

Közművelődési Konferencia (KMK)

MI IS AZ A KÖZMŰVELŐDÉSI KONFERENCIA? SZERINTEM EZT IGAZÁN CSAK A SZILLÉRI SUGÁRÚT-ON LÉVŐ FELNŐTTKÉPZÉSI INTÉZETBEN TANULÓ HALLGATÓK TUDJÁK. HA RÖVIDEN KELLENE DEFINIÁLNI, AKKOR EGY SZŰK HÉTIG TARTÓ ÖNFELEDT KIKAPCSOLÓDÁS, AMELY MAGÁBA FOGLALJA AZ ÉRDEKESEBBNÉL ÉRDEKESEBB ELŐADÁSOK HALLGATÁSÁT JELES ELŐADÓ SZEMÉLYEK KÍSÉRETÉBEN, A SZÍNHÁZ, A MOZI, A MÉDIA, A KULTÚRA VILÁGÁNAK BEMUTATÁSÁT, AZ ISMERKEDÉS ÖRÖMÉT, A KAPCSOLATÉPÍTÉST ÉS TERMÉSZETESEN AZ ESTI SZÓRAKOZÁSOKAT IS. AZ IDEI KMK MOTTÓJA: EGY HÍD KÖZTÉD ÉS A KULTÚRA KÖZÖTT!

2009. március 31 – április 2. között immár tizennyolcadik alkalommal lesz Közművelődési Konferencia (KMK), amit a Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Felnőttképzési Intézet, Andragógiai és Művelődéstudományi tanszékének hallgatói szerveznek. Ez a rendezvény a jól végzett munka öröme mellett gyakorlatot ad a jövő kulturális- és médiaszakembereinek.

A három napos konferenciára számos a kultúra, a menedzsment és a média területén dolgozó előadó vesz részt. A rendezvényre elsősorban a hasonló területen, szakokon tanuló diákokat várjuk, de természetesen nyitottak vagyunk minden érdeklődő felé.

A konferencia három napja alatt megjelenik saját információs kiadványunk a KéMeK újság, amely rövid összefoglalást ad az elhangzott előadásokról. A vendégül látott előadókkal, hallgatókkal készített interjúkat, s a programokat is tartalmazza.

Ez az egyetlen olyan konferencia Magyarországon, amit a hallgatók, a jövő szakemberei szerveznek maguknak és mindazoknak a fiataloknak, akik informálódni szeretnének lehetőségeikről, a kulturális szférában történő változásokról, s akik a jövőben a kultúra, az újságírás és a menedzsment területén fognak dolgozni.

Rigó Jázon Díj

2006-ban alapították a Rigó Jázon díjat az akkori szervezők. Rigó Jázon szívvel-lélekkel a Közművelődési Tanszékért és a hallgatókért dolgozott, az ő erőfeszítéseinek is köszönhetjük, hogy immáron tizennyolcadik alkalommal létezik a KMK. Munkássága előtt tisztelgünk ezzel a díjjal, melyet azok a volt művelődésszervező szakos hallgatók kapják, akik aktívan részt vettek a főiskolai élet kulturális életében, valamint mai napig a közösség művelődéséért tevékenykednek.



KMK 2008. Kerekasztal-beszélgetés

A teljesség igénye nélkül néhány nevet emelnék ki, akik az elmúlt években ellátogattak hozzánk: Rajk László, Aczél Endre, Réz András, Komlói Gábor, Csiszár Jenő, Farkasházi Tivadar, Kulka János, Verebes István, Bethlen János, Lóránt Gergely, Csontos Róbert, Narancsik Ágota, Juszt László, Jancsó Miklós, Kepes András, Jankovics Marcell, Nagy Bandó András, Korognai Károly, Albert György, Vitray Tamás, Bacsó Péter, Kolosi Péter, Fóris György, Varnus Xavér, Fábry Sándor, Antal Imre, Csikai Erika, Rudolf Péter, Uj Péter, Pierrrot, Rudi Zoltán, Palásti József, Vízvárdy Bence, Ottlik Károly, Hevesi Tamás, Árvai Mara, Horváth Péter, Havas Henrik, Steven Lovy, Rober Lovy, Sas Tamás, Jancsó Miklós, Bárdos András, Nagy Ervin, Görög Ibolya, Giovanni Cataluccio, Czibolya Kálmán, Dr. Garamvölgyi László, Dömsödi Gábor, Hajdú Péter, Tóthné Seres Anikó, Erdei György, Deák András, Szabó Enikő, Somogyi Zoltán, Kovács „Nagyember” László, Kornis Mihály, Patrícia a Viva Tv-ből, Rádió 88, Szendre Attila, Zongor Attila, Schäffer Erzsébet, Herczeg Zsolt, Novák Péter, Cseke Miklós, Erdős Gábor, Dr. Czeizel Endre, Papp Mária, Szalay Ádám, Juronics Tamás, Gedeon József, Somló Tamás, Herczeg Tamás is megtisztelt minket jelenlétével.

Az idei konferenciára várjuk, többek közt Csontos Róbertet, Lóránt Gergelyt, Koncz Gábort. Előzetesként legyen elég ennyi.

Most pedig néhány magánvélemény a KMK-ról 2002-ben. „Másodjára vagyok a konferencián, Békéscsabáról, Egerből és Pestről jöttem (...)

Kedden érkeztem, így az ismerkedési est kimaradt, csak a szakmai programokról tudok nyilatkozni. A legjobban Albert Györgyi tetszett, főleg mikor azt mondta, hogy „mindenütt jó, de legjobb a vonaton”, ezzel én is így vagyok, mert mint egy bolond, utazom az országban.

A KMK-ról még annyit, hogy... Ha lehetőségem lesz jövőre is jövök!” (Zoli Békéscsabáról)

„Először vagyok a konferencián, a programok jók (...)

A szervezés teljesen jó, az előadók közül Xavér volt a legjobb, baromi jó ember (...). Nekem tetszett a keddi mozi is, szerintem a beszélgetésen válaszoltak a kérdésekre, én is megkaptam a választ...” (Mihály Debrecenből)

„Először vagyok a KMK-n, és nagyon tetszik. A közismertebb emberek előadásain voltam, bár mindenhová nem tudtam bemenni időhiány miatt, de olvastam róluK az újságban. Az ismerkedési est is jó volt, én nem karaokéztaM, mert kicsit szerényebb vagyok, de láttam, hogy nagy pörgés volt...” (Jósi Pécsről)

Szerintem a vélemények és a felsorolt előadók magukért beszélnek! Tehát, ne felejtsetek el, 2009. március 31 – április 2. között a Szilléri sgt-i Felnőttképzési Intézetben újra KMK, immáron 18. alkalommal!

Kovács Anett
kép: internet

Hegedűs
Sándor



Intézet Napja



A FELNŐTTKÉPZÉSI INTÉZET HAGYOMÁNYAIT ÁPOLVA, DECEMBER 11-ÉN ISMÉT MEGRENDEZTE AZ INTÉZET NAPJÁT. A RENDEZVÉNYT DR. T. MOLNÁR GIZELLA, A FELNŐTTKÉPZÉSI INTÉZET VEZETŐJE NYITOTTA MEG.

Az idei programot a szervezők az andragógia tudományának megismertetésére szánták. Ennek eleget téve előadást hallhattunk a felnőttképzés múltjáról és jelenéről, valamint az Intézetben elinduló andragógia mesterképzésről **T. Kiss Tamás PhD.** tolmácsolásában.

A rendezvény keretében hallgatótársaink is lehetőséget kaptak kutatómunkáik eredményének bemutatására. Hallhattunk beszámolót **Berke Zsanettől**, másodéves, andragógia szakos hallgatótól a felnőttképzés valóságáról, **Forrai Szilviától**, másodéves, andragógia szakos hallgatótól a környezeti nevelés jelentőségéről

a felnőttképzésben, és **Kovács Anettől**, szintén másodéves, andragógus hallgatótól (aki mellesleg lapunk újságírója) a női esélyegyenlőség kezdő lépéseiről a felnőttoktatásban. A rendezvény nagyszámú közönséget vonzott, nagyrészt szakmabelieket, de a hallgatók is szép számban képviseltették magukat.

Az őszi félév méltó zárásaképpen a program a Szegedi Egyetemi Színház színvonalas karácsonyi műsorával és egy hangulatos, közös ebéddel ért véget.

*Tóth Zsanett
biz. info. hely
2008*



Tevékenység? Sulí mellett? AIESEC!

ÚJ FÉLÉV KEZDŐDÖTT – ILYENKOR MÉG JAVÁBAN TART A VIZSGAIDŐSZAK KIHEVERÉSE, DE TALÁN MÁR TE IS ELGONDOLKODTÁL AZON, HOGY MIN IS ÚJÍTS EBBEN A SZORGALMI IDŐSZAKBAN. ERRE NYÚJT NEKED LEHETŐSÉGET AZ AIESEC SZEGEDI HELYI BIZOTTSÁGA, AHOL LELKES FIATALOK CSAPATA VÁRJA, HOGY EGYÜTT DOLGOZHASSON VELED!

Az AIESEC a világ 3. legnagyobb non-profit szervezete, ma már 107 ország a tagja, és ez évről évre nő. A fő tevékenysége az, hogy segítsen a fiataloknak külföldön elhelyezkedni gyakorlaton, miközben fejlesztik önmagukat, nyelvtudásukat, szakmai hozzáértésüket.

Ehhez itt Szegeden úgy tudunk mi is hozzátenni, hogy felkeressük a helyi cégeket, és tárgyalunk velük a gyakornokfogadás kondícióiról. Így egy átlagos (ezen a területen tevékenykedő) AIESEC-es a „pályafutása” során akár 30-40 tárgyaláson is részt vesz, mire egyáltalán a munkaerőpiacra kikerül. Gondolj bele, ez mekkora előnyt jelent az állásinterjú! Megtanulod kezelni a stresszhelyzeteket; egy nálad magasabb pozícióban lévő ember villámgyors kiismerését – anélkül, hogy a jövőd múlna az eredményen.

Természetesen a folyamat hallgatói felével is foglalkozunk, hogy minél többen tapasztalhattak meg a külföldi munka előnyeit. Így a kommunikációs csapat dolga az, hogy újabb és újabb emberekkel ismertesse meg az AIESEC adta lehetőségeket.

A Magyarországról kimenő gyakornokok képzésével külön csapat foglalkozik: az ő feladatuk az, hogy innen Szegedről az

melessen tovább a nemzeti kiválasztási folyamatra, aki tényleg komolyan gondolja a cserét, és nagy valószínűséggel egy állásban is megállná a helyét.

A hallgatók négy területen tudnak elhelyezkedni külföldön: marketing-menedzsment, oktatás, informatika és nem utolsósorban a fejlődő országokban való segítséget is választhatják. A gyakornoki programra folyamatosan lehet jelentkezni, így ha kedvet kaptál kipróbálni magad egy, a magyartól különböző országban, ne habozz felkeresni minket a GTK Feketessas utcai épületének 2. emeletén lévő irodánkban!

Általánosságban elmondhatjuk, hogy a cégek mindinkább elvárják, hogy a friss diplomához társuljon valamilyen iskola melletti tevékenység is, ezzel is jelezvén, hogy a delikvens egyszerűen több dolgot is a kezében tud tartani. Ehhez remek lehetőséget biztosít az AIESEC, mivel a területeken végzett feladatokat lehet a tanulmányok mellett is folytatni.

Ha Te is részese akarsz lenni a csapatnak, gyere el információs estünkre, és tudj meg többet rólunk február 17-én, 19-én, 23-án és 25-én a GTK GO épületében!

Tóth Adrienn

Bennünk a létra

INTERJÚ MARSJI ISTVÁNNAL

Kérem, meséljen egy kicsit gyermekkoráról, tanulmányairól.

Egy Törökszentmiklós nevű kisvárosban születtem. Édesapám kovácmester volt, édesanyám pedig háztartásbeli. Édesanyám polgári iskolát végzett, könyvszerető, önművelő teremtés volt, akinek a tanulás meg nem valósult álom maradt. Ezt a maga szelíden erőszakos eszközeivel sikerült belém plántálnia, és így én is jókedvvel jártam iskolába. Mindig nagyon erősen befolyásolt a tanáraink egyénisége, és nekem sok jó tanárom volt. Általános iskolában a magyar tanárunk volt rám nagy hatással. Így akkor irodalmi színpadra

jártam, országos második helyezést értem el az irodalom tanulmányi versenyen, és mást el sem tudtam volna képzelni, csak hogy én is irodalom tanár legyek. Mellette volt egy nagyon színes egyéniségű kémia tanárunk, de a kémiát inkább csak mint kiegészítő sportot „űztem”. Később nyelvi tagozatos gimnáziumba jártam, ahol megkaptuk az iskola legszigorúbb matematika tanárját, aki nem volt hajlandó tudomást venni arról, hogy ez egy nyelvi tagozatos osztály, ahol a matematika a népszerűségi listán eléggé hátul kullog. Nagyon keményen vette a matematikát, én meg valahogy e felé a tárgy felé fordultam. Az ő egyénisége, hivatás-szeretete befolyásolt nagyon a pályaválasztás-ban. Végül is vegyész szakra jelentkeztem Szegedre. Ennek az volt az oka, hogy a 70-es évek elején Szeged elől járt abban is, hogy felvételi előkészítő tanfolyamokat szervezett, és ott találkoztam Szalay tanár úrral, aki matematikára tanított, Gyémánt Iván fizikára, és ez eldöntötte, hogy ide jelentkezem. Itt elég hamar sikerült olyan tanárokat találnom, akik segítettek, és a matematika-kémia határterület iránti érdeklődésemet megerősítették. Másodéves koromban Eötvös kollégista lettem, ahol mindenféle érdeklődési körű hallgatók laktak egymás mellett, így ez egy nagyon inspiráló szellemi közeg volt. Ezek a barátságok nagyon sokat segítettek abban, hogy remélhetőleg nem lettem olyan szemellenzős ember, aki szépséget csak a kémiában, matematikában illetve informatikában képes felfedezni.

Az első munkahelyem a Természettudományi Karon, az Alkalmazott Kémiai Tanszéken volt. A tanszékvezető, Fejes Pál professzor és legközelebbi munkatársa, Varga Károly vegyész-mérnök-matematikusok. Ők nagyon sokat tettek azért, hogy kémikus körökben is elterjedjen a matematika és az informatika használata, ami egyúttal a számítógépek alkalmazását is jelentette. Az ott töltött tizenkét év után két évig dolgoztam a Biotechnológiai Tanszéken Mécs Imre vezetése alatt, majd 17 évvel ezelőtt korábbi fizikai kémia tanárom, Seres László, karunk legfrissebb professor emeritusa hívott a Kémia Tanszékre.

Mivel tölti legszívesebben szabadidejét?

Elsősorban a családommal. A feleségem német-angol szakos nyelvtanár, a lányom érdeklődési körét tekintve inkább rá hasonlít. A velük eltöltött idő rendkívül inspiráló, ami mindig valamilyen többletet ad az embernek. A lányommal elég hamar elkezdtük „felnőtteken” megbeszélni a dolgokat, és ma sincs olyan kérdés, amiről ne tudnánk beszélni. Egyéni ízű humora állandó élményforrás számomra. Nagyon szeretünk hármasban színházba járni, a művészetek közül talán a színház az első számú kedvenc. De képtárakba, múzeu-

mokba is szívesen elmegyünk. A zenéhez egyikünknek sincs különösebb tehetsége, de nagyon örülünk a közös zenei élményeknek is. Én ugyan már voltam a lányommal néhány rock koncerten (pl. Within Temptation), őt viszont nehezebb elcsábítani a komolyzenei koncertekre. Legutóbbi felejt-hetetlen színdarab élményem Shakespeare III. Richárdja a Nemzeti Színházban. Igazán fantasztikus volt! A Katona József Színházba is nagyon szívesen járok, ahol szintén nagyszerű előadásokat láttunk.



Meséljen nekünk valamilyen kedves történetet az iskolaéveiből.

Világhírű geokémikusunk, Grasselly Gyula nagytekintélyű, szuggesztív egyéniségű professzor volt, és életem legelső egyetemi vizsgáját nála tettem. Egyszer megkérdezte tőlünk, hogy tudjuk-e, miért érdemes egyetemre járni. Mindenki kapta a ceruzáját, hogy most meg fogjuk hallani az élet értelmét, most kinyilatkoztatja nekünk Grasselly professzor a titkot, és akkor azt mondta: tudják, amikor az ember minden vizsgáját leteszi, hazamegy a kollégiumba, eldobja magát az ágyon és ponyvát olvas. Az Eötvös Kollégiumban a vizsgáink után át-„Ki nevet a végén”-eztük az éjszakát. Ez egy rendkívül együgyű játék, de közben nagyon jó poénon hangzottak el. Az egyik vizsgám után azt mondtam, hogy azon az estén senkit sem fogok kiütni, inkább kibérelem magamnak az utolsó helyet. És az a csoda történt meg, hogy már órák óta játszottunk, és minden partit én nyertem anélkül, hogy bárkit is kiütöttem volna. Ezek után barátaim szavazattöbbséggel módosították a szabályokat, és bevezették az ütékényszert. Eldöntötték, hogy azt, aki ezt a szabályt nem tartja be, kitiltják az összes „Ki nevet a végén” klubból és az „Álhumanista sunnyogó” címmel bélyegzik meg. Ezek után hajnalig egyetlen partit sem nyertem meg.

Jelenleg milyen célkitűzései vannak?

Rövidtávon az, hogy a környezetben képzésben induló környezeti kockázatbecslés kurzus számítógépes gyakorlatát sikeresen megszervezzük. Középtávú távon az a feladat foglalkoztat, hogy felkérést kaptam az angliai Aston University-től, hogy a tavaszi trimeszterben tartsak egy kurzust náluk. A harmadik – ami inkább kívánság – az lenne, hogy a lányom sikeres érettségit tegyen, és sikerüljön a felvételi.

Mit üzenne a mostani egyetemistáknak?

Nehéz mindenkire szóló, mindenkire érvényes üzenetet megfogalmazni. Legjobb ilyenkor egy bölcsebb ember segítségét kérni. Weöres Sándornak van egy ciklusa, „A teljesség felé” a címe, és abban van egy aforizmatikus tömörségű in-telem, amely így szól: „Egyetlen ismeret van, a többi csak toldás: Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra.” Ez arra tanít bennünket, hogy ne szakadjunk el az alapoktól, de ne legyünk földhözragadtak sem, merjünk álmodni, tekintsünk az égre, és sose felejtjük el, hogy ezt az óriási utat csak a saját erőnkkel járhatjuk be.

Köszönöm a beszélgetést.

Drazsdi Éva
kép: Hegedűs Sándor

Akíról a kövek beszélnek

BESZÉLGETÉS T. MOLNÁR GIZELLÁVAL

NÉHÁNY HÓNAPJA VOLT KARUNKON A HIVATÁS – TUDAT KONFERENCIA, MELYEK LEGFŐBB APROPÓJA, HOGY 80 ÉVE VAN SZEGEDEN PEDAGÓGUSKÉPZÉS. ENNEK KAPCSÁN KÉSZÍTETTEM INTERJÚT TÓKÉNÉ MOLNÁR GIZELLÁVAL, KLEBELSBERG KUNO DÍJAS OKTATÓNKKAL, A FELNŐTTKÉPZÉSI INTÉZET VEZETŐJÉVEL.

Ki volt Klebelsberg Kuno? Miben rejlett jelentősége? Mely tevékenységei révén fontos számunkra?

Klebelsberg Kuno a bethleni konszolidáció idején volt kultuszminiszter. Az 1920-as években hatalmas veszteség érte az országot. A trianoni békeszerződéssel elvesztettük területeink és lakosságunk 2/3-t. Sok magyar a határon túlra került. Ez nagy társadalmi trauma volt. Szembe kellett nézni azzal, hogy eddig egy nagy birodalom része voltunk, az Osztrák-Magyar Monarchia része. Most meg egy picike ország vagyunk, ráadásul olyan államokkal körbe véve, akik ellenséget láttak bennünk. Félték, hogy visszafordítjuk a trianoni szerződést. Ezekkel a körülményekkel kellett szembenéznie Gróf Bethlen Istvánnak, mikor 1929-től miniszterelnök lett. Kormányában a kultusztárca Gróf Klebelsberg Kuno kezében volt 1922-től 1931-ig. Ezalatt az idő alatt egy óriási oktatási, kulturális reformot hajtott végre. Teljesen átalakította, kibővítette az iskolai oktatás szerkezetét. Óvodától az egyetemig mindenféle reformot megvalósított. Nagyon komplex gondolkodásmódról tett tanúbizonyságot, és nem véletlen, hogy óriási sikereket könyvelhetett el.

Néha túlzásba esünk. A rendszerváltás előtt nem lehetett róla beszélni, lefasisztázták, holott egy jobboldali konzervatív, nagyon modern gondolkodású ember volt. A rendszerváltás után meg átestünk a ló túloldalára, és lassan a szentté avatási eljárás következett. Nyilván valahol a kettő között van az igazság. Amikor az eredményeiről beszélünk nem szabad elfelejtenünk, azt az óriási előnyt, mely az egyetlen pozitív hozadéka volt a trianoni békeszerződésnek, azaz hogy nem lehetett katonai kiadásokra költeni, következképpen rengeteg pénz maradt meg. Egy állam büdzséjében mindig a legnagyobb kiadás a hadi kiadás. Mivel mindent leszereltek, így több maradt a kultúrára, ráadásul jött a népszövetségi kölcsön is. Ebből is költöttek kulturális, egészségügyi, szociális kiadásokra. Ez Klebelsberg munkásságának nagyon dióhéjban való összefoglalása.

Milyen párhuzamot vonhatunk Klebelsberg Kuno és a Karunk között?

Novemberben a Karunk 80. évfordulóját, azaz a Kar a Szegedre helyezésének 80. évfordulóját ünnepeltük. Persze akkor még nem volt kar, hanem tanárképző főiskola. Méghozzá polgári iskolai tanárképző főiskola volt. A polgári iskolákat még a dualizmus korában az Eötvös-féle népoktatási törvény hozta létre. Nagyjából a mostani felső tagozatnak lehetne megfeleltetni. 4 elemi osztályra épült a polgári iskola. Ennek reformja keretében Klebelsberg meghatározta, mi a feladata az iskoláknak, új tantervet készített, polgári iskolai alapot hozott létre, polgári iskolát építettek, és a polgári iskolai tanárképzést is megreformálta. Két intézet volt az országban Budapesten, külön a nőknek és külön a férfiaknak. Ezeket még a dualizmus korában Trefort Ágoston 1853-ban hozta létre. 1927-ben összevonták a két iskolát, egyrészt költségkímélés miatt, másrészt a koedukáció is a modernizációs gondolkodás része volt. Szegedre helyezte a képzést, mert a polgári iskolai tanároknak egyébként is vidéken kellene dolgozniuk. Céljai között szerepelt, hogy nagy vidéki kulturális centrumokat

hoz létre Debrecenben és Szegeden is. 1927-ben döntöttek, 1928 novemberében elkezdődött a félév. Lényegében ezt ünnepeztük. Így kapcsolódik Klebelsberg és a mi karunk, illetve annak elődje a tanárképző főiskola. Az pedig, hogy Szeged egyetemi város lett, egyértelműen Klebelsbergnek köszönhető!

1873-ban Trefort kultuszminiszter létrehozta a kolozsvári tudomány egyetemet, akkor óriási versengés volt Szeged és Kolozsvár között. Szeged is nagyon szeretett volna egyetemet. Végül Kolozsvárott hozták létre a Ferenc József Tudományegyetemet, csak hogy Trianon után, 1921-ben átköltöztek Magyarországra, pontosabban Szegedre. Ezt nem Klebelsberg érte el. Ekkor még belügyminiszter volt. 1922-től kultuszminiszter, de mint képviselő azért „lobbizott”, hogy el kell helyezni az egyetemet. Így került Szegedre a Ferenc József Tudományegyetem. Egy kicsit a sors fintora volt a két város versengésében. Így lett egyetemváros Szeged. Azt hogy ez kiegészült más felsőoktatási intézményekkel, egyebek között a mi Karunk elődjét jelentő polgári iskolai tanárképzővel, ez egyértelműen az ő modernizációs törekvéseinek köszönhető. Nem utolsó sorban Szeged országgyűlési képviselője is volt. Mint ilyen, szintén rengeteget tett a városért. Az egyetemi építkezéseket, a főiskolai épületek rendbehozatalát és átalakítását is ő végeztette. A gyakorlóiskolát is ekkor építették, ami a Boldogasszony sugárúton lévő főépületünk mellett található. Sokat tett a Fehértói természetvédelmi területekért, mocsár lecsapolásokat, kisvasút építéseket végzett.

Nevezhetjük Szegedet második szülővárosának?

Igen. Klebelsberg Magyarpécán, Aradtól nem messze született. A grófság főnemességét jelentett, de nem volt hozzá se vagyon, se föld. Szegedet választotta második szülővárosának, olyannyira, hogy itt is kellett eltemetni a

Dómban. Az altemplomban vásárolt magának és feleségének sírhelyet. 1932-ben halt meg.

Klebelsberg nagyon családott volt. Mindazt, amit kigondolt, azt Budapesten akarta megvalósítani. De ott nem voltak rá nyitottak, Szeged pedig mindent megtett az egyetemért. Itt nyitotta meg a természettudományi kart, ekkor készült el a Dóm téri épületegyüttes, illetve fejeződött be a fogadalmi templom. Itt adta át az 5000. iskolai objektumot, a Rókusi iskolát. Hatalmas ünnepséget rendezett a Dóm tér avatására.

Akkor nemcsak a mi Karunkhoz, hanem az egész Egyetemhez és városához is köthetjük Klebelsberg Kunot?

Igen, 1921-ben egy döntés volt, hogy idehozzák az egyetemet. De sem épület, sem infrastruktúra nem volt. Viszont egy egyetem mindig bevételt jelent egy településnek. Ezért is keltett 1932-ben nagy felháborodást, amikor Hóman Bálint a racionalitás jegyében, a vidéki egyetemeket (Debrecen, Szeged, Pécs, Budapest) be akarta zárni. Szegeden óriási botrány, tüntetés, tiltakozás volt. Ezek után Hóman nem is merte bezárni az egyetemet.

Köszönöm a beszélgetést.

*Kovács Anett
képek: Hegedűs Sándor, internet*



Februári kuriózumok

„**ÉN A TAVASZT CSAK ANNYIBÓL KÍVÁNOM,
MERT MELEGEBBEK LESZNEK A NAPOK,
S MINT MOSTAN, AKKOR HÜLT RIDEG TANYÁMON
KOPOTT RUHÁMBAN FÁZNI FOGOK.**”
(PETŐFI SÁNDOR: TÉL VÉGÉN)

Az elmúlt két hónap meglehetősen „zaklatottan” telt el. Hiszen megkezdődtek a vizsgák, majd elérkezett a Karácsony és a Szilveszter is. Én személy szerint már nagyon vártam, hogy elérkezzen a február, ismét elkezdődjön a szorgalmi időszak, és magam mögött tudhassak még egy félévet.

Február az év második hónapja a Gergely naptárban. Szabályos években 28 napos, szökőévben pedig 29 napos. A január és a február volt az utolsó két hónap, amit hozzáadtak a római naptárhoz, mivel az órómai év csupán 10 hónapból állt. A hónap nevét Februusról, a megtisztulás istenéről kapta (eredetileg etruszk isten volt, akit a rómaiak „kölcsonvettek”), aki később az alvilág urává vált, majd nevét Plutóra változtatták. Februus isten jóindulatának megnyerése érdekében rendezték meg a Februa ünnepet, amely február 13-15. között zajlott. Ez az ünnep az élőkre nézve tisztító, a holtakra nézve engesztelő ünnep volt.

A február a farsangok ideje is. Gyökere a római Lupercalia ünnepben (Plútótól, a sötétség istenétől elrabolt gabonaistenő, Ceres istennő keresésére indultak gyertyás-fáklyás körmenettel) keresendő. A farsang a karácsonyi ünnepkör végén, vízkeresztkor indul, és a húsvéti ünnepkör kezdetéig, hamvazószerdáig tart. A magyar nyelvben a farsang szó épült be, a karnevál helyett. A német eredetű „fasching” szóból származó kifejezés jelentése húshagyó kedd, ami az ünnep végére utal. A párválasztás mellett a farsang lényege a szabályok felrúgása és kigúnyolása.

Az 1994-ben alakult Civil Parlament február 1-jét jelölte meg a Civilek napjának, mely arra hívja fel a figyelmet, hogy ha nem működne kellő számban civil szervezetek, akkor az önkormányzatokra sokkal több feladat és felelősség hárulna. Ezen kívül ehhez a naphoz kötődik az Encyclopedia Britannica első kiadása is (1771).

1653. február 2-án alapították meg Nieuw Amsterdament, melyet később New Yorkra kereszteltek át. Pár évszázaddal később (1922) publikálta „Ulysses” című művét az ír származású költő, James Joyce, melyet a modernista irodalom egyik legjelentősebb műveként tartanak számon a nyugati irodalomban.

Február 3., Balázs napja a magyar nyelvterületen az egészség- és termésvarázslás, a gonoszűzés és az időjárásjóslás napja. Szent



A hónap szüleit (fentről lefelé)

James Joyce – 1882. február 2.
Shakira – 1977. február 2.
Máté Péter – 1947. február 4.
Bob Marley – 1945. február 6.
Axl Rose – 1962. február 6.
Dobó Kata – 1974. február 25.



Balázs a legenda szerint egy özvegyasszony halszállkától fuldokló fiát mentette meg egy tömlőben. Az asszony hálából ételt és egy szál gyertyát vitt neki. Ebből a történetből alakult ki a balázsolás néven ismertté vált szertatás.

Most ugorjunk február 8-ra. Ezen a napon halt meg (1722-ben) Sarolt Amália, II. Rákóczi Ferenc felesége, állítólag egy rosszul elvégzett foghúzás következtében.

Február 11-hez két magyar vonatkozású eseményt találtam: 1893-ban ezen a napon szabadalmaztatta Csonka János és Bánki Donát a porlasztót, majd jó pár évvel később (1966) ezen a napon először repüli át Malév gép az Egyenlítőt.

1948. február 13-án a magyar kormányzat megalapította a Kossuth-díjat a kiemelkedő kulturális és művészi teljesítmények elismerésére. A díjat első alkalommal 1948. március 15-én adták át.

Gondolom, február 14-ét nem kell bemutatnom. Sokan szeretik, sokan pedig szinte gyűlölik a Valentin- napot. Én már csak azért sem tudom gyűlölni, mivel ez a nap nem kizárólag a szerelmeseké. Ez a nap a szerelmesek, a jó barátok és MIND-AZOK ünnepe, akik szeretik egymást.

Banglades javaslatára az ENSZ 1999-ben február 21-ét Nemzetközi Anyanyelvi Nappá nyilvánította. A világnapot annak emlékére tartják, hogy 1952-ben Bangladesben az urdut nyilvánították az egyetlen hivatalos nyelvvé, habár a bangladesiek anyanyelve a bengáli.

Február 21-én Dakkában a diákok fellázdak nyelvük elnyomása ellen, majd a rendőrökkel való összecsapáskor 5 diákot meghalt.

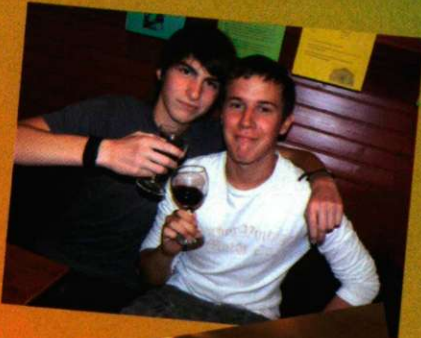
Am a hónap legfurcsább napja mégis **24-e**, amely négyévente szökőnap. A szökőév olyan év, amely több napot tartalmaz az év szokásos hosszánál azért, hogy a naptárt szinkronba hozza a csillagászati vagy évszakok szerinti idővel. A szökőévet bisextilisnek nevezték, mert február 23. a hatodik nap volt márciustól számítva, és a reform keretében tulajdonképpen ezt a napot kettőzték meg.

És végül a hónap utolsó érdekessége, melyet elsősorban a focirajongóknak szánok: **február 27-hez** kötődik az FC Bayern München megalapítása.

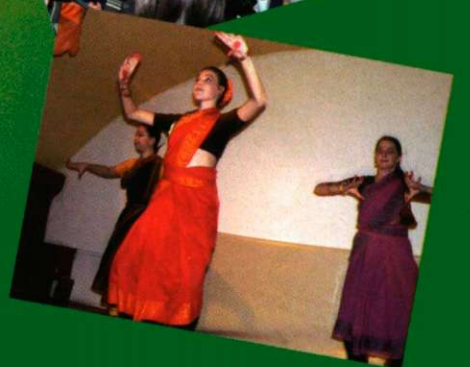
Drazsdić Éva
forrás, képek: internet



SZÜRETI MULATSÁG



INDIAI EST



LAMPIONOS EST



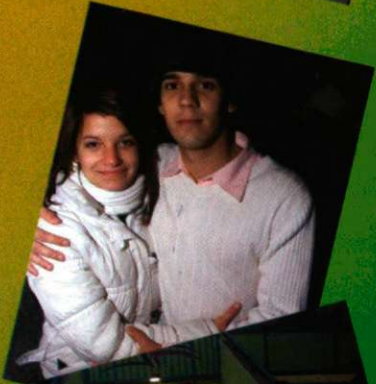
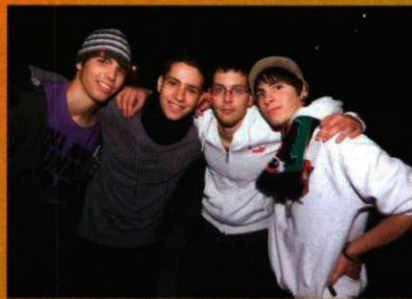
JUGYUS GÖLYABÁL



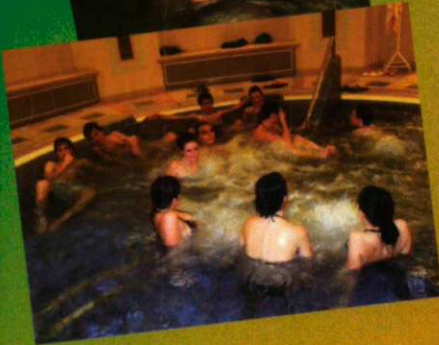
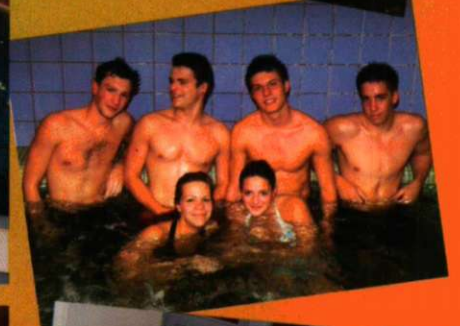
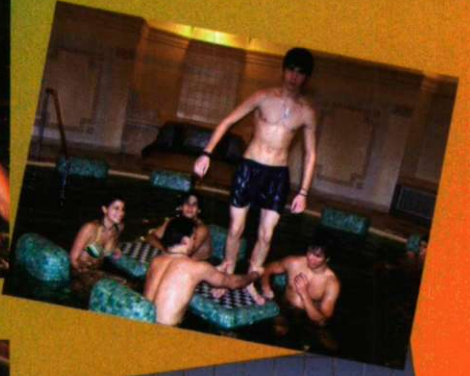
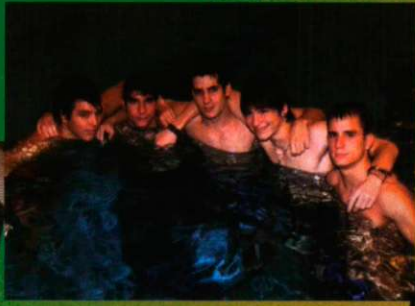
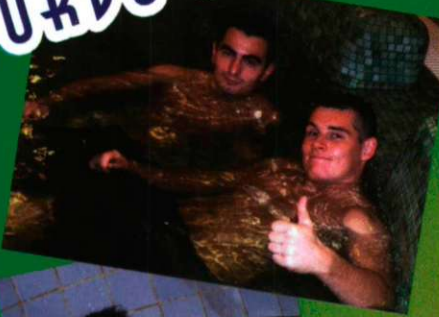
HALLOWEEN PARTY



JEGES EST



FÜRDŐ PARTY



KARÁCSONYI FESZTIVÁL



Február 14-e, Bálint nap

TÖRTÉNETEK ÉS LEGENDÁK AKKOR ÉS MOST

AZ UTÓBBI IDŐKBEN ELHATALMASODÓ KÉPESLAP- ÉS AJÁNDÉKÁRADATBÓL KIINDULVA SOKAN ÚGY HISZIK, HOGY A VALENTIN-NAP NEM MÁS, MINT EGY AMERIKÁBÓL ÁTVETT ÚJKORI DIVATHOBORT. VALÓJÁBAN AZONBAN EGY ŐSI ÜNNEPRŐL VAN SZÓ, AMELYNEK SEMMI KÖZE NINCS A TENGERENTÚLHOZ, SŐT, NAGYON IS EURÓPAI.

Lupercalia

A középkori Rómában ünnepelték a Lupercia istennőről elnevezett Lupercalia-t is, amit február 15-én tartottak. Az istennőről tudni kell, hogy ő volt a hitvese az erdők, mezők, tüzek urának, Faunusnak. Ezen a napon az emberek a város leghíresebb dombjának lábánál találkoztak, állat- és kenyérráldozatot mutattak be istenüknek. Az áldozati kecskék bőréből szjakat hasítottak, amivel – főleg a férfiak – megcsapkodták a közelükben álló lányokat.

Juno

Ugyanezen a napon Juno istennő tiszteletére összegyűjtötték a város fiainak és hajadon lányainak nevét, majd a papírokat beletették egy nagy vázába. Ezután a fiúk találmomra kihúztak egyet, s az így kialakult párok a monda szerint legalább a következő Lupercaliáig együtt maradtak. A párválasztás után elkezdődött a mulatság sok táncsal, játékkal. Ez az ünnepélyes párosító játék tekinthető a mai Valentin napi szokások előfutárának.

Claudius és Valentin

Biztos választ nem tudunk személyét illetően. Ahány könyv, annyi verzió született életéről. Mégis, a különböző sztorikból kirajzolódik egy római pap képe, akit II. Claudius császár uralkodása idején 269. február 14-én kivégeztek. Mártírhalált halt, mert segített az akkoriban üldözött keresztényeknek. Valentin emlékét tovább őrizték a Krisztus-hitet követők, és február 14-ét elnevezték Szent Valentin napjának. A későbbi legenda emleget még egy fiatal, vak lányt is, aki egyes történetek szerint a börtönőr, mások szerint a bíró gyermeke volt. Valentin megsajnálta (beleszeretett), és erős hitével meggyógyította. Kivégzése napján pedig egy levelet küldött a lánynak „a Te Valentinod” aláírással.

Szent Valentin napja a kereszténységben

Szent Valentin napját a keresztények február 14-én ünnepelték, egy nappal a rómaiak által kedvelt Lupercalia ünnepe előtt. A szerelemünnepek jó néhány pogány eleme volt, ezért a Birodalom bukása után, 496-ban Gelasius pápa február 15-ről 14-re helyeztette át a Lupercaliát. Elgondolása szerint egy mártír szent ünnepén könnyebb lesz Lupercalia szertartását megszabadítani a pogány rítusoktól. Az angolszász területeken 446-ban már úgy ünnepelték, hogy a fiatalok apró ajándékokat és versecskéket küldtek egymásnak.

A római szokások idővel eljutottak más országokba is, így a XIV. században már máshol is feljegyezték, hogy összesorsolt párok alakultak ezen a napon. Az 1780-as évektől pedig elterjedtek az erre a speciális alkalomra nyomtatott, úgynevezett barátságkártyák (a JuGyus csókkártyák is innen származnak!), amelyek kezdetben főleg Németországban arattak nagy sikert. Később mind Nyugat-Európában, mind az USA-ban elterjedt vált a Valentin-napi képeslapkültetés szokása.



Szent Valentin

Valentin nap Magyarországon

Valentin napját, mint a szerelmesek napját Magyarországon 1990 óta ünnepelik. A nálunk ismert Bálint-nap (Valentin magyarul Bálintot jelent) egy másik Bálint-történethez kapcsolódik. Nevezetesen egy németországi püspökről van szó, akiről eredetileg január 7-én volt szokás megemlékezni. Az ő alakja később összeolvadt a mártír Valentin történetével, s egyszerre ünnepelték meg mindkettőt, február 14-én. A német püspök segítségével elsősorban a nyavalyások (epilepsziások) és a lelki betegek bizakodtak, így e napon ők is ünnepeltek. Nem véletlen tehát, hogy 1997-től e napon ünnepelik az epilepsziások világnapját!

Egy kis boszorkánykodás

Ez azonban nem minden, ugyanis szerelmi boszorkánykodás is kapcsolódik Bálint napjához. Főleg faluhelyen alkalmazták ezen a napon különböző praktikákat a lányok azért, hogy megszerezzék és megőrizzék szerelmeiket. Olyan almát kell enni, amelyiknek kilenc magva van, és ezt a kilenc magot bele kellett tenniük egy óvatlan pillanatban a kiválasztott fiú zsebébe. Így a legény biztos, hogy bele fog szeretni a praktikát végző lányba. De ki látott már kilencmagú almát?!

És mi a helyzet 2009-ben?

Cégek, butikok, plázák, bevásárlóközpontok beburkolóznak apró kis szívcskéktől kezdve hatalmas vörös puffokon át direkt erre a napra kotyvasztott koktélokig és központi szervünket megmintázó hamburgerformáig, és még sorolhatnám. Ami csak a dizájnerek agyából kipattanhat. Persze ezeket csak a bosszankodó szingli lányok veszik észre...

Van, aki utálja, van, aki egész évben ezt várja, mindenki maga dönti el. Persze az is befolyásoló tényező, hogy éppen aktuálisan van-e, akivel megoszthatom hatalmas romantikus töltetű szeretetáradatomat, vagy nincs. Az én véleményem csak annyi, hogy ne ettől az egy naptól legyen teljes egy kapcsolat. Ne csak ezen a napon vegyünk virágot vagy csokit a párunknak, és rakjuk tele gyertyákkal, vagy szórjuk rózsaszirmokkal a szobát. Ez a nap ne azért legyen különleges, „mert Valentin nap van!”, hanem mert szeretitek egymást, és ha így van, akkor erről ne feledkeztek meg év közben sem!

Viszont a fiúk figyelmébe ajánlom, hogy a legtöbb lány fontosnak tarja, hogy ezen a napon ne maradjon pártalanul, így a JATE, SZOTE klubok biztosan tele lesznek Ámor nyílat váro szingli hölgyekkel. Csak egy tipp: aki valamit vár ettől a naptól, biztosan magán visel majd valamilyen szív mintájú kiegészítőt, vagy mintát a ruháján!

Vadászatra fel! (Azért a barátnőnknek vegyünk egy bombont, vagy legalább dobjunk rá egy sms-t.)

Zavada Andrea
képek, forrás: internet



Néphagyományaink nyomában

HÚSHAGYÓ KEDD ÉS HAMVAZÓ SZERDA

Húshagyó kedd

Nevét onnan kapta, hogy ezen a napon volt szabad utoljára húst enni a negyvennapos böjt előtt. Húshagyó kedd mozgó ünnep, a farsang utolsó napja, a mulatozások ideje. Valamikor a szombat estétől húshagyó kedd éjjelig tartó időszakot nevezték a farsang farkának, s a hét hátralevő részének csonkahét volt a neve.

Ezen a napon még mindenki kirúghatott a hámból, éjjélkor azonban takarodót fújtak. Ezt szigorúan tiszteletben tartották, senkinek sem jutott volna eszébe megszegni a tilalmat. A következő nap, hamvazó szerda nevének eredete az őskeresztények korából származik. Vezeklésként hamuval szórták be a fejüket a hívők, és ez a szokás a XII. századtól általános egyházi szertartássá vált. A templomban azt a hamut használták hamvazkodásra, amely az előző évi szentelt barka elégetésével keletkezett. De ne siessünk, maradjunk húshagyó keddnél. A maskarások, álarcosok, a télűző szokások napja ez, és nemcsak nálunk, hanem a többi európai ország néphagyományában is jelen van. Igazi karneváli hangulat uralkodott (és uralkodik ma is), minden vidék hozta a maga szokásait: az asszonyfarsangot, ahol magukban daloltak, táncoltak, és nem szemérmeskedtek a borospohár, a jóféle kontyalávaló láttán. Egyes vidékeken maskarába öltözve jártak be a falut, és ha férfival találkoztak, jégcsappal „megborotválták”, este pedig „macskabált” tartottak, ahová férfi nem tehet be a lábát. A legények a kakassütés és a gúnárnyak-szakítás szokását tartották igazi megmérettetésnek. Ez abból állt, hogy két épület között, magasan kifeszített kötélre jól összekötözött libát akasztottak lábánál fogva, miközben a kötél alatt, lovon nyargaló legények igyekeztek elkapni a lúd nyakát, és leszakítani a fejét. Ez amolyan ügyességi próbának számított, a mészároslegények verseng-

tek így, mivel ez a mesterré avatás része is volt. A farsangvasárnap előtti vasárnapon tartották a lányok vasárnapját. Ebéd után, kezükben nyárssal jártak a lányok köszönteni. Énekük részben vallásos, részben adománykérő volt. Este aztán következett a táncmulatság. Kedd után szerda következik, vagyis lássuk, mit kell tudnunk a Hamvazó szerdáról!

Hamvazó szerda (További elnevezése: szárazszerda, böjtfogszerda, böjtfőszerda)

Ez a nap a nagyböjt, a negyvennapos vezeklő és böjti időszak első napja, megemlékezés Jézus böjtölésének, illetve kinszenvedésének időszakáról. A VII. századtól vált szokásossá a bűnbánati felkészülés. Ezen a napon, az őskereszténység idején a mezitlábás, zsákruhába öltözött nyilvános bűnösöket a püspök a templomba vezette, majd miután a bűnbánati szoltárokat elimádkozták, fejükre hamut hintett az alábbi mondattal: „Emlékezzél meg ember arról, hogy porból vagy és porrá leszel, a porba visszatérsz” – majd kiutasította őket a templomból, miként Isten is kiűzte az első emberpárt a Paradicsomból. A kiutasítottaknak egészen nagycsütörtökig tilos volt a templomba belépniük. II. Orbán pápa 1091-ben rendelte el, hogy a papok minden keresztény homlokát hamuval kenjék meg ezen a napon. Ez a szokás a katolikusoknál mindmáig fennmaradt. A templomban a mise után a pap az előző évi szentelt barka hamuját megszenteli, s azzal rajzolja a keresztet a hívek homlokára. A hamuval hintés ősi jelképe a bűnbánatnak, mivel a hamu az elmúlásra, a halálra figyelmezteti az embert. A néphit szerint, aki hamvazkodik, annak nem fog fájni a feje.

Kocsis Szandra

Februári névnapok

HAGYOMÁNYOS, NÉPSZERŰ NEVEK

MINDEN HÓNAPBAN TALÁLUNK NAGYON NÉPSZERŰ, MAGYAR VONATKOZÁSÚ, VAGY VALAMILYEN LEGENDÁVAL, HAGYOMÁNNYAL, ESETLEG IDŐJÁRÁS MEGFIGYELÉSSSEL KAPCSOLATOS NEVET. ÍME A FEBRUÁRI NÉVSOR.

Ignác (február 1.)

héber-görög-latin eredetű; jelentése: liliom.

Balázs (február 3.)

latin-magyar eredetű; jelentése: királyi. Balázsolás vagy balázsjárás néven ismert szokás alkalmával az iskolás gyermekek házról-házra jártak, adományokat gyűjtöttek, iskolába hívogattak, hiszen régen nem volt kötelező az általános iskola elvégzése. Az egyszerű köszöntőtől a hosszabb színjátékig terjedtek az előadott műsorok. Régen a halálozások oka sokszor a torokgyík nevű megbetegedés, melyhez köthető volt, így a torok védőszentje.

Bálint, Valentin (február 14.)

latin eredetű; jelentése: erős, egészséges. Minden szerelmes készül erre a napra, hiszen Valentin Nap a szerelmesek napja.

Zsuzsanna (február 19.)

héber-görög-latin eredetű; jelentése: liliom.

Mátyás (február 24.)

héber-latin eredetű; jelentése: Jahve ajándéka.

Géza (február 25.)

török-német-magyar eredetű; jelentése: méltóságnév.

Magyar népszokások, hagyományok kötődése keresztnevekhez

Böjtelő havának számos napjához kapcsolódnak időjárási és egyéb, pl. a leendő termés gazdaságára vonatkozó megfigyelések.

Dorottya (február 6.)

„Ha Dorottya szorítja, Julianna tágítja.” Vagyis ha 6-án fagy, 16-án Julianna napkor megszűnik a fagy.

Bálint (február 14.)

„Száz, hideg a levegő, bő termést hoz ránk az idő.” A néphit szerint ez a nap igen alkalmas a tyúkültetésre. A gazdasszony-nak nagyon oda kell figyelnie, hogy a kotlós alá csak páratlan számú tojás kerüljön, mert csak így lesz szerencsés kotlóalj. Többfelé e napon a madarakat figyelték meg: ha ekkor a verebek párt választottak maguknak, vagy a vadgalambok visszatérnek, tavasz közeledtére következtek.

Mátyás (február 24.)

„Mátyás, Gergely, két rossz ember” – figyelmeztették egymást a gazdák, arra utalva, hogy csak óvatosan a tavaszi munkákkal, mert ezeken a napokon még nagy hidegekre lehet számítani.

Kisucsky Éva

Darwin-díjasok

MÁSODIK FELVONÁS



MINT AZT MÁR ELŐZŐ SZÁMUNKBAN TISZTÁBA TETTÜK, A DARWIN-DÍJAT CHARLES DARWIN, AZ EVOLÚCIÓ-ELMÉLET ATYJA SZELLEMEBEN OLYAN SZEMÉLYEKNEK ADJÁK, AKIK ÖNMAGUK FELÁLDOZÁSÁVAL HOZZÁJÁRULNAK FAJUNK TULÉLÉSI ESÉLYEINEK NÖVELÉSÉHEZ. (GY.K.: GONDOSKODNAK RÓLA, HOGY HIBÁS GÉNJEIK NE ÖRÖKLŐDJENEK TOVÁBB) SOKAKNAK AZONBAN MÁR CSAK POSZTUMUSZ SIKERÜL E DÍJAT ELNYERNIÜK. HÁT, ÍME EGY KIS CSEMEGE A DÍJAZOTTAK PRODUKCIÓIBÓL.

Kéjgáz-mérgezés

Bukarest, Románia 1999. „Saját autójában, szeretkezés után, szénmonoxid mérgezés miatt halt meg Mario Bugeanu (24), román NB1-es focista és barátja” – jelentették a helyi hatóságok. „A Gloria Bistria középpályása és 23 éves barátja, Mirela Iancu úgy közösködtek a focista apjának garázsában álló autó ülésén, hogy közben járt a motor, majd akkor sem állították le, amikor a pihenésre került a sor” – nyilatkozta a helyi lapoknak Dumitru Secieru rendőr százados. „Úgy tűnik, nem tudtak arról, hogy a szénmonoxid veszélyes” – tette hozzá Secieru. Ha ennyi eszük volt, akkor szerencse, hogy a szeretkezés gyümölcse nem láthatta meg a napvilágot. (a szerk.)

Elvesztette a fejét egy nő miatt

Topsham, 1999. július 5. A Szerelem hálójában és a Texasi láncfűrész gyilkos című filmek különös keverékévé fajult egy internetes románc Maine-ben. James-nek már egy éve tartott kapcsolata Beth-szel az interneten, mikor a férfi elhatározta, hogy szemtől-szemben szeretné látni virtuális kedvesét, ezért Missouri-ból a Maine-beli Topsham-ba utazott. Csakhogy Beth nem kívánta a plátói szerelmet „bemocskolni”, ezért inkább a szakítást választotta, mint James testi valóját. A férfi ennek ellenére mindenáron bizonyítani akarta, hogy méltó a szerelemre. Vett a közeli barkácsboltban egy láncfűrész, s miután a nő nem engedte be a házba, a kert gyepen előkapta, és levágta saját fejét. (Forrás: San José Mercury News).

Még mondja azt valaki, hogy nem igaz a mondás, miszerint a szerelem öl!

Futottak még, de túléltek

Kincaid, Nyugat-Virginia. „Egy férfi puskagolyó gyutacsát vette a szájába, ráharapott, majd a robbanás következtében elvesztette fogait, nyelvét és ajkai” – jelentette a helyi rendőrség. A 24 éves Jerry Stromyer egy buliban poénból harapott a gyutacsra. M. D. Pyne kapitány elmondása szerint „egy barátja az akváriumban akarta felrobbantani árammal, de sehogyan sem sikerült. Erre ez a fickó azt mondta: Majd megmutatom, hogyan kell felrobbantani! – azzal a szájába vette, és ráharapott. Az összes foga, a nyelve, az ajkai elszálltak.”

Portland, Oregon. A Portlandi Egyetemi Kórház orvosa nyilatkozta, hogy egy nyílveszővel fejbőlött férfi szerencsésen túlélte sérülését, és hamarosan kiengedik a kórházból. A 25 éves Tony Roberts egy oregoni vadvízi evezős klub beavatási buliján vesztette el a jobb szemét. Egy, a fejére helyezett sörös dobost próbált egyik barátja eltávolítani, de a nyílvesző Roberts jobb szemén ment be. Az orvos szerint, ha csak egy milliméterrel arrébb megy a nyíl, egy főütőeret vág át, és Roberts azonnal meghal. Dr. John Delashaw idegsebész szerint a nyíl 8-10 hüvelyknyi (20-25 cm) agyszöveten hatolt át, a hegye hátul átütötte a koponyát, de valahogy mégis elkerülte a főbb ereket. Delashaw elmondta, hogy ha Roberts megpróbálta volna kiszabadítani fejéből a nyilat, a saját halálát okozta volna. Roberts bevallotta, hogy aznap délután barátaival alkoholt ittak. „Olyan hülyén érzem magam emiatt” – mondta. Vádemelés nem történt, de az ügyész elmondása szerint a beavatási szertartást kivizsgálják.

Hazai Tamás
forrás, képek: internet

Twilight/Alkonyat

Ki ne hallott volna a gonosz vámpirokról, vérszívókról és ezek rémtörténeteiről, melyek a világban keringenek. Ki így, ki úgy ismeri őket, de egyben mindenki megegyezik, vért isznak.

Egyes történetek szerint csak éjjel járnak, nappal koporsóikba zárkózza alszanak, és képesek denevérré változni. Mások szerint természetfölötti erejük van, gyorsak, erősek, de a napfény, a fokhagyma és a kereszt, valamint a szenteltvíz megállítja őket. Mindegyik történet más, és az igazságot nehéz kideríteni róluk. Ez a cikk sem azért van, hogy ezt megkíséreljem, hanem, hogy megismertessek egy új látásmódot a vámpirokról, egy új világot, melyet egy amerikai író bestsellerje mutatott be a világnak Twilight/Alkonyat címen. A könyv és a belőle készített film felülírta a vámpírok világát, és alapjában változtatta meg a róluk alkotott képet. Míg régen félték őket, mert mások voltak, és nem mutatkoztak napközben, addig Stephenie Meyer vámpírjai iskolába járnak, közel átlagos életet élnek, leszámítva azt, hogy a napfényre nem lépnek ki, de nem azért, mert elpusztítja őket, hanem azért, mert bőrük

gyémántként ragyog. Érdekes látványt nyújt a történetnek az a vonala is, hogy a könyv főszereplői, egy ember és egy vámpír, szerelembe esnek, és minden áron óvják egymást. Ilyen vámpírtörténetet, mely a szerelem oldaláról közelíti meg őket, aligha produkált a világ. Hiszen a vámpírokkal a gyerekeket ijesztgették, rémtörténetek szóltak róluk, s ezek tele voltak vérrel, erőszakkal, halállal.

Nem tudom, kinek mit jelent a vámpír szó, ki fél tőle, ki vonzódik hozzá, mert merőben más ezeknek a lényeknek a világa, mint amit az ember megszokott, amit ismer. Van, aki szerint léteznek, van, aki szerint csak kitaláció az egész. Nem lehet tudni, de időről időre felbukkannak újabb és újabb könyvek, melyek azt bizonyítják, hogy a vámpírok világa kimeríthetetlen. Mindenkinek ajánlom, nemcsak a könyvet, hanem a filmet is, és garantálom, sem izgalomban, sem félelemben, sem romantikában nem szenvednek hiányt.

Majzik Kitti

A hónap szülötte

DREW BERRYMORE

INDULÓ ROVATUNK ELSŐ SZTÁR SZÜLÖTTE DREW BERRYMORE, AKI IDÉN ÜNNEPLI 34. SZÜLETÉSNAJÁT. 1975. FEBRUÁR 22-ÉN LÁTTA MEG A NAPVILÁGOT AZ EGYESÜLT ÁLLAMOK FILMPARADICSOMÁBAN, LOS ANGELESBEN. EZ AZONBAN NEM NEVEZHETŐ A VÉLETLEN MŰVÉNEK, HISZEN A BAMBANÓ FŐSZEREPLŐJE EGÉSZEN AZ ÜKSZÜLŐKIG VISSZAMENŐLEG SZÍNÉSZ ŐSÖKKEL BÜSZKÉLKEDHET. ÉS AMILYEN KICSI A VILÁG, A BERRYMORE CSALÁD SEM NÉLKÜLÖZI A MAGYAR KAPCSOLATOKAT, HISZEN DREW ÉDESANYJA, MAKÓ ILDIKÓ NÉVEN SZÜLETETT HAZÁNKBAN.

Az ugyancsak színész apuka mellett nem meglepő, hogy már gyermekkorában utolérték a különböző reklám- és filmszerepek. Olyan keresztapával pedig, mint Steven Spielberg nem is váratott magára sokáig a nagy áttörés.

Gretie szerepe az 1982-es, mára kultuszfilm státuszába emelkedett E.T. – A földönkívüli című produkcióban meghozta Berrymore számára a sikert és az első milliókat. Ez valóban nem rossz egy hét évestől. Nem csoda hát, ha a hirtelen jött népszerűség, valamint a viharos családi élet a drog és az alkohol markába kergette a fiatal világsztárt, és már gyermekként elvonókon kellett részt vennie. Ezeknek a kúrának köszönhetően végül sikerült nemcsak botrányaival, hanem valódi tehetségével is kitűnnie. Olyannyira, hogy 2005-ben a negyedik legjobban fizetett színésznő volt Hollywoodban, habár a népszerű sorozat adaptáció második részében, a Charlie angyalai – Teljes gázzal című moziban nyújtott alakításáért bezsebelt egy Arany-málna jelölést. Persze nem ez volt az oka,



hogy a színésznő egy ideig kacérkodott az éneklés gondolatával is olyan pályatársait követve, mint például Jennifer Lopez, vagy Brad Pitt ex-kedvese, Jennifer Lewis, akik a mozivásznonról nyergeltek át a mikrofon mögé, és váltak sokkal (el)ismertebbé. Azonban sokatmondó lehet a tény, hogy eddig a közönség nem nagyon ismerhette meg Drew éneklését. Valószínűleg a nemzetközi popkarrier kiépítésében máig jelentkező pánikrohamainak is szerepe van.

Ha ezt nem is tudhatjuk pontosan, annyi bizonyos, hogy nem külső adottságaival van gond. Ugyanis a People magazin 2007-ben szokásos évi listájában a világ legszebb színésznőjének választotta a sztárt. Ha mindez nem lenne elég, akkor azt is meg kell említenünk, hogy nem csak a bankkártyája, hanem a szíve is aranyból van. Tavaly ajándékozott kerek egy millió dollárt a WFP-nek, a világ élelmezési alapjának támogatásául.

*Eszik Gabriella
forrás, képek: internet*

Könyvajánló

Dr. Csernus Imre: Ki nevel a végén?

„Hosszú évek óta foglalkozom mind a szülővel, mind a gyerekekkel. Drog-, alkohol-, játékszenvedély-, gyógyszerfüggőséggel és más nyomorokkal, amelyekben a gyerekek vannak és lesznek érintve. Azt hiszem, rég eljött az ideje, hogy kinyissuk a szemünket.”

Mivel kell ma szembenéznie annak, aki gyereket vállal és nevel? Az író szerint, legfőbbképpen önmagunkkal.

E néhány gondolat jól megvilágítja miről is fog szólni a könyv. A szerző olyan kérdésekkel szembesíti az olvasókat, melyeket még magunknak sem tudunk, vagy merünk feltenni. Pedig, szerinte, a jövőnk múlik ezen.

Verebes István: Ornél

Benede Kornél, azaz Ornél a főszereplő. Foglalkozását tekintve fényképész egészen a nyolcvanas évek végéig. Huszonegy éve él feleségével ugyanabban a lakásban. Úgy él, ahogy a legtöbben ma Magyarországon. Se szenvedélyes szerelem, se nagy lakás, se utazások, se fényes karrier. Aztán egy nap meglátja szomszédja lilával kicsempézett fürdőszobáját, és Ornél fellázad unalmas élete ellen, elhatározza, hogy ő is „befut”. Egy banális véletlennek köszönhetően bekerül az egyik tévé körülrajongott show-műsorába, és a nézők azonnal ráharapnak. Ornél kezelésbe veszik a sztár-

csinálók, és karrierje egyre felfelé ível. Az eddigi ruhatárát, szokásait, lakhelyét és feleségét is lecseréli. Élete megváltozik.

A szerző a média ezerszer felmagasztalt és elátkozott világát mutatja be: elsőkkel és utolsókkel, tehetségekkel és dilettánsokkal, sztárokkal és kontárokkal. A könyv a kereskedelmi tévé, a bulvármédia görbe tükrét mutatja be. Ezen túl a „rendszer-váltó” kisember furcsa történetét is elbeszéli.

Mihancsik Zsófi – Friderikusz Sándor: Friderikusz – eddig

A könyv Friderikusz eddigi életét, ahogyan ő fogalmaz, sztorijait gyűjti össze. A kezdetektől indulva meséli el a nyíregyházi származású médiaszemélyiség életét. A könyvet szeptemberben kezdték írni. A két szerző hetente három-négy alkalommal ült össze, és beszélgetett. „... és én azon kaptam magam, hogy olyan témákról is beszéltek, amelyekről korábban soha, és levonok olyan következtetéseket, amelyek engem is meglepnek.”

A könyv – az eladott példányok számát tekintve – igen nagy sikert ért el, ezt bizonyítják a karácsonyi könyvpiac adatai is. A két legnagyobb könyvforgalmazó sikerlistájának első helyét is megszerezte.

*Kovács Anett
forrás, képek: internet*

Ritka élőlények

A TERMÉSZET MINTÁI: PÖTTY ÉS KOCKA

Hópárduc

A hópárduc másik neve irbisz. Ragadozó állat, a macskafélék családjába tartozik. Nem mondható igazi leopárdnak, ugyanis a különbség egyik jele abban nyilvánul meg, hogy a pumához és a gepárdhoz hasonlóan a hópárduc sem tud bőgni. Másik sajátossága a rövid láb.



Jellegzetessége a hosszú farka, amivel egyensúlyoz. A nőstény és hím állatokat a fej formája és hossza különbözteti meg. A hímek feje szögletesebb és hosszabb, mint a nőstényeké. Fekete-fehér pettyek díszítik bundáját.

Közép-Ázsia hegyvidéki területein fordul elő. Általában 3700-4000 méter magasságban élnek, csak télen jönnek le 2000 méter magasságig. Mindenre vadászik, ami a hegyvidéken megél. Leginkább a juh, a szarvas, a kecske és a vaddisznó, amiket fogyaszt. Képes 16 méteres távolságot átugrani. Egy felnőtt állat 23-41 kg is lehet, de nem ritka a 75 kg-t meghaladó sem. Általában 10-12 évig él, de fogságban már volt példa a 21 éves kort megélt állatra is. Többnyire magányosan él. A párzási időszak januártól március közepéig tart. A terhesség körülbelül 100 napos. Az anya 2-3 kölyköt nevel fel egyedül.

Ezek az állatok Tatár föld és Kazahsztán nemzeti jelképei: Almati város címerében és szárnyas alakban Tatár föld címerében is szerepel. Még a Szovjetunió idején, a hópárducról elnevezett díjat kapták azok a hegymászók, akik az ország mind az öt 7000 méteres hegycsúcsát meg tudták mászni. A Kirgiz Női Cserkészszövetség is ezt a vadállatot választotta jelképéül. A Himaláján élő népek szellemleopárdnak is nevezik őket.

A hópárduc a veszélyeztetett állatok közé tartozik, legfőbb oka, hogy bundája igen értékes a szőrmepiacon. Az 1960-as években 1000-re csökkent a vadonban élők száma. Ezek után sikerült növelni a számukat. De a kutatók szerint a beltenyészet is veszélyt jelent az állatokra, így többféle megoldást találtak ki a megmentésükre! Mivel fogságban jól szaporodnak, így az állatkertek is segítséget nyújtanak a fennmaradásukban.

Magyarországon két helyen találkozhatunk velük. Az egyik a Nyíregyházi Állatpark, a másik pedig itt Szegeden, a szegedi Vadaspark. Szegeden 2005-ben két kölyök született, 2008-ban pedig újabb hópárduc kölyök látta meg napfényt városunkat!

Egy kis ízelítőt nyújtok nektek kép formájában a szegedi Vadaspark lakóiról!



Kovács Anett
forrás, képek: internet

Kockás liliom – Fritillaria meleagris L.

15-30 cm magas, hagymás, évelő növény. A hagyma gömbölyded, szára 3-4 levelű, a levelek váltakozva állnak, keskeny szálalakú, csatornásak, szürkés zöldek. A virágok rendszerint magányosak, bókolkak, a lepel vöröses vagy lilásbarna, sárgás-fehér sakktablászerű foltokkal. Hátuk kipúposodik az aljukon lévő mézgyödrök miatt. Toktermése gömbös, felfelé álló.

Virágzása áprilisra, májusra tehető. Élőhelye ligeterdőkben, mocsárréteken, artéri réteken, területeken található.

Régen gyakrabban találkozhattunk vele barangolásaink során, de mára a legritkább növények közé sorolható. Sajnos kevesen láthatták élőben, és kevesen ismerik, pedig csodálatra méltó virág, melynek szépségét a szirmain található fehér négyzetek adják.

Egy kis mese róla

Valamikor még az idők hajnalán, mikor még hittek az emberek a természet csodáiban, élt egy kislány az édesanyjával, akik abból éltek, hogy virágokat adtak el úton-útfélen.

Történt egyszer azonban, hogy mikor nagyon szükségük lett volna pénzre, nem nőtt egy virág sem abban az időszakban. Vagy elvirágoztak már, vagy még ki sem bújtak friss hajtásaik. Szegény kicsi lány szomorkodott, hogyan segíthetné ki az édesanyját ebből a nagy gyötreléből. Nem tudott senkit, akihez fordulhatott volna, de arra gondolt, talán az erdő szellemei meghallják könyörgéseit, és kisegítik őt. Ezért elindult egyedül, hogy felkeresse az erdő szellemeit.

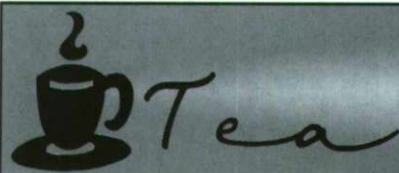
De időközben eltévedt, és nem talált kiutat. Elkeseredésben lekuporodott egy fa alá, és elkezdett egy bottal rajzolni a földbe. Megpróbálta lerajzolni, milyen útvonalon érkezett oda, ahol volt. Nem is figyelte, de a vonalak keresztetzként egymást, és egy négyzetekkel tarkított virágforma rajzolódott ki lábai előtt. Elmosolyodott, majd sírva fakadt, hiszen nem találta meg az erdő szellemeit, és még el is tévedt. Könnyei a rajzára hullottak, és láss csodát, életre kelt a virág, s egymást követték az újabb és újabb virágok. Megörült neki a kislány, és elkezdte csokorba gyűjteni őket, követte a virágokat, majd egy idő után feltűnt előtte a kis tisztás, ahol édesanyjával laktak. Az anyja már órák óta kereste, és mikor meglátta lányát, örömmel össze-vissza csókolta őt, míg meg nem látta a virágokat.

Útnak is indult, hogy másnap a vásárban eladhassa őket. És halljatok csodát, minden szál virág elkelt. Onnantól kezdve nem volt gondjuk se kenyérre, se vajra, mert mindenre futotta.

Mígnem egyszer egy úr rákérdezett, mi a neve ennek a szépségnek. Ekkor a lányka elmesélte, hogyan talált rája, és úgy gondolta, hogy elnevezi Kockás Liliomnak.



Majzik Kitti
kép: internet



A tea

MIT? MIÉRT? HOGYAN?

A TEA FOGYASZTÁSA AZ EMBERISÉG TÖRTÉNETÉBEN HOSSZÚ MŰLTTRA TEKINT VISSZA. A TÖBB EZER ÉVES KÍNAI EMLÉKEK UTÁN EURÓPÁBA A XVII. SZÁZADBAN JUTOTT EL, MÍG MAGYARORSZÁGON AZ 1800-AS ÉVEKBEN KEZDETT ELTERJEDNI. A VILÁG LEGNAGYOBB TEA TERMELŐI INDIA ÉS KÍNA, LEGNAGYOBB IMPORTŐR AZ EURÓPAI UNIÓ, EZT KÖVETI AZ EGYESÜLT ÁLLAMOK.

Mit?

Tél: hideg, nyálkás, unalmas (már akinek), sötét, fagyos, szeles, náthás... és még sorolhatnám. De van egy valami, ami meleg, ízes, izgalmas, csendes, gyógyító és finom. A tea. Sokszor mondjuk hazafelé: „Már csak egy forró teára vágyom.” És ez a gondolat éltet egészen hazáig, hogy ne a hidegre és a fagyott arcomra koncentráljunk.

Ilyenkor télen az emberek teafogyasztása jelentősen megnő, hiszen egyszerre melegítő, üdítően finom, egészséges és van egyfajta szertartása is. Többféleképpen lehet izesíteni, vagy akár izesítés nélkül kortyolgatni. Az áruházak polcán a bőség zavara, annyi fajtája létezik. A hagyományos fekete, zöldtea különböző gyümölcsös, fűszeres netán mindkettő változatokban, vagy ki tudja, hiszen napról napra bővül a választék. A legújabb a vörös- és fehértea, ami tulajdonképpen nem újdonság, csak a modern civilizált ember számára az... mondjuk ki, marketingfogás. Ősidők óta létezik, de most robban be a köztudatba. Ugyanez a helyzet az „újfajta” vörös teával (roibos).

Most pedig nézzük, mi a különbség a felsorolt teafajták között. A **fekete tea** és a **zöldtea** között nincs sok különbség, csak az eljárás során, hiszen a beérett teacserjét leszüretelik, a szüretelés után, amit érlelnék abból lesz a fekete, amit pedig nem, abból a zöldtea. A teacserje friss hajtásait csipegetik le, nem érlelik, ez a **fehér tea**. A császárok italának mondják. A **vörös tea** egy afrikai teacserjefajta.

Miért?

A teák napi fogyasztása nagy mértékben befolyásolja szervezetünk betegségei elleni védekezését.

Fekete: antioxidáns; rák-, szív- és érrendszeri betegségeket, fogszuvasodás, izületi gyulladás, osteoporosis megelőzése; élénkítő.

Zöld: fogszuvasodás, fogínybetegségek elleni védekezés; rák-, szív- és érrendszeri betegségek megelőzése; immunrendszer erősítése, frissítő.

Fehér: antioxidáns; rák megelőzése; koncentrációt javító; élénkítő; ételíxír; vérnyomás, ill. koleszterincsökkentő.

Vörös: Nem tartalmaz koffeint, sem teint ezért a csecsemőknek és a kisgyermekeknek is adható. 99 féle illóolajat tartalmaz. Jó hasfájásra, gyomorgörcsökre. Vas-, réz-, kalcium-, fluorid-, kálium- és magnéziumtartalmú; fiatalító hatású; rák megelőzésére javasolt. Gyümölcscukor tartalma jelentős, ezért izesítés nélkül is kiváló.

És még sorolhatnám, hiszen végtelen a jótékony hatások sora. Egy a lényeg: minden nap, reggel és este, kicsiknek és nagyoknak, a telteknek és karcsúknak, szomorúság ellen és öröm mellé, mindig csak egy picit vagy éppen sokat, magányosan vagy akár társaságba...

Kisuczky Éva
képek: internet

Vigyázz szmog!!!

ÁLIGHOGY ÁTVÉSZELTÜK AZ INFLUENZAJÁRVÁNY IDŐSZAKÁT, A MEGFÁZÁSOK OKOZTA KELLEMETLENSÉGEKET, AZ ÁLLANDÓ ORRFÚJÁSOKAT, LÁZMÉRÉSEKET ÉS ANTIBIOTIKUMOK SOKASÁGÁT, A CITROMOS, FORRÓ TEÁK LITERSZÁMRA TÖRTÉNŐ FŐZÉSÉT, HOGY KI NE SZARADJUNK A NAGY SZENVEDÉSBEN. SZERENCSÉRE NEKEM IS SIKERÜLT ÁTVÉSZELNEM EZT A TÉLI IDŐSZAKOT, S FELÉPÜLTEM A JANUÁRI VIZSGAIDŐSZAKRA. MINDEZEK UTÁN MEG IS JELENT A KÖVETKEZŐ VESZÉLY.

Már több hete tart a földgáz huzavona Oroszország és Ukrajna között. Emiatt nálunk is össze kellett húzni a nadrágszíjat. Leálltak azok az üzemek, amelyek földgázzal működtek, és átváltottak kőolaj használatra. Emiatt az országban, több nagyvárosban is szmog-riadót rendeltek el. Sajnos Szegeden is megtörtént.

De milyen hatással van az emberi szervezetre a szmog?

Mindenki tudja, hogy a szmog kedvezőtlen meteorológiai (például: nem fúj a szél) és szennyezési körülmények (füst, korom) hatására jön létre, s nem más, mint füsttel telített köd. Egészségünket jelentősen károsíthatja. Csökken a tüdő vitálkapacitása, a látásélesség, koncentrációképesség. Jelentkezhet még köhögés, fejfájás, asztmás roham, nehéz légzés, hányás, hasi görcsök, szédülés, étvágytalanság, szemégés, alvászavar.

A tünetek minden embert érintenek, kiváltképpen az idősek és légúti betegségekben szenvedőket.

Hogyan tudunk védekezni ellene?

Elsősorban a légszennyezést kell megakadályoznunk. Ez elérhető, ha alacsony kéntartalmú tüzelőanyagokat alkalmazunk,

földgáztüzelésre történő áttéréssel, így csökken a SO₂, a NO_x, a por, a korom és a pernye mennyisége. Ilyenkor az a legjobb, ha az autónkat, motorunkat is otthon hagyjuk, és tömegközlekedési eszközöket használunk! Ezzel is csökkentjük a káros anyagok, a füst kibocsátását!

Ha viszont már megtörtént a baj, minél kevesebbet kell kint tartózkodnunk a szabad levegőn. Különösen nagy veszélyben azok vannak, akik a szabadban végeznek fizikai munkát, illetve a kisgyermek. Ha a tüneteket észleljük magunkon, akkor érdemes minél hamarabb felkeresni az orvost. Ugyanis



ennek akár káros következményei is lehetnek, így például az asztma kialakulása, illetve a halálos kimenetelű tüdőödéma.

Kovács Anett
forrás, képek: internet

Bowling

MIVEL ODAKINT MÉG MINDIG TOMBOL A HIDEG ÉS A ZIMANKÓ, ÉS NEM BIZTOS, HOGY MINDENKINEK VAN KEDVE ODAKINT SPORTOLNI, ANNAK AJÁNLOM A JÓ KIKAPCSOLÓDÁST NYÚJTÓ BOWLINGOT. IGAZ, EZZEL A SPORTTAL CSAK NAGYOBB VÁROSOKBAN TALÁLKOZHATUNK, DE SZERINTEM SZEGEDI DIÁKKÉNT EZ NEM MEGOLDHATATLAN PROBLÉMA.

A teke amerikai változata, mely Európában elterjedve kezdi a hagyományos tekét kiszorítani. Alapszinten gyorsan elsajátítható játék, mely rögtön sikerélményhez juttatja a játékosokat. A modern automata pályák mellett és környezetük igazi rekreációs helyek lettek.

Felszerelési igény

Dobósáv: mindkét oldalán felfogókeretek fogják meg a rozszul gurított golyókat. A sáv felülete fa vagy műanyag. A fa dobósávok első 3,66 méteres szakasz juharfa, a következő 14 méteres szakasz vörösfenyő, majd a bábuk felállítási helye ismét juharfa. A szabálytalansági vonal előtt legalább 4,57 méter helyet kell hagyni, hogy a játékosnak elegendő helye legyen a megközelítéshez.

A legtöbb bowling pályán **automata gép** állítja fel újra a bábukat és juttatja vissza a golyót a játékosokhoz.

A golyó tömege legfeljebb 7,26 kg lehet, női és ifjúsági versenyeken könnyebb. Átmérője 21,6 cm, anyaga kemény gumi, műanyag, vagy uretán.

A bábu juharfából készül, műanyag bevonatú. Tömege 1,53-1,65 kg között van. A bábuk felállítási pontját 91,4 cm oldalú háromszög jelöli. A bábukat 1-től 10-ig számozzák.

Lábbeli: a bowling cipők puha talpúak, hogy a pályát ne karcolják össze. Ideális esetben egy jobbkezes játékos bal cipőjének talpa bőrből, míg a jobb cipője gumival bevont bőrből készült.

Öltözék: könnyűnek kell lennie és teljes mozgási szabadságot kell biztosítani.

A játék leírása

A tízbábú bowlingot magyarul tizestekének is hívják. 1-5 játékos játszhatja, vagy 5-5 fős csapatok. Műanyag, vagy gumi golyót gurítanak el egy dobósávban, azzal a céllal, hogy 10 fabábút leverjenek

vele, amelyek a sáv végén háromszög alakban vannak felállítva. A bowling 10 menetből áll. Minden játékos kétszer dob menetenként, hacsak az első dobásával le nem veri mind a 10 bábút (tarolás). Versenyen a mérkőzések eredményét több játék összpontszáma dönti el. A győztes játékos, vagy csapat az lesz, aki, vagy amelyik a tíz menet végén a legtöbb pontot érte el. Minden ledöntött bábuért 1 pont és a találatért, vagy tarolásért jutalompont jár. A játékosok felváltva gurítanak. Egy menet akkor fejeződik be, amikor a versenyző meghatározott számú bábút ledöntött.

Szabályok

A golyót alsó karral kell vezetni úgy, hogy végigfusson a dobósávon. Általában négylépéses nekifutást alkalmaznak.

A játékos nem érintheti, illetve nem lépheti át a szabálytalansági vonalat, azt követően sem, hogy a golyót elgurította. Ha mégis megteszi, akkor a bíró, vagy az automata jelzőberendezés szabálytalan dobást jelez. Az ilyen dobással ledöntött bábuk nem számítanak.

Tarolást ér el a játékos, ha egy menetben az első dobásra mind a 10 bábút ledönti. A tarolás 10 pontot ér, valamint 2 következő dobásért járó pontszámot. Ha a játékos utolsó menetében tarol, további két dobásra jogosult, hogy megszerezhesse jutalompontjait. Ha minden menetben és mindkét jutalomdobással tarol a játékos, a maximálisan elérhető pontszám 300.

Kertős tarolás akkor van, ha egy játékos menetének két dobásával ledönti a 10 bábút. Akkor is ha a második dobással tarol. Ezek 10 pontot, valamint a következő dobás során elért pontszámot ér. Ha a játékos utolsó menetében ér el kettős tarolást, lehetőségére van még egy dobásra, hogy jutalompontjait megszerezhesse.

Jó szórakozást mindenkinek!

Kovács Tamás

Ismét aerobíc- és kondibérletek a JuGyu HÖK-ön...

AZ ELMÚLT ÉVEKHEZ HÍVEN A SZORGALMI IDŐSZAK ELSŐ HETÉTŐL ISMÉT IGÉNYELHETŐ AEROBIC- ÉS KONDIBÉRLET.

Szerencsére sokan otthon vagytok a JuGyu HÖK és a SZOTE Fitness által kínált mozgásos lehetőségekben, de most főleg azokhoz szólok, akik valamilyen oknál fogva nincsenek teljesen tisztában ezzel a rendszerrel.

Idén másodjára ad otthont (általunk) a SZOTE Fitness Testkultúra Szalon az izzadni vágyóknak, mégpedig aerobíc- és kondibérletek formájában. A bérletek használata pedig igen egyszerű. Mielőtt elmondanám a lépéseket tudnotok kell pár fontos információt.

1. Az aerobíc bérletek a saját nevetekre szólnak és áruk 2000 forint. Ebben a félévben először nemcsak a saját JuGyus oktató órájára vehettek 12 alkalmas bérletet, hanem lehetőség nyílik 8 alkalmas bérlet megvételére is.

Mégis mi a különbség, ha az áruk ugyanannyi?

12 alkalmas: mindig ugyanabban az időben, ugyanannál a jól ismert oktatónál „szvenvedheted” le a három hónapodat.

8 alkalmas: nincs fix időpont és oktató sem, mivel (a spinning kivételével) bármelyik órára betekinthetsz.

Az esetleges előnyöket és hátrányokat, pedig kipróbálás után mindenki döntse el maga!

2. A kondibérletek a JuGyu HÖK nevére vannak kiállítva, ingyenesek, maximálisan 24 órás és egyszeri használatra szólnak, utána vissza kell vinni a JuGyu HÖK-re (még nyitvatartási időben), különben késedelmi díjat kell érte fizetni.

És most jöjjenek a lépések.

Aerobíc

1. Keress egy *illetékest** a JuGyu HÖK-ön, akitől megkaphatod a bérletet.
2. Válaszd ki hány alkalmas bérletet szeretnél.
3. Ha a 12 alkalmas mellett döntesz, válaszd ki az időpontot.
4. Tölts ki egy átvételi elismervényt.
5. Hagyd ott a megfelelő összeget.
6. Használd egészséggel!

Kondi

1. Keress egy *illetékest** a JuGyu HÖK-ön, akitől megkaphatod a bérletet,
2. Tölts ki egy átvételi elismervényt,
3. Várd meg, amíg a következő számhoz beírják a nevedet,
4. Használd egészséggel,
5. Időben hozd vissza és add oda egy *illetékesnek**!

**illetékes:* Barka Niki sportreferens, Páncsics Gyöngyi adminisztrátor
Végül, de nem utolsó sorban Mindenkinek „Egészségére”, és további kérdésekkel nyugodtan forduljatok az *illetékesekhez* *.

*Barka Niki
sportreferens*

Koktélalapanyagunk a vodka



AZ ELSŐ ÍRÁSOS EMLÉK 1454-BŐL SZÁRMAZIK, AMIT EGY GDNASZKI HAJÓKIKÖTŐ SZÁLLÍTÓ-
VELÉN TALÁLHATUNK.



Gondoljatok bele, milyen szar melő lehet egész nap a burgonyaföldeken dolgozni. 40 fok hőség, rengetek munka. Kapálás, krumplibogarak irtása, majd végül kiszedni a földből.

Így voltak ezzel a XVI-XVII. században a lengyel és orosz parasztok is.

Ennek tetejébe még néhány pap elkezdte riogatni a népet, hogy a burgonyának káros hatása van az egészségre. Akkor ők már sejtették valamit, bár csupán csak attól féltek,

hogy a misén használt ostyát burgonyaliszttel kevernék, és az már szentségtörés lenne. Nem is süttöttek soha ostyát burgonyalisztből a lengyel III. Ágost uralkodása idején. Utóda, Szaniszló Ágost – lehet, fiatalága miatt – új szemléletet hozott, és a parasztok megbarátkoztak a burgonyával és az ezzel járó sok-sok munkával. Vagy csak egyszerűen rájöttek, hogy a burgonyából nemcsak krumplipürét lehet készíteni, hanem VODKÁT is. Na ez már káros lehet az egészségre!

Persze előtte is volt már vodka, de akkor még csak gabonából készült. A vodkát rozból, árpából és legfőképp burgonyából állítják elő. Ezen kívül készítenek még kukoricából, búzából, répafélékből, céklából, és meglepő módon hagymából is.

Tehát megállapítható, hogy csakúgy, mint McGyver, aki a kutya ürülékből is bombát csinál, az alkoholra vágyó ember mindenből, ami a kertben megerem, vodkát.

Készítési eljárása nem bonyolult, orosz embertársaink ezért nagyon szívesen részesítik előnyben a házi készítésű bódító italt. Alappépet készítenek malátázással, melyhez mesterséges élesztőt adnak, folyamatosan desztillálják oszlopos üstben, és folyamatosan engedik át egyik üstből a másikba addig, míg olyan 80-90%-os nem lesz, majd visszahígítják. (Faszélen szűrjük át az egészet.)

Ahogy a mondás tarja, „nem enged a 48-ból”, úgy a vodkához értők nem engednek a 40-ből. Ugyanis minimum ennyi szeszfokosnak kell lennie minden italnak, amit így akarnak nevezni.

Az italgyártásnál nélkülözhetetlen a víz felhasználása, ezért magától értetődő, hogy a minőséget a víz minősége is nagyban befolyásolja.

A vodka típusai

Alapvetően két típusú vodkát különböztetünk meg, az orosz típusút és a lengyel típusút.

Leglényegesebb különbség a kettő között, hogy az orosz típusú vodka nem tartalmaz semmilyen ízesítőt, illetve színező anyagot.

A lengyelek már egy kicsit cifrázzák a dolgot, színeik pirosat, zöldet és még ki tudja, milyen színkombinációkat alkotnak. Mind emellett még ízesítik is vizecskét (hiszen az orosz vizecske szóból származik a vodka név). Így készül példának okáért a Zubrowka is.

Nyugat Európában és Amerikában az 1940-es években terjedt el.

Az ízesített vodka jellemzője

Alapszesz + ízesítő elem alkotja, akár 3 évig is érlelik hordóban.



Jellemző ízesítőanyagok

- citromhéj,
- bölényfű,
- vörös chilipaprika,
- berkenye,
- rózsaszírom.

Abszolút vodka

1879-ben Lars Olsson Smith mutatta be, és ettől az évtől kezdtek forgalmazni elsőként Svédországban, és majd csak 1979-től kezdtek exportálni.

Az Absolut vodka őshazája Åhus, ahol a mai napig az egész világon értékesített mennyiséget gyártják.



Lars Olsson Smith

Nemiroff vodka

A harmadik legnagyobb vodka márka a világon. 55 országban van jelen. Nemiroff város Ukrajna szívében van, róla kapta nevét a márka is. A Környezet ideális, hiszen a táj tisztaságról és természeti szépségéről ismert. 1872-ben nyílt meg az első lepárló üzem, amely elkezdte a szállítást a cári udvarba, és Európa számos országába. 2004-ben megnyitották a második üzemét, amelyet a legújabb technológiával szereltek fel.

Típusai

- Nemiroff Original,
- Nemiroff Honey Pepper,
- Nemiroff Cranberry,
- Nemiroff Lex.



Original

És most következnek néhány remek koktélrecept.

Vodka martini – James Bond koktél recept

Hozzávalók: 4 cl vodka, 2 cl száraz vermut, citromhéj.

Bloody Mary

Hozzávalók: 3/10 vodka, 6/10 paradicsomlé, 1/10 citromlé, Worcester-szós, tabasco, bors, zellersó



Honey Pepper

Black Russian

Hozzávalók: 7/10 vodka, 3/10 kávélikőr (Kahlua)



Cranberry

Green widow – Zöld özvegy koktél recept

Hozzávalók: kék curacao, vodka, naracslé (szénsavas vagy szűrt).

Törny László képek, forrás: internet



Lex

Sör kontra bor

AZ ALKOHOL FOGYASZTÁSA LEGALÁBB HÉTEZER ÉVVEL EZELŐTT KEZDŐDÖTT, EBBŐL AZ IDŐBŐL SZÁRMAZNAK AZ ELSŐ? SÖR ÉS BOR MARADVÁNYOK, AMIKET MEGTALÁLTAK AZ ARCHEOLÓGUSOK. BRONZKORI ŐSEINK VALÓSZÍNŰLEG KEVERTÉK A KÉTFÉLE ITALT. RENGETEG PÉLDÁT FEL LEHETNE HOZNI ARRÁ, HOGY AZ EMBEREK NEM TANULNAK A MÚLTBÓL. ELŐFORDUL, HOGY MA SEM VESSZÜK FIGYELEMBE A GYAKRAN EMLEGETETT MONDÁST, MISZERINT SÖRRE BOR MINDENKOR, BORRA SÖR MEGGYÖTÖR.

Azt nem tudjuk, hogy mikor fedezték fel őseink az alkoholtartalmú folyadék bódító hatását, de valamikor a földművelés elterjedésének időszakában, véletlenül történt. A gabonafélék, a vadon termő, később a termesztett gyümölcsök, majd a szőlő és a méz felhasználásával már sokféle szeszestalt tudtak készíteni.

Azok az erjesztett italok, amelyek ismertek, a bor és a sör, mind gyengébbek voltak 10 alkoholfoknál. A kívánt bódító hatás elérésére különféle kábítószereket (pl. ópiumot vagy mandragórát) tettek az italokba. Északon a mézbor, ill. a mézsör volt a legerősebb ital, amit elő tudtak állítani, itt ugyanis szükében voltak az erjesztéshez felhasználható gyümölcsöknek.

A gabonafélékből készült sört már erősebbre tudták főzni, amit később méz alapú erjesztett italokkal keverték.

Ma a sörről úgy beszélhetünk, mint szénsavdús, frissítő hatású ital, amelynek nagy az élvezeti és a tápértéke, ezért egyre népszerűbb. A többi szeszest italhoz képest kisebb az alkoholtartalma. Alapanyaga az árpamaláta vagy búzamaláta és a komló, amelyeket sörélesztővel erjesztenek. A szín alapján megkülönböztetünk világos, félbarna és barna, esetleg fekete (porter) sört. A sörök alkoholtartalma 1,5-8% (V/V) között változhat, de vannak az ettől eltérő alkoholtartalmú sörök is (ilyen az alkoholmentes, az alkoholszegény vagy a nagy alkoholtartalmú sörök).

A bor a szőlőből származó must vagy cefre alkoholos erjesztésével előállított szeszest ital. A harmóniájának kialakítása függ a szőlőfajtától, a borvidéktől, az évszárattól, a kezelési eljárásoktól, valamint a tárolási körülményektől. Beszélhetünk asztali borokról és minőségi borokról. Az utóbbihoz tartoznak a híres hazai borvidékek határozott táj- és fajtajellegű borai (pl. az egri bikavér). Különleges minőségű borok azok, amelyek a tőkén teljesen beérett, túlérett, töppedt vagy nemesen rothadt szőlőből származnak, s a borvidékre, a termőhelyre, a telepítésre engedélyezett szőlőfajtára, valamint meghatározott készítési módra jellemző illat-, íz- és zamatanyagúak (pl. a tokaji borkülönlegességek: az aszú és a szamorodni). A likőrborokat mesterségesen állítják elő, idetartoznak a csemege-, az ürmös-, a főszerezett és a sherry jellegű borok. A szénsavas

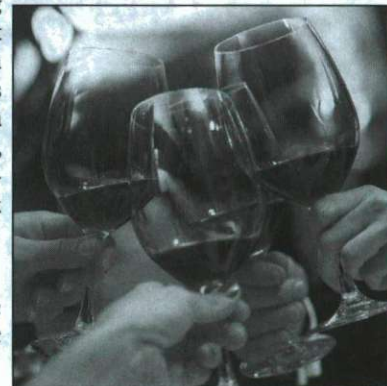
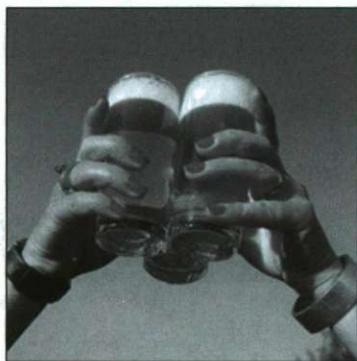
borok kategóriáján belül négy csoportot is elkülöníthetünk: a pezsgőt, a habzóbor, a gyöngyöző és az üdítő jellegű borokat.

Télen sem kell lemondanunk kedvenc italunkról legfeljebb a hőmérsékletét állítjuk az időjáráshoz. Így válthatja ki a bort a forralt változata, sőt tőlünk északabbra a sört is szokás melegítve, mézzel inni. A forralt bornak több száz elkészítési módja ismert. A standard fűszereken (fahéj, szegfűszeg) kívül nincs olyan gyümölcs és fűszer, amivel ne próbálkozhatnánk. Hasonló módon különféle a főzés metodikája is, számtalan eljárás közismert. Arra vigyázzunk, hogy a bort sokáig ne forraljuk, mert könnyen elpárologhat az alkohol. A meleg sörhöz is létezik sok recept. Az egyik legismertebb, mikor a lábasban felmelegített sörhöz negyedannyi tejet, mézet, fahéjat és egy kevés rumot adunk, majd elkeverjük tojással.

Érdekességként még megjegyeznénk, hogy az alkoholt a máj bontja le, lebontásának sebessége pedig 0,1 g/óra/testsúlykilogramm, tiszta alkohollal számolva. Adott egy példa: 300 ml sörben 12 g tiszta alkohol található, így ha egy 60 kg-os férfi megiszik egy pohár sört, a májának két órába telik az alkohol lebontása.

Arra a kérdésre, miszerint sört vagy bort igyunk, a választ megkönnyíthetik a német tudósok. Néhány kutató különféle alkoholfajták hatását vizsgálták az agyra, és arra az eredményre jutottak, hogy a bor és a tömény sokkal károsabb, mint a sör. A kísérletekben az agy hippokampusz nevű részét vizsgálták, ami nagy szerepet játszik az emlékezet működésében és a térbeli tájékozódásban. Azt találták, hogy az alkoholt nem fogyasztóknál a szerv átlagos mérete 3,85 ml, a sörivőknél 3,4 ml, míg a bort, illetve töményt fogyasztóknál csupán 2,8 ml. Egy kis tanács mindezek tükrében: ha alkoholt fogyasztunk, akkor sört igyunk, különösen vizsgaidőszak környékén.

Jordán Nóra
képek: internet



Tréf-Fa

A FELSŐOKTATÁSBAN RÉSZTVEVŐK CSELEKEDÉITEI

Alapvicc: Két főiskolás elsétál a kocsmá mellett.

Hogyan írjunk szakdolgozatot?

Ha egy forrásból másolsz: plágium. Ha kettőből: referencia.
Ha háromból: disszertáció.

Átmege a piroson két főiskolás, és a rendőr meg akarja büntetni őket.

- Na, fiúk, ez most ezer forintba fog kerülni!
- Na de biztos úr, mi szegény főiskolások vagyunk, nincs pénzünk.
- Nem érdekel! Ezer forint!
- Ne büntessen meg. Tudja, siettünk az előadásra, azért szaladtunk át a piroson.
- Nem érdekel! Ezer forint!
- Na de biztos úr! Megérthetne minket. Maga is volt főiskolás!
- Na jó. Menjenek!

Nyugdíjasok beszélgetnek:

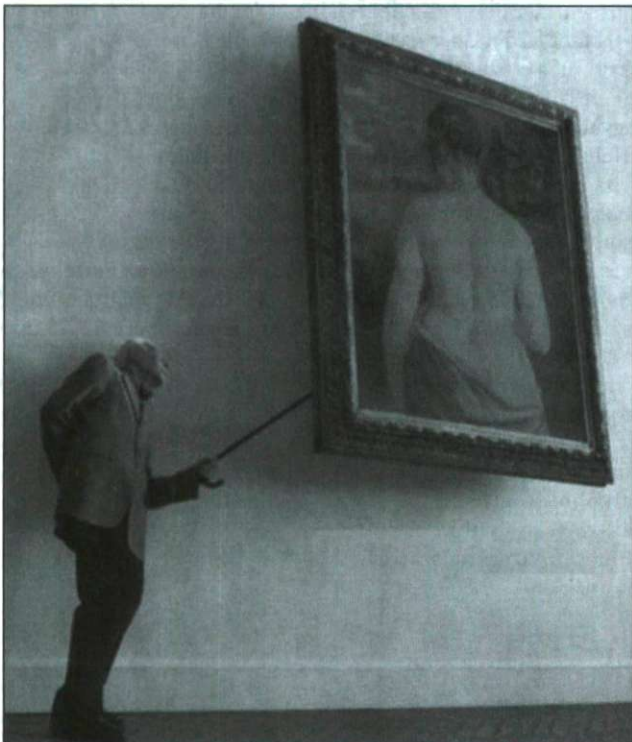
- Szegény főiskolások, annyira nincs pénzük, hogy 5-en szívják egy cigarettát, és még örülnek is neki.

Honnan lehet tudni, hogy Jézus főiskolás volt?

- Hosszú haja volt,
- harminc évesen még az anyján élt,
- egész nap trógerolt, ha csinált valamit az is csoda volt.

Pizzát visz ki az egyetemista. Mikor a megrendelő fizet, megjegyzi:

- A többiek szerint, ha magától egy húszas borraivalót kapok, akkor az már nagy szám!
- Na, akkor itt egy ezres. Aztán mesélje el a kollégáinak, hogy milyen nagyvonalú voltam!
- Köszönöm uram, jól jön ez a pénz egy egyetemistának!
- Mit tanul, fiam?
- Pszichológiát...



- Fiatalember, tudja mi az a kollokvium?
- Igen, professzor úr, amikor két értelmes ember beszélget egymással.
- Nagyszerű! És tudja, mi történik akkor, ha az egyikük nem értelmes?
- Igen. A másik megbukik!

A főiskolás rosszul érezte magát, és elhatározta, hogy a vizsgaidőszak előtt már 2 hónappal el kezd tanulni. Megszólal az intuíció:

- NE TANULJ, MÉG RÁÉRSZ!!
- Eltelik 1 hónap.
- NE TANULJ, MÉG RÁÉRSZ!!
- Márcsak 1 hét van hátra.
- NE TANULJ, MÉG RÁÉRSZ!!
- Vizsga reggelén.
- NE TANULJ, ÚGY IS ÁTMÉSZ!!
- Vizsga terem bejáratánál.
- NE MENJ BE, MÉG RÁÉRSZ!!
- NA, MOST MENJ BE !!
- NE AZT A TÉTELT HÚZD, HANEM A MÁSIKAT !!
- NÉZZED MEG, HOGY MIT HÚZTÁL!!!

Egy egyetemista az egyetem ebédlőjében le szeretett volna ülni egy üres helyre egy pedagógusa mellé, de az így válaszol:

- Egy hattyú nem lehet barátja egy disznónak.
- Jó, akkor továbbrepülök! – így a diák. A tanár ezen vérgis sértődött, és elhatározta, hogy a vizsgán elbuktatja, így a legnehezebb kérdéseket adta fel neki. A diák azonban a dolgozatában parádés válaszokat adott, ezért a tanár – hátha mégis megbukathatja az áldozatát – mindent eldöntő kérdést ad.
- Mész az úton, és találsz két zsákot, az egyikben arany, a másikban pedig ész van. Melyiket választod?
- Az aranyat.
- Én sajnos a másikat választanám, az értelemmel teli zsákot.
- Mindenki azt, ami neki hiányzik – vágja ki magát a diák. A tanár majd megőrül, és azt írja a dolgozatra: „szamár”. A diák anélkül, hogy belenézne, fogja a dolgozatát és kimegy a teremből. Rövid idő múlva azonban visszatér, visszatesszi a dolgozatát, és így szól:
- Elnézést tanár úr, aláírtam, de nem írt rá jegyet!

Egy diák megbukott a vizsgán. Odategy a professzorhoz, hogy javítson.

- Professzor úr, felteszek három kérdést. Ha tud rájuk válaszolni, két egyest is beírhat nekem, ha nem, akkor kapok egy ötöst. A professzor kíváncsi természet, hát rááll.
- A kérdés – kezdi az egyetemista – mi az, ami törvényszerű, de nem logikus, mi az, ami logikus, de nem törvényszerű, és végül mi az, ami se nem logikus, se nem törvényszerű.
- A professzor eltöpreng, nem talál választ a kérdésre, és beírja az ötöst az egyetemistának.
- De furdálja a kíváncsiság, ezért megkérdezi:
- Mi a válasz a kérdésekre.
- Egyszerű – mondja a diák. – Ön idős, de mégis fiatal felesége van. Ez törvényszerű, de nem logikus. Az ön feleségének szeretője van. Ez logikus, de nem törvényszerű. No de az, hogy ön éppen most adott ötöst a felesége szeretőjének három hülye kérdésért, hát ez se nem logikus, se nem törvényszerű.

Hazai Tamás
forrás, képek: internet



Moziajánló



Ausztrália (Australia)
amerikai-ausztrál romantikus
kalandfilm

főszereplők: Hugh Jackman
(Drover), Nicole Kidman (Lady
Sarah Ashley)

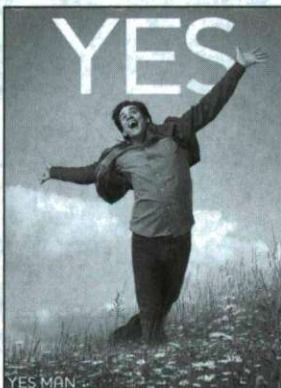
A II. világháború felhői még csak gyülekeznek Ausztrália felett, amikor egy angol arisztokrata nő érkezik a hatalmas kontinensre. Lady Ashley azért jött, hogy segítsen férjének birtokait eladásában. Ám férje váratlanul meghal, és ő egy idegen országban ragad; öröksége egy akkora legelő, mint Belgium és kétezer marha. Vagyona védelmében kénytelen egy helyi cowboy segítségét kérni, hogy az isten háta mögül eljuttassa a csordát Ausztrália túlsó felére. Együtt teszik meg a lehetetlennek tűnő, kétezer mérföldes utat a lenyűgöző, félelmetes és ismeretlen vidéken. Együtt élik át a japánok orvátmadását, együtt mentenek meg egy elhagyott benszülött fiút, és együtt találják rá a szerelem addig nem ismert ízére...

Az igenember (Yes Man)

színes amerikai vígjáték

főszereplők: Jim Carrey (Carl)

Mondj igent a békére! Mondj igent a biciklizésre! Mondj igent a gitároztatásra! Mondj igent a koreai nyelvtanfolyamra! Carl soha, semmire nem mond igent. Alaptermészete a tagadás, a tiltakozás és az ellenállás. De előbb-utóbb még a legmagabiztosabb



embernek is rá kell jönnie, jó néha helyeselni. És mert Carl nem szereti a félmegoldásokat, beiratkozik egy önszorgató csoportba, amelynek guruja (Terence Stamp) olyan sikeresen prédikál, hogy új híve feltétel nélkül megtér: attól kezdve minden kérdésre, felszólításra, ajánlatra és átokra gondolkodás nélkül rávágja az igent. Bár egyre több s egyre nagyobb bajba bólogatja bele magát, mégsem adja fel: mindenre igent mond.

Made in Hungaria
színes magyar,
zenés film

főszereplők:
Fenyő Iván (Röné),
Kiss Tünde (Vera),
Szabó Kimmel Tamás
(Miki), Valentin
Titánia (Marina)

Mikor mindenki más disszidálna, a hatvanas évek derekán egy kamasz fiú hazatér a hawaii inges, rágós és kóla-mámorban úszó Amerikából, hogy elterjessze a Rock'n'Roll vírusát Budapesten. A fiatal zenész arról álmodozik, hogy ő lesz a következő Jerry Lee Lewis. Régi barátai azonban nem fogadják vissza, mert a falkavezér immár Röné, a Csókkirály. És ezt még tetézi, hogy szerelme, Vera is új fiúval jár. Mikinek nem marad más választása, mint benevezni a Ki Mit Tudra, hogy mindent elsöprő zenéjével visszahódítsa elvesztett szerelmét és barátait. A film Fenyő Miklós életét eleveníti meg a vásznonak.



Összeállította: Zavada Andrea
bővebben: www.port.hu

Vízöntő

JANUÁR 21 – FEBRUÁR 19.

Uralkodó bolygó: Szaturnusz, Uránusz

Elem: Levegő

Mottó: Én tudok!

Jellemző tulajdonságok: Kedves, barátságos, jókedvű, nyílt, őszinte, segítőkész, makacs, kreatív (ha engedik), lojális, szabadságszerető

Színei: fekete, viola, zöld

Szerencseszámjai: 1, 2, 6

Ideális partner: Ikrek, Mérleg

Meghódítása: Műveltségünket és nyíltságunkat kell bevetnünk! Vigyáznunk kell vizont, ha azt hisszük, révbé értünk. Ez végzetes hiba lehet, mivel sosem lehet tudni, hogy valóban jók vagyunk-e egy Vízöntőnél.

Régi megfigyelés, e jegy szülöttei vannak legkevésbé a föld kerekén. A vízöntő jegy szülöttei rendkívül sokoldalúak. Vonzzák az új dolgok, a modern technika, a merész ötletek, találmányok, kísérletező hajlamú. Igen intelligens és eszes, gyorsan tanul. A pénz számukra nem a boldogság forrását jelenti, csupán alapvető feltételt a megélhetéshez. Nagyon idealista és humanus. Szeretik az embereket, így a szeretetért, amellyel körülveszik környezetüket, viszonzást várnak. A barátság kiemelkedően fontos szerepet játszik az életükben, minél többen szeretik

őket, annál jobban érzik magukat. Így mindig lehet rájuk számítani, ha baj van. Ennek ellenére sokszor magányosak. A saját kis világukba nem szívesen engednek be senkit. Ha kitéznek maguk elé egy célt, azt tűzön-vízen át elérik. A vidámság álarcá mögé rejtőzik, és soha senki nem tudja meg, mire is gondol, mit is érez, mit tervez éppen.

A szerelemben nem túlzottan szerencsés. Nehezen talál társat. Ráadásul egy kapcsolatban a vízöntők szinte képtelenek tolerálni. Kiszámíthatatlanságuk miatt pedig sosem lehet igazodni érzéseiken. A barátság fontosabb az életében, mint a szerelem, ez gyakran konfliktusokhoz vezet.

Bak nő: Korunk asszonya. Emancipált, extravagánsan öltözködik, követi a divatot. Bájos, kedves, jószívű, álmodozó természetű. Szereti a kalandot, a változatosságot, és élvezi a férfiak hódításait. Ha túl erős partnert választ, abból baj lehet, mert hosszú távon igen konok tud lenni, s nem adja lejjebb a mércét.

Bak férfi: Legtöbbször magas, szép szemekkel. Nonkonformista, olykor polgárpukkasztó is tud lenni. Naturálisan gondolkodik a szerelemről. Méltósága nagy és szívesen megtartja a három méter távolságot.

Beyyya



Rejtvény

A helyes megfejtést beküldők között értékes ajándékokat (a Hallgatói Ajándékoltból) sorsolunk ki. A megfejtéseket a tu@jgypk.u-szeged.hu e-mail címre várjuk.

Béérkezési határidő: február 25.

Az előző szám nyertese: Kanó Balázs

Ajándékát átveheti a Hallgatói Ajándékoltban. Gratulálunk!

Az előző szám megfejtése: Charles Dickens: Karácsonyi ének és Isten pénze

	1.	Igyekszik	Könyvvel ezt tesszük	Liter	... Láma	... Endre, költőnk															
Tristan és ...																					
Silan része				Lada közepe Kép közepe																	
Gőgös, dőlőfős																					
Tao betűi				Abc első betűje ..., a profi		Csíp, éget															
Luxemburgi autó jelzése		Angolul karszű Sikk																			
Kap el-entéte			Elekt-ron jele		Névelő Úrán																
Értéke 3,14			Angolul miénk Bosson híres dala				Tér, szoba	Félte!	... Mia, film címe	..., Edd and Eddy	Jegy-zetfüzet	Nem gyenge	Tágra betűi	Ittrium, szén	Orrszar-vú		Évezred, régi kifejezés				
Kozmetikum-márka					Jód	2. A zúzmaru társa															
... Brown, író				Nem oda				Imádat													
Tömlőc				Sugár jele				Mek közepe!													
					Medál Felszín jele				Rugós kés Had közepe						Enen Rubídium						
Fél ér		Aramerőség jele Hírnök		I am, you ... 2/3 LAN				Karmester, zeneszerző Női név													
Magyar Anne					Orosz igen Kihalt madárfaj Régi családnév			Kén Becézett Ilona			Sarki bolt Kötőszó									1/2 feni	
Afrikai ország						Olt közepe Adriána becézve		Hogy is hívják Shrek fajtája					Fájl-tömörítő kiterjesztés	E/1 Kuba közepe							
Kevert nem			Porcióz Ne párja								Injekció Latinul óhajjt										
Tengerészeti helyszínelők					Kényelmesen, lassan ... Zoltán, költő?							Jód, bór, oxigén 1/2 ha								3.	
Szorult helyzet, kérdés								Lelkész Néma Ró						Néma Soma ... iacta est							
Edinburgh University Library				Kéte!		Harmad hang, hármas latinul						Nitro-gén	Tároló láda márka Amanité kerek-páncsók ligája								
Opel típus				Néma Nóra Kettős betű		Egye Citrom része		Tova	Menekül, iszkol ½ Cica											Geo Néma Gaja	
1/2 TY		Angolul régi Nano					Kamion márka					Jóindulat, grácia Origo									
Nem annyi							Üres el-entéte					Sütünk, főzünk vele, egyik fajtája az Oliva									!

Készítette: Majzik Kitti

Az SZTE JGYPK Szakképzési, Továbbképzési és Távoktatási Központ 2009. szeptemberében induló, modulrendszerű felsőfokú szakképzései

SZTE JGYPK-n meghirdetett felsőfokú szakképzések:

- általános rendszergazda
- csecsemő- és gyermeknevelő-gondozó
- energetikai mérnökasszisztens
- gazdálkodási menedzserasszisztens
- gazdasági idegen nyelvű menedzser
- gépipari mérnökasszisztens
- hálózati informatikus
- hulladékgazdálkodási technológus
- idegenforgalmi szakmenedzser
- idegennyelvi kommunikátor
- ifjúságsegítő
- informatikai statisztikus és gazdasági tervező
- intézményi kommunikátor
- képzési szakasszisztens
- közösségi civil szervező
- külgazdasági üzletkötő
- mechatronikai mérnökasszisztens
- médiatechnológus asszisztens
- mezőgazdasági menedzserasszisztens (Hódmezővásárhely)
- műszaki informatikai mérnökasszisztens
- sajtótechnikus
- sportkommunikátor
- titkárságvezető
- vendéglátó szakmenedzser
- villamosmérnök-asszisztens
- web-programozó

SZTE GTK-n meghirdetett felsőfokú szakképzések:

- banki szakügyintéző
- pénzügyi szakügyintéző
- számviteli szakügyintéző
- kis- és középvállalkozási menedzser

A képzések négy félévesek, államilag finanszírozottak.

A felvett hallgatók hallgatói jogviszonnyal rendelkeznek, s annak minden előnyét élvezik (diákigazolvány, utazási kedvezmények, kollégium), az állami finanszírozásra jogosultakat illetik a hallgatói juttatások is (ösztöndíj, szociális támogatás, könyvtámogatás, utazási bérlet).

Lehetőség van az egyetemi, főiskolai tanulmányok során megszerzett kreditek beszámítására!

Jelentkezési határidő 2009. február 15.

A felvétellel kapcsolatos további információk kérhetők:
info@jgypk.u-szeged.hu

A szakképzésekkel kapcsolatos további információk kérhetők:
szakint@jgypk.u-szeged.hu

Személyesen: 6725 Szeged, Hattyas sor 10. (IV. épület)
Telefonon: (62) 546-285, (62) 544-747

További információk: www.szttk.hu, www.felvi.hu



2009.04.07.

**SZTE JGYPK
SZTE SPORTKÖZPONT**

Ifjúsági Egészségnap

homeopátia

vércukorszint
mérés



fogászati
vizsgálat

testzsír %
mérés

balesetszimulátor

reform
konyha



BMI



tréningek,
előadások

vérnyomásmérés