

XII. Juhász Gyula napok

A tanárok is emberek!

Május 1.

Anyák napja

Fesztiválózó



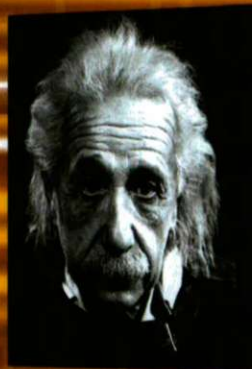
főiskolai magazin



XVIII. évfolyam 8. szám - 2008. május

MINDENTANULÁS

Sorozatunkban az egész életen át tartó tanulás jelentőségéről és lehetőségeiről hallhatnak előadásokat.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

A MindenTanulás műsorsorozat adásai május végétől megtekinthetők a www.mindentanulas.hu oldalon.

Nézze a televízióban és az interneten!



Az adások időpontjai, további információ megtalálható a www.mindentanulas.hu oldalon.

Kedves Olvasónk!

Ismét itt a nyár. Jön a meleg, vele együtt az izzasztó vizsgák, a felpezsdítő nyaralás, a jobbnál jobb ajánlatokkal kecsegtető fesztiválok, a végláthatatlan bulik, – amihez ugyebár nem ártana egy „kis” pénz is – tehát a jegyszerzések közepette, aki egy kicsit megkésétt, még nyári meló után is járhat.

És meg ne feledkezzünk a most végzőkről, akik idén már nem csak egy pár hónapra, hanem egy hosszabb távra szóló, természetesen megfelelő kikötésekkel megfogalmazott munkaszerződést szeretnének aláírni. Valaki itthon, valaki pedig külföldön, ki-ki a vállalkozó kedvétől függően.

Ezután a sok tervezgetés és teendő után nem csodálom, hogy szinte senkinek nem maradt energiája – vagy csak elkerülte a figyelmeteket? – a HÖK-választásokra. Sajnálattal figyeltem a hetente megjelenő plakátokat, a legkülönbözőbb internetes fórumokon megjelent felhívásokat, miszerint ugyan az első forduló sikeresnek bizonyult, de valahogy a második fordulóhoz szükséges szavazati szám sehogy sem akart összejönni.

Én úgy gondolom, ha már van ez a jogunk, használjuk ki. Igaz, hogy végzős vagyok, de gondolnom kell az utánam következőkre, azokra a diákokra, akiket majd tanítok, s talán ők is ebbe az intézménybe jönnek tovább tanulni. Ez a rendszer elvileg egy értelmiségi réteget nevel ki, aminek, szerintem, kötelessége a társadalomért tenni. Fontos, hogy ismerjék a véleményünket azok, akik képviselnek minket a mi ügyeinkben. Ez a mi érdekünk. Igaz, a nem szavazás is a véleményünket tükrözi... De szerintem inkább csak az érdektelenséget, különben 3 heti húza-vona és szánalmas kuncsgörgés után nem alakulhatott volna meg újra az SZTE-JGYPK jelenlegi HÖK-e. Sajnálom, hogy nemtetszésemnek ilyen nyilvánvaló hangot adtam, de szeretném, ha annak ellenére, hogy az országban káosz van, legalább a mi kis közösségünkben rendet tudnánk tartani. Azoknak pedig külön köszönet, akik tettek ezért. A HÖK tagjainak pedig fel a fejjel! Azért a kevés emberért is megéri!

Köszönöm, hogy idén is rendszeresen forgattátok a kezetekben a TÚ-t. Jövőre ugyanitt!

*Tisztelettel:
Veres Ildikó
megbízott főszerkesztő*

A tartalomról

Tanulmányi tájékoztató	4
XII. Juhász Gyula napok	6
A tanárok is emberek	8
Egy kis történelem innen-onnan	10
Anyák napja	11
A mézről	12
JÖN!!! JÖN!!! JÖN!!!	14
Moziajajnló	16
Ábel az Európai Unióban	18
Kerekded formák	20



Az SZTE Juhász Gyula
Pedagógusképző Kar
hallgatóinak magazinja

KIADJA: SZTE JGYPK
HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZATA

FELELŐS KIADÓ: Ament Balázs
MEGBÍZOTT FŐSZERKESZTŐ: Veres Ildikó
FŐSZERKESZTŐ-HELYETTES: Szeles Szandra

MUNKATÁRSÁK:

«» Drazdik Éva «» Hangya Dóra «»
«» Hazai Tamás «» Karsai Norbert «»
«» Kisuczky Éva «» M.I. «» Majzik Kitti «»
«» Szabó Erika «» Zavada Andrea «»

TÖRDELÉS: Veres Ildikó
SZÍNES OLDALAK: Bíbok Emőke

MARKETING:

SZEPA Alapítvány
6725 Szeged, Boldogasszony sgt. 6.
alattyanyi@jgypk.u-szeged.hu
Telefon: (62) 544-780
A megjelenő hirdetések tartalmáért
a szerkesztőség felelősséget nem vállal!

KÉPEK: internet

A SZERKESZTŐSÉG CÍME:
6725 Szeged, Boldogasszony sgt. 6.
tu@jgypk.u-szeged.hu
Telefon/fax: (62) 544-759

NYOMDA:

E-Press Nyomda Kft. (62) 424-964
Megjelenik 3000 példányban

Alapítva 1990-ben.
Eng. szám: B/ISK/198/CS/1992

A MEGJELENÉST TÁMOGATTA:



SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
JUHÁSZ GYULA PEDAGÓGUSKÉPZŐ KAR

DÉKANI HIVATAL
HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZAT
HALLGATÓI CENTRUM



www.tisztevolan.hu

SZEGEDI KÖZLEKEDÉSI TÁRSASÁG





Tanulmányi tájékoztató

Nappali és levelező tagozatos hallgatók tájékoztatója 2007/2008. II. félév

Tájékoztatjuk hallgatóinkat a tanulmányi munkával összefüggő határidős feladatokról.

Vizsgaidőszak: 2008. május 19 – 2008. június 27-ig tart.

A vizsgára jelentkezés: május 15-től az ETR-ben történik. Aki az ETR-en nem jelentkezik vizsgára, az a tanár által nyomtatott listán sem jelenik meg, ezért nem vizsgázhat.

Vizsgára csak az a hallgató tud jelentkezni, akinek nincs elmaradt 1/30 rész költségtérítés és utóvizsgadíj tartozása.

Ha a vizsgára jelentkezéssel bármilyen problémájuk adódik, keressék a Tanulmányi Osztályt, személyesen, vagy telefonon a 62/546-066, 62/546-067, vagy az ETR referenst a 62/544-765 számon.

Végzős hallgatók

Vizsgaidőszak: 2008. május 19 – június 6-ig tart.

Ballagás: 2008. május 17. az intézet/ tanszék és a HÖK szervezésében.

Kérjük a végzős hallgatókat, hogy a vizsgákat fejezzék be **június 6-ig**, mert a záróvizsgára bocsátás egyik feltétele az utolsó félév lezárása, amelyre **június 9-én** kerül sor.

A végzősnek minősülő hallgató az elektronikus lecke-könyvben szereplő adatok valódiságát **június 9-ig** vitathatja. Ezután az ETR-ben lévő jegyekkel kerül lezárásra az elektronikus index. A korábbi félévekkel kapcsolatos észrevétel legkésőbbi időpontja **június 13.**, későbbi reklamáció esetén nem minősül záróvizsgázónak.

A Felsőfokú Szakképzésen végzős hallgatók a záróvizsgálattal és a szakdolgozat leadásával kapcsolatban a Szakképzési Intézetben érdeklődjenek.

Záróvizsgák: 2008. június 16 – 27-ig lesznek.

Záróvizsgája napját és helyét minden hallgató megtekintheti május közepétől a Tanulmányi Osztály ügyfélfogadójában és az intézetben/tanszéken, külön értesítést erről nem küldünk.

A vizsga napján 8 órakor jelenjenek meg a kijelölt teremben, személyigazolványt hozzanak magukkal.

A záróvizsgára bocsátás feltétele:

– a TVSZ. 19. pontjának eleget kell tenni, a hallgató a karral szemben minden tartozását rendezze!

– a szakdolgozatot **2008. április 20-ig** a Tanulmányi Osztályra leadni,

– a szakdolgozatot a tanszéken a beosztás szerint megvédeni, ha nem a záróvizsgán védi.

A határidő elmulasztása esetén a hallgató nem minősül végzősnek az adott szakon.

Diplomát az kaphat, aki:

– a szakján (két szak esetén mindkét szakon) minden előírt követelményt teljesített,

– az előírt nyelvi követelmény teljesítését a Tanulmányi Osztályon igazolta,

– párhuzamos képzés esetén az elővégzettséget igazoló diplomát bemutatva.

Az egyik szakkból záróvizsgáló hallgatók vizsgaidőszak szempontjából szakonként eltérő elbírálásban részesülnek.

A záróvizsgás szakon az utolsó éves, a másik szakon a normál vizsgaidőszak beosztás és szabályozás vonatkozik rájuk. Ennek értelmében az előírt időre meg kell szerezniük a **végzős szakon az abszolutúriumot**. A másik szakon a vizsgaidőszak

Szeptembertől IV. évfolyamos, nappali tagozatos, tanító szakos hallgatók figyelem!

Ezúton szeretném Önöket tájékoztatni, hogy a 2008/2009. tanév első hetében, 2008. szeptember 1-5 között kerül megrendezésre a Beiskolázási gyakorlat nevű, TAKG016 tárgy-kódú tantárgy.

A gyakorlat előfeltétele: az egyéni tanítási gyakorlat teljesítése. A beiskolázási gyakorlat során 25 órát kell teljesíteniük a kijelölt iskolában. A gyakorlatot minden hallgató annál a szakvezetőnél teljesíti, akinél a III. évfolyamos egyéni tanítást teljesítette. A gyakorlat alatt részt kell venniük lehetőség szerint a tanévnyitó ünnepségen, szülői értekezleten is, amely események iskolánként más-más időpontban kerülnek megrendezésre. Ezért kérem, hogy szakvezetőjük elérhetőségét, a kapcsolatfelvétel módját még ebben a tanévben szíveskedjenek tisztázni, hogy a megfelelő időpontban részt tudjanak venni az eseményeken. A gyakorlat helyében néhány változás előfordulhat, mert a szakvezetők személye szeptemberig módosulhat. A végleges névsor, a gyakorlat részletes forgatókönyve és a gyakorlaton végzendő feladataik később lesznek olvashatóak a Tanulmányi Osztály honlapján és a Tanító- és Óvóképző Intézet hirdetőtábláján.

Kérem, hogy augusztus 15-től feltétlenül tekintsek meg a Tanulmányi Osztály honlapján az aktualitásokat, hogy eredményesen teljesíthessék a gyakorlatot!

*Ravasz Viktória
gyakorlati képzésért felelős igh.
ravvik@jgypk.u-szeged.hu
06/62/544-754*

ettől függetlenül, a szokásos szabályok szerint zajlik. Mivel a hallgató önként vállalja ezt az eljárást, nem hivatkozhat felmentő értelemben a másik szak kötelezettségeire.

A záróvizsga befejezésekor (két szak esetén a második vizsga napján) szíveskedjenek megjelenni a Tanulmányi Osztályon. Ekkor kapják meg a diplomaátadó ünnepségre szóló helyjegyet azok, akik a talár megrendelésének igazolását a vizsgaidőszak elején bemutatták.

Akik nem kívánnak részt venni az ünnepélyes átadón, azoknak az okmányai postázásra kerülnek, ezért saját nevére megcímzett A/4-es borítékot kérünk beadni 550,- Ft ajánlott küldeménynek megfelelő postai bélyeggel ellátva a Tanulmányi Osztályra.

Diplomaátadó ünnepség: 2008. július 12-én több turnusban lesz a Belvárosi Moziban (Szeged, Deák Ferenc u. 14.)

Az ünnepélyes átadón csak talárban vehető át a diploma. A talár ára 6000,-Ft, mely összeget személyesen lehet befizetni április 11-től naponta 9-16 óráig az SZTE-JGYPK Hallgatói Ajándékbolt Boldogasszony sgt. 6., ekkor kell kiválasztani a megfelelő méretet is.

Bővebb információ: e-mail: alattanyani@jgypk.u-szeged.hu

Alsóbb évfolyamok

Vizsgaidőszak: 2008. május 19 – június 27-ig tart.

Figyelem változás! Utóvizsga időszak június 30 – július 4-ig lesz! Ebben az időszakban tantárgyanként egy ismételt vizsgát lehet tenni.

Első alkalmú vizsga letétele (tartós betegség, Erasmus miatt)



azonban csak a Tanulmányi Bizottság engedélyével történhet. A tanulmányi időszak lezárulta után 14 napon belül kifogással élhet az ETR-ben szereplő értékelésre vonatkozó adattal szemben.

Évkihagyást a hallgató írásban kérelmezheti.

Ha az évkihagyási engedélyt postai úton kéri (nem a TO-n szeretné átvenni személyesen), úgy szíveskedjen egy a saját címére megcímezett és postabélyeggel ellátott válaszborítékot mellékelni. **A szakdolgozati témát a képzési idő felében kell kiválasztani, 6 féléves képzés esetén a 3. félévben, 8 féléves képzés esetén az 5. félévben.**

A témabejelentő lap letölthető www.jgypk.u-szeged.hu/oktatas/TO/aktualit.htm címen, a téma kiválasztása után alá kell írni és szeptember 15-ig a Tanulmányi Osztályon le kell adni. Sikertelen vizsga ugyanabban a vizsgaidőszakban a TVSZ szerint ismételt.

A nem teljesített tantárgyat vagy sikertelen vizsgát ismételt kurzusfelvétellel lehet teljesíteni abban a félévben, amikor az a tanszéken meghirdetésre kerül.

A költségtérítést szeptember 1-ig be kell fizetni és a befizetését igazoló csekkszelvényt **szeptember 16-ig** a tantárgyfelvételi időszak végéig kell bemutatni.

Ha az összeget a **diákhitelből** kívánja kiegyenlíteni az erre irányuló **kérélmét szeptember 1-ig** érkezzen be a Tanulmányi Osztályra.

A tanulmányok folytatására az jogosult, aki legalább 1 kreditpont értékű **K** vagy **KV** tantárgyat felvesz, a költségtérítés befizetésének igazolását határidőre leadja. Aki ezeket a feltételeket nem teljesíti „bejelentkezésre vár” státuszban marad (lásd a Kredit kalauz rendelkezéseit).

A 2008/2009. tanév I. félévében a szorgalmi időszak szeptember 1-én kezdődik.

A kurzusfelvétel a vizsgára jelentkezéshez hasonló módon a ETR-ben történik szeptember 16-ig.

A 2008/2009. tanév I. félévének levelező tagozatos konzultáci-

Nemzetközi siker

Örömmel szolgált a hír, hogy **Kiss Bernadett**, az SZTE-JGYPK IV. évfolyamos, ének-zene és német szakos hallgatója 2008. május 5-én Prágában a Károly Egyetem Tanárképző Karok közötti énekversenyén 3. díjat nyert.

Tanára: Szabady Józsefné dr.

Zongorán kísérté: Maczelka Noémi DLA

Gratulálunk!
TÚ szerkesztősége

ős beosztását, az előző félévhez hasonlóan az intézeti, tanszéki, szakcsoport, ill. a központi honlapon lehet megnézni a következő címen: www.jgypk.u-szeged.hu/tanszek/levelezo Kérjük, figyeljék a Tanulmányi Osztály hirdetőtábláját és a www.jgypk.u-szeged.hu vagy www.stud.u-szeged.hu web címet, ahol az aktuális tájékoztatók hallgatóink számára továbbra is megtekinthetők lesznek.

Telefon: (62) 546-064, (62) 546-067

E-mail: mi@jgypk.u-szeged.hu

Levélcím: Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Tanulmányi Osztály, 6701 Szeged, Boldogasszony sgt. 6.

Fogadó órák:

hétfőtől-csütörtökig 8-15 óráig
pénteken 8-11 óráig

ETR-referens:

Rocskárné Hódi Margit hodi@jgytf.u-szeged.hu
(62) 544-765

forrás: <http://www.jgypk.u-szeged.hu/~ttsz>

HÖK választások

IDÉN ISMÉT SOR KERÜLT AZ SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM JUHÁSZ GYULA PEDAGÓGUSKÉPZŐ KAR HALLGATÓI ÖNKORMÁNYZATÁNAK MEGVÁLASZTÁSA A KÖVETKEZŐ EGY ÉVRE.

Az első fordulót április 22-24. között rendezték meg. Ekkor választhattuk ki a jelölteket, akik a következő hétig, sőt jóval tovább teljes mellbedobással kampányolhattak. Ugyanis a második forduló elvileg április 28-30. között zajlott volna, de a gyakorlatban heti rendszerességgel 2-3 napot vett igénybe, mivel a több, mint 6000 hallgatónak a 25%-a csak május 15-re adta le a voksát. Így a valamivel több, mint 1600 szavazatnak köszönhetően 2008. május 19-én az SZTE JGYPK HÖK alakuló ülésén sikeresen létrejött az új HÖK vezetőtestület.

Szerencsére a tagok választása érvényes volt, így nem kellett egy 5 fős ügyvivő testületet kijelölni, aminek szinte minden lépését jóvá kellett volna hagynia az EHÖK elnökének. Ennek és a testület szűkös jogkörének köszönhetően igen csak meghosszabbodott volna az ügyek intézése, illetve bizonyos esetekben a hatékonyság is jóval a megszokottak mögött maradt volna, s bizony az ösztöndíjak utalása is valószínűleg késlekedett volna, amint ezt Ament Balázs egykori és jelenlegi elnöktől megtudhattuk.

A HÖK vezetőtestülete és a TÚ szerkesztősége ezúton szeretné megköszönni a szavazáson megjelent hallgatók részvételét.

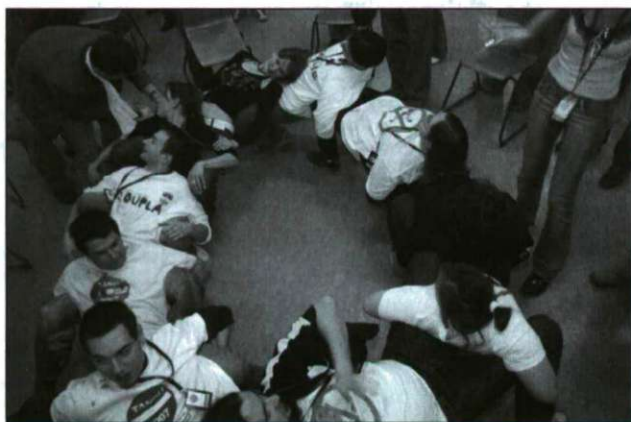
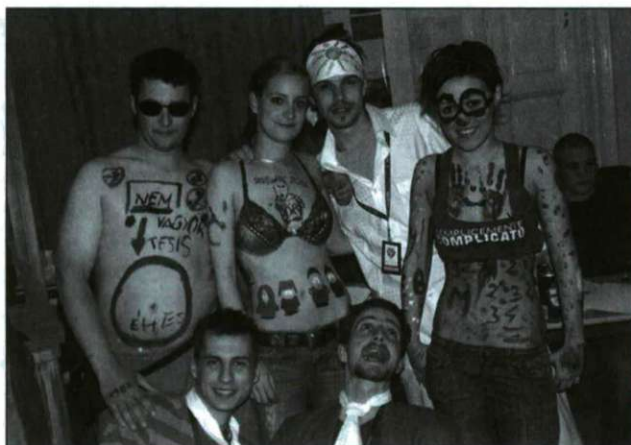
Veres Ildikó

Ament Balázs	HÖK elnök
Csehó Orsolya	Általános alelnök
Ráczi Beáta	Gazdasági alelnök
Barka Nikolett	Sportreferens
Varga Krisztina	Kulturális referens
Karsai Norbert	Tanulmányi referens
Berczeli Anett	Főiskolai tanács tag
Csont András	Főiskolai tanács tag
Kiss Áron	Főiskolai tanács tag
Soós László Viktor	Főiskolai tanács tag
Türk Balázs	Főiskolai tanács tag

XII. Juhász Gyula Napok

IDÉN IMMÁR TIZENKETTEDIK ALKALOMMAL VOLT HANGOS A VÁROS A JUHÁSZ GYULA PEDAGÓGUSKÉPZŐ KAR JUHÁSZJELÖLTJEITŐL, VALAMINT „NYÁJAITÓL”. A 3 NAPOS VETÉLKEDŐSOROZATOT ÁPRILIS 22 ÉS 24 KÖZÖTT RENDEZTÉK MEG A JUGYU FŐÉPÜLETÉBEN, SZEGED VÁROS UTCÁIN, VALAMINT A ZÁRÓNAPON A HATTYAS SPORT-KÖZPONTBAN. A 3 NAP ALATT 6 CSAPAT VERSENGETT EGYMÁSSAL SZINTE ÉJJEL-NAPPAL MEGÁLLÁS NÉLKÜL. AZ IDEI VETÉLKEDŐ FŐ TEMATIKÁJA A MÁTRIX VILÁGA KÖRÉ ÉPÜLT.

Az első napon Juhász Gyula szobrának megkoszorúzása után következett a királyi ceremónia, melynek során a tavalyi év csillagszemű juhászt, Soós Lászlót megkoronázták, fel is „szentelték”, méghozzá nem kevés étolajjal... Az előfeladatok keretén belül be kellett mutatniuk a csapatoknak az arculatukat, a juhászokról készített portrét, ezen kívül elő kellett adniuk az Igazmondó Juhász mese tanulságát, mely a Mátrix világában játszódott.



Az éjszakai vetélkedő során tovább folytatták a küzdelmet a csapatok. Volt itt minden: koktéleverés, karaoke, spagetti-evés, ízletes tejberizs-evés (szerencsétől függően örölt borssal, vegetával, fokhagymaporral, vagy esetleg mindhárommal ízesítve). Az egyik látványos feladat a John Bull előtt zajlott. A feladat nem volt más, mint: hány ember fér be a telefonfülkébe. A legtöbb ember 9 fő volt, ami azért nem kis teljesítmény...

A szerdai napon tovább folytatódott a vetélkedő a díszteremben, ahol volt kolbászfűzés, testfestés, vagy például megtudtuk azt is, mennyi az a legtöbb jégkocka, amivel még értelmes szavakat tud mondani a juhász (a rekorder: Torony Laci 9 jégkockával). A „Hozzon is meg ne is” című feladat keretén belül fényképet kellett hozniuk a csapatoknak egy pultosról, a 83-as buszról, egy vasutas pénztárosról, egy Burger Kinges eladóról, McDonald's-os eladóról, egy TO-sról, az ETR referenssel közös kép pedig plusz 50 pontot ért. Kreatívak voltak a csapatok, így láthattunk 83-as villamost is, de az egyik csapat nem csak közös képet készített az ETR referenssel, hanem be is hozták egy padon a kancellária elé.

Sajnos a szerda délutáni városi vetélkedőbe közbeszólt az eső, mert ugye mikor máskor kéne esnie, ha nem szabadtéri játékok idején... Mindenesetre a szervezőcsapat gyorsan kitalált egy B-tervet, és átírta a forgatókönyvet, mire azonban elkezdődött volna a verseny, elállt az eső, a csapatok pedig a városba akartak menni, így az A-terv lépett ismét életbe. A városi vetélkedő feladatai hasonlóak voltak az elmúlt évi feladatokhoz.

A csütörtöki sportnapon a hagyományos pörköltfőző-versenyen, birkacipelésen, szamaragoláson és lánykérésen kívül akadálypálya és országnarancs-gurítás is színesítette a vetélkedőt. A három napos megmérettetésen részt vett Uri Geller alteregója is – Angeli Róbert, az Igyá csapat juhásza – aki a traktorhúzásnál is rendkívül jól teljesített.

Természetesen mindhárom estét buli zárta. Kedden a Szote Klubban tombolhattunk a Hollywood Rose zenekarral, szerdán a Retro Klubban Dévényi Tibi bácsival, csütörtökön pedig a Jate Klubban a Back II Black együttesel.

A XII. JuGyu Napok győztese a **Detox United II** csapata lett **Torony Laci** vezetésével, így egy évig ő viseli a Csillagszemű Juhász címet a JuGyun. Második helyen (minimális különbséggel) Angeli Róbert és az Igyá csapat végzett, míg a képzeletbeli dobogó harmadik fokán Varga Péter és a Hotel Metál csapata áll. Negyedik helyen Szojka Ádám és az Elmegyógyosok, ötödik helyen Pap Péter és a Nemtesisek, míg hatodik helyen Acsai Zsolt és a Vérbárányok végeztek. Mindenesetre becsületre méltó, hogy a csapatok végig egymást segítve küzdöttek, így elmondhatjuk hogy nem harcos vetélkedő volt, hanem együtt érezték jól magukat, igazi JuGyus virtussal fűszerezve.

Egy biztos: a harmadik napra mindenki megtanulta az összes indulót, mely az idei JuGyu napok alatt elhangzott. Így például a „Nem szabad a juhászt, nem szabad a juhászt”, vagy az „Ellopták az oroszok a tankot” kezdetű nótát is bevéstük emlékeink közé a „Felment az én rózsám pestre” című induló mellé...



Az új királytól, Soós Lászlótól, azt kérdeztem elsőként, hogy mivel telt számára az elmúlt egy év.

Rengeteg tapasztalatot gyűjtöttem, mind szervezés, mind pedig emberismeret terén. Teljesen pozitív volt számomra ez az egész, amibe belecsöppentem, bulis, pörgős év volt, ami hihetetlen gyorsan eltelt.

Melyik JuGyus rendezvényen vettél részt, mint szervező az elmúlt évben?

Leginkább a Teleki koliban tevékenykedtem szervezés terén, de kiemelném a gólyatábort, ami számomra igazán nagy volt. Viszont voltak még egyéb kezdeményezéseink is, melyek nem kimondottan JuGyus megmozdulások voltak. Ilyen például az utcazenélés, melyet Kristóf Pistiékkal „követtünk” el, valamint a közelmúltban a Csillag börtönben zenéltünk az elítélteknek.

Milyennek látod az idei JuGyus napokat? Hogyan értékelnéd ezt a három napot?

A szervezés szerintem egy erős hármast kaphat, a hangulat pedig csillagos ötöst. Nem is feltétlen a szervezés volt rossz, hanem az időjárás szólt közbe, leginkább szerda délután, amikor a városi vetélkedőt szerveztük volna, így kisebb galibát okozott az eső, de végül ezt is sikerült megoldani. A három nap alatt igazán jó kapcsolatot sikerült kialakítani a juhászokkal, akiknek igazi JuGyus virtussal rendelkező csapataik voltak. Nem is egymás ellen vetélkedtek, hanem leginkább együtt, és ez az ami igazán fontos volt a vetélkedők alatt. A zárónapon is remekül szerepeltek, nagyon finomat főztek a csapatok. Külön kiemelném Sojka Ádámot és az Elmeigyógyosokat, akik kevesen voltak, és éppen emiatt marhapörkölt helyett saslikot készítettek.

Mik a jövőbeni terveid?

Kiterjeszteni a királyságot a jogi karra, és uralkodni rajtuk... Viccet félretéve, hamarosan itt a Telekis Ballagás, valamint a Teleki Nap. Ez a két rendezvény a tanév végéig kitölti az életem. Ezen kívül májusban csinálunk még egy börtönzenélést, valamint ismét lesz utcazenélés, mely karitatív jellegű lesz. Otthon Nyíregyházán pedig egy sportnap szervezésére kértek fel, mely nyáron kerül megrendezésre, de nem feledkezem meg természetesen a JuGyus Gólyatáborról sem. Nem utolsósorban pedig sikeres vizsgaidőszak, és hogy jó király maradjak egész évben.

Norbee

Fotó: PartyPonty.hu



A tanárok is emberek!

EBBEN A CIKKBEN EGY OLYAN TANÁRRAL ISMERKEDHETEK MEG, AKI BÁRMILYEN KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT KÉPES KÜZDENI A CÉLJAIÉRT. HA A TECHNIKA OKTATÁSÁRÓL VAN SZÓ, NEM ISMER HATÁROKAT ÉS EGY IGAZI HARCOSSÁ VÁLIK. Ő AZ AZ EMBER, AKI AKKOR IS HARCOL A HALLGATÓ ÉRDEKEIÉRT, AMIKOR AZ MÁR REMÉNYVESZTETT. ÉLE-TÉNEK ALAPVETŐ MOZGATÓRUGÓJA: „JÓL CSAK A SZÍVÉVEL LÁT AZ EMBER, AMI IGAZÁN ÉRTÉK, AZ A SZEMNEK LÁTHATATLAN.” VÉGTELEN SZERETETÉVEL ÉS EMBERSÉGÉVEL MINDENKI SZÍVÉBE BELOPJA MAGÁT. Ő A TECHNI-KÁS TERÉZANYU, AZAZ KESZTYŰSNÉ DR. DOBOS KATALIN, A TECHNIKA TANSZÉK VEZETŐJE.

Mikor és hogyan alakult ki Önben a technika szeretete?

Én gyerekként gyakorlati foglalkozást tanultam. Az volt az első évfolyam, ahol bevezették az általános iskolába, és nagyon jó tanáraink voltak, meg otthon a családban is sokat barkácsol-tam, édesapámmal természetesen.

Volt-e olyan tanára, aki mély benyomást keltett Önben?

Hála istennek sok jó tanárom volt. Általános iskolában az osztályfőnököm például, habár ő magyar szakos volt, mégis nagyon szerettem, gimiben pedig a matek tanárom, nagyon aranyos volt. Gimnáziumban üvegtechnikára jártam, és ott az üvegtechnika tanárnőm is egy nagyon tüne-mény ember volt. Ezen a foglalkozáson nyak-láncot, karácsonyfadíszeket, de akár lombikot is készítettünk, ha éppen arra volt szük-ségünk. Itt minden alapelemet megtanultunk, a manualitás fejlesztésére nagyon jó volt.

Milyen volt a gyermekkor? Milyen típusú gyerek volt? Követett-e el valamilyen csíny?

Én egy végtelen eleven gyerek voltam. Édesapámék, gondolom, kisfiút szerettek volna helyettem, és ez lehet, hogy valahol megmaradt az egyéniségemben is. Sok mindent megcsinál-tam, de általában minden komolyabb bonyoda-lom nélkül megúsztam, maximum egy-két kéz-, lábtörés fordult elő. De emellett azért mindig szófogadó voltam, tehát ha valami kötelesség volt, és meg kellett tenni, azt mindig megcsin-áltam. Ha volt lehetőségem, akkor kihasználtam. Édesapám szigorú volt, édesanyám kevésbé, ő egy kifejezetten érző szívű ember volt.

Ugyanolyan következetes szülőként, mint tanárként?

Ezt nem igazán mondanám el, mert az én két fiam is elég eleven. Megtalálják mindig a kiskaput, én meg végül is úgy vagyok vele, ahogy a hallgatónknál is szoktam hagyni egy-egy kiskaput, úgy náluk is hagyok olykor. Én úgy hiszem, hogy minden kornak megvan a maga nehézsége, akár gyerekekről, akár hallgatókról van szó, de mindenkiel meg lehet találni a szót, csak keresni kell azt az utat, ahogy el lehet jutni a hallga-tókhöz is, és ugyanúgy kell keresni az utamat a gyermekeimhez is. Mindig egyfajta kompromisszumkészség szükséges hozzá.

Mit szokott csinálni a szabadidejében, és van-e egyáltalán?

A szabadidő egy relatív kérdés. Amikor hazamegy az ember, elméletileg szabad ideje van, de gyakorlatilag akkor jön a család. Amikor a családon az ember egy kicsit túllép, tehát a főzés és egyéb otthoni tevékenységeket elvégezi, akkor jön a hazavitt munka, és ha még ezután marad egy kis idő, akkor nagyon szeretek olvasni, de bármiféle kézműves tevékenységet szere-tek, például a gyöngyfüzést, varrást.

Miért nem vállalta el a tanszékezetői posztot a 2008/2009-es tanévtől kezdődően?

Én már az előző ciklust is úgy vállaltam, hogy az lesz az

utolsó, mert az ember szeret előre tervezni, és én úgy gon-dolom, hogy 2009. decemberben 31-én elmegyek nyugdíjba. Jövőre a technika szak egy kifutó képzés lesz. Az új képzések, amelyek indulnak, új erőt kívánnak, akik tartósan be tudják magukat dolgozni ebbe a rendszerbe. Úgy érzem, hogy a tan-széken lévő kollégákban megvan ez a friss erő, és örülök neki, ha ők átveszik a stafétát.

Őn szerint hogyan fog megváltozni a tanszék élete, miután nem Ön lesz a tanszékezető?

Mi itt a kollégákkal átlagban 6 éve együtt dolgozunk, a legfiatalabbal is 10 éve, tehát eléggé jól ismerjük egymást, és szerintem, domináns változás a tanszék életében nem lesz. Mint mondtam, az új programok, az új rendszer azért új kihívások elé fogja állítani az itt maradókat, de biztos vagyok benne, hogy a felmerülő új kihívásokat meg tudják oldani, és előre fogják vinni a tanszék ügyét, mert harcos emberek, és a technika tanszéken foly-tatott munka bizony kemény harcot igényel.

Mit tervez a nyugdíjba vonulás után?

Szoktam mondani, hogy ember tervez, isten végez, de talán amire kevesebb időm jutott, azt fogom csinálni, tehát a család elő-terbe fog kerülni. Most már talán tudok egy kicsit a hobbijaimnak is élni, és azokat a cél-jaimat megvalósítani, amire nem volt elég idő. Nagyon szeretek például történeti kutatásokat végezni, mondjuk éppen a technika oktatásával kapcsolatban. Hiszen ez a terület nagyon hosszú múltra tekint vissza. Nagyon szere-tem a régi dolgokat olvasni, a régi tankönyveket nézni, van is egy pár. Lehet, hogy 2009-ben, a tanszék 150. évfordulója alkalmából meg fogunk jelentetni egy kis könyvet, az 1998-ban kiadotthoz hasonlóan, amely a JuGyu 125 éves jubileuma alkalmából készült. A technika tanszék történetéből dol-goztunk fel elemeket, továbbá az összes nappalis hallgató névsorát tartalmazza.

Miért tartja fontosnak a technika tanítását?

A technika a mindennapi életre nevel. Egy olyan rend-szerszemléletet ad a gyermeknek, amit semelyik más tantárgy nem tud adni. Általában egy szaktantárgy egy kis részét nézi meg a mindennapoknak, a valóságnak. A fizika, a kémia, a biológia más-más területeket, de a technika az egyetlen, amely képes ezeket a ismereteket összefogni, szintetizálni, és rendszerbe tenni. A gyermekeknek az egész talán a techni-ka oktatásában áll össze a kis fejükben. A másik nagy dolog, hogy ha az elméletet és a gyakorlatot összekapcsolom, akkor ezzel sokkal mélyebb ismeretet adok a gyermeknek. Ez lenne a technikának a nagyon fontos szerepe. Ne csak elméletet adjunk, ne csak olvassunk a gyermekkel, hanem csináljunk meg dolgokat. Sokkal mélyebben rögzülnek azok az ismere-





tek, amelyeket a gyakorlatban is megcsinálnak a gyermekek. Az elmélet nincs meg gyakorlat nélkül, és fordítva. Ha jól tudod motiválni a gyermeket, akkor mindent megcsinál. Én bízom benne, hogy a mai technikai kor fel fogja fogni, hogy technikaoktatás nélkül a mai gyerekeket nem lehet igazán a jövőre nevelni. Amelyik iskolában nem elég agilis a technika tanár, ott az informatikát veszik át helyette, mert ahhoz számítógép kell, egyszeri beruházás, viszont a technikához be kell szerezni az eszközöket, anyagokat, elő kell készíteni a munkát. Ez sokkal több, mindennapi költséget jelent, és az iskolák mai anyagi helyzete mellett nem nagyon szeretik felvállalni ezeket a költségeket. Bár törvényben ott van, hogy kötelező technikát oktatni 1-8. osztályig heti egy órában, de ha a tanár sem áll ki a saját tantárgyáért, akkor mi felülről, a Technika Tanárok Országos Egyesülete sem tudunk mit tenni. Tíz évig voltam ott elnökségi tag, és abból hét évig elnök. Tudom, hogy nagyon nagy harcot vívtunk ott is, a közoktatásban a technika oktatásért. Nagy küzdelem volt 2000-ben, amikor a kerettantervben modultantárgyként akarták a technikát megjelentetni, azaz választható lett volna minden általános iskolában. Akkor országos harc indult a technikaoktatás mellett, és sikerült annyira megmozgatni az országot, hogy azt mondta az akkori kerettantárgy vezetője, hogy míg az összes tantárgyra bejött 100 levél, addig a technikára tízszerese, és így kénytelenek voltak megtartani.

Volt-e a tanárnónek olyan hallgatója, aki megszépítette, esetleg megkeserítette a tanári életét?

Keserűen nem gondolok egyetlen hallgatóra sem, megkeresik azokat a kikapukat, ahol lehet csínyt tenni, de mindig tartják a határokat. Én szeretem a hallgatókat és a hivatásomat. Ha újra kellene választanom, akkor is pedagógusnak mennék, mert minden nehézség ellenére ez egy nagyon szép szakma.

Milyen kilátásokkal kerül a tanári pályára egy technika tanár?

A legutolsó felméréseim azt mutatják, hogy a pedagógus pályán a most kint lévő pedagógusok között 20 és 40 év között a pedagógusoknak mindössze 10%-a van technika szakon, több mint 50%-a 50 év feletti. Akik végeznek, azoknak

nagyon hamar állásuk lesz, hiszen az 50 felettiek egy jelentős része nyugdíjba fog menni hamarosan. Nagy hátrány, hogy csak második szakként lehet felvenni a technika szakot. Hogy a technika szakot első szakként fel lehessen venni, az törvényt módosítást igényelne.

Mekkora értéke van a technikából szerzett diplomának?

Pontosan olyan értéke van, mint bármelyik másik diplomának, én így ítélem meg. A gyakorlatban lehet, hogy az országos szint azt sugallja, hogy nem is olyan fontos, vagy nem is olyan lényeges, de mégis amikor a kollektívát nézzük, és valamit fejleszteni kell, akkor a technika tanárt hívják. Az igazi érték ott van, amikor tenni, teremteni kell valami újat.

A Miniszterelnök Úr is technika szakos. Az ország tíz leggazdagabb embere között is van technika szakos, arra is predestinál a technika szakos diploma, hogy bármit tudjál csinálni, tovább tudjál lépni az életben, az életre készíted. Az a legfontosabb, hogy rávilágítsunk arra, hogy minden ember meg tud csinálni valamit, mindent meg lehet tanulni, ha igazán akarja. Hit, remény, szeretet.

Őn szerint milyen a jó technika tanár?

Én mindig azt mondom, hogy az iskolában az oktatás az mindig a pedagóguson múlik. Tehát ha egy pedagógus szívvel lélekkel csinálja, akkor nagyon sokat tud adni a gyerekeknek. De ha ő maga nem készül fel az órájára, nem hangolódik rá arra a csoportra, amit tanít... Mert két azonos osztály egy évfolyamból is különböző, mert különböző emberek vannak benne. Tehát minden óra előtt, mielőtt bemész egy osztályba, végig kell gondolni, hogy kik is vannak benne, azoknak milyen szinten és hogyan kell tanítani. Mindig rugalmasnak kell lenni, mert bármelyik gyerek mindig adhat fel neked olyan kérdést, amire teljesen másként kell reagálni más-más osztályban. A pedagógusnak mindig nyitottnak kell lenni a gyermekek kérdéseire, és ha ezt megtudja egy pedagógus valószínűsíten, akkor az jó pedagógus.

M.I.

Ha diákhiteled van

(KÖTELEZETTSÉGEK, ÚJDONSÁGOK)

– és most szűnik meg a hallgatói jogviszonyod, akkor

1. Kérdezd meg a TO-n, hogy mikor jár le a hallgatói jogviszonyod, és jelentsd be a Diákhitel Központnak.
2. Ha változik a levelezési címed, akkor jelentsd be azt is! (Pl. hazaköltöztél az albérletből, vagy a koliból.)
3. Akkor is kell törlesztened, ha még nem dolgozol!
4. Neked magadtól kell elkezdni visszafizetni a kölcsönt, ne várj felszólításra, mert nem küldenek!
5. Törlesztetni csak banki átutalással lehet. (A törlesztési infókról minden végzős számára szórólap készült. Ha nem kaptad meg, akkor kérd a TO-n, vagy olvasd el a www.diakhitel.hu „Ügyfeleinknek” rész „tudnivalók a törlesztésről” című fejezetében.)

– és jövőre még tanulsz, akkor

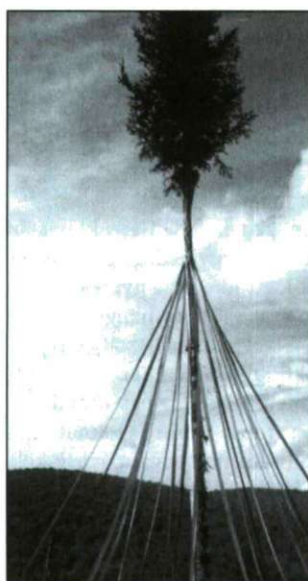
6. Ha már kaptál Diákhitelt, akkor nem kell újra igényelned!

7. Minden személyes, vagy tanulmányi adataidban bekövetkezett változást azonnal jelents a Diákhitel Központnak.
8. Ha valamin változtatni szeretnél, – pl. összeg, folyósítás gyakorisága stb. – akkor figyelj a határidőkre.
9. Szeptembertől a felvehető maximális havi hitelösszeg az államilag finanszírozott képzés esetén 40, költségtérítés esetén 50 ezer forintba emelkedik.
10. Szeptembertől országosan bevezetik a költségtérítéseknek az ún. „engedményezést”. Lényege: ha igényeltél Diákhitelt, egy adatlap kitöltésével már szeptember elején lehetőséged lesz a Diákhiteledből fedezni a költségtérítést. Ezt a felsőoktatási intézmény halasztott befizetésnek ismeri el, és így rögtön be tudsz iratkozni. Ne a szóbeszédnek, hanem a saját szemednek higgy, és olvasd utána a www.diakhitel.hu-n! Meglepően jól el lehet igazodni!

Diákhitel Központ

Egy kis történelem innen-onnan

MÁR TÖBB MINT SZÁZ ÉVE ÜNNEPELJÜK, DE KEVESEN TUDJUK, HOGY HONNAN ERED A MÁJUS ELSEJEI MUNKA ÜNNEP. ÍME A VÁLASZ.



Mint azt valószínűleg sokan gondolják, nem szovjet hagyományról van szó, bármennyire is ez tűnik logikus gondolatmenetnek, hanem Chicagóból indult ki.

Mikor még általános volt a 10-12 órás munka naponta, és ezért semmiféle juttatást nem kaptak, a három legnagyobb amerikai munkás szervezet összefogott, és a változások szorgalmazta. Mivel az elvárásokat nem teljesítették, Amerika-szerte több nagyvárosban jól szervezett tüntetés robbant ki. A követeléseket Chicago munkásai meg is kapták, és két nappal később összejövetelet szerveztek eredményességük megvitatására. Sajnos a rendőrök közbeszóltak, és 4 halálos áldozatot követelt a tettük. Az újabb tüntetések szintén halálos áldozatokat szedtek, és hét tüntetőt helyeztek vád alá, és el is ítélték őket. Mind a hét tüntető bevándorló volt, egy angol és hat német. Az esemény egyik jelentős alakja kitért a rendőrök elől, de nem hagyta cserben társait. 5 halálos és 3 életfogytiglan ítélet született. Bár a beidézett tanúk mind az ártatlanságukat hangoztatták.

Ezt követően 1889-ben a II. Internacionálé Párizsban tartott konferenciáján kimondták, hogy a következő évtől kezdve május elsején világszerte emlékezzenek meg a chicagói munkássztrájkáról és mártírjairól. Immáron lassan 120 éve ünnepeljük a Munka napját.

Másrészt egy hazai népi hagyomány is kötődik május elsejéhez. Méghozzá a májusfa és a májuskosár ajándékozása.

Bár ha jól szemügyre vesszük, ez sem kifejezetten magyar hagyomány, hanem inkább kelta és germán. A neve Beltane vagy Cetsamhain. Ez a tűz, illetve az új kezdetének ünnepe, a termékenység dicsőítése, amikor

mindenki ünnepel. A kelta szokás szerint ezen az éjjelen dől el, hogy az év hátralevő részét a fény vagy a sötétség fogja-e uralni. A féktelen mulatozások is erre az éjszakára esnek, amikor a szerelmespárok a közeli erdőben szeretkeznek, és onnan visszatérve a házakat virágokkal és fákkal díszítették fel, ezáltal hozva szerencsét a ház lakóira.

A vigasságokat a Májuskirálynő vezényelte le párjával, Jack in the Green-nel vagy a Zöld Emberrel. Egy virágokkal díszített kocsin vitték öt végig a falun, ezzel jelképezve a Föld és a Nap egységét.

Innen ered a májusfa is, ugyanis a fa a Nap pogány szimbóluma volt, majd később a keresztények a feszülettel azonosították a fát. A májuskosár pedig tavaszi virágokkal megrakott kosár volt, melyet olyan hozzánk közel álló személynek adtunk, aki törődésre vágyott.

Manapság mind a májusfát, mind a májuskosarat a fiúk adják azoknak a lányoknak, akiket szeretnek, és akivel együtt szeretnének maradni. Manapság is fennáll ez a népszokás, és akadnak lányok, akik több, de olyanok is, akik egy fát sem kapnak. A májuskosár is fennmaradt, és hazánkban igazából az 1940-es években jött szokásba, de azóta töretlenül ajándékozzák. De manapság sajnos nem réti virágokkal, hanem ritkaságokkal, szobanövényekkel töltik meg a tartalmát. Sajnos már a jelentése sem a régi, és ha a mai fiatalságot tekintem, már nem is lesz újra olyan szép hagyomány, mint volt szüleink idejében.

Remélem, minden lány kapott, vagy majd kapni fog ilyen kosarat vagy fát, mert ez jelképezi a törődést, a figyelmet.

Majzik Kitti



Anyák napja

MÁJUS ELSŐ VASÁRNAPJA ANYÁK NAPJA. ILYENKOR AZT AZ EMBERT ÜNNEPELJÜK, AKINEK AZ ÉLETÜNK MEGSZÜLETÉSÉT KÖSZÖNHETJÜK.

Az anyák napja nemsokára fennállásának századik évfordulóját ünnepli, a jelenlegi ünneplés azonban kevés ponton találkozik az eredeti célkitűzéssel. Az Egyesült Államokban kialakult ünnep tulajdonképpen a polgárháborúban (1861-1865) szolgálatot teljesítő asszonyok tiszteletére jött létre.

Magyarországon először 1925-ben rendezték meg a véletlen folytán március 8-án, a mai nőnapon. Érdekes, hogy a két világháború között létezett a sokgyermekes anyák ünnepe is, amelyet augusztus 20-án tartottak.

Az anyák napja valódi globális ünnep, vagyis vallási felekezeteken, kulturális gyökereken túllépő szokás. Furcsasága, hogy számos volt kommunista országban ismeretlen, vagy csak a rendszerváltás után vert gyökeret, mint a Valentin-nap. Az anyák megünneplésének története az ókori Görögországba nyúlik vissza. Akkoriban tavaszi ünnepségeket tartottak Rheának, az istenek anyjának, és vele együtt az édesanyák tiszteletére. A történelem során később is voltak olyan ünnepek, amikor az anyákat is megköszöntötték.

Ezen a napon adunk köszönetet az édesanyáknak a sok áldozatkész munkájukért.

Becsüljük meg őket, hiszen mindig ott vannak, amikor szükségünk van rá! Bármikor számíthatunk az anyukákra, hiszen ők akkor a legboldogabbak, ha mi is azok vagyunk!

Az óvodákban és iskolákban is kis műsorral készülnek a gyermekek, hogy megköszönjék a sok segítséget. Ilyenkor az édesanyák szemébe könnyt csalva szeretettel adják elő a kis előadásukat. Nagymamák napja is, hiszen nekik is sok mindent köszönhetünk. A gyermekkori történeteknek, amiket meséltek nekünk, mindig volt tanulsága. Senki sem tud olyan

finomakat főzni, sütni, mint a nagymamák, az ételek íze feledhetetlen! A nagyszülők a családnak élnek, az unokáiknak. Lesik minden kívánságukat.

Ez a nap az övék, egy szál virág vagy egy kis apró ajándék vagy csak a szándék, hogy hálánkat ki tudjuk fejezni, nagyon megható számukra, mert így még jobban érzik, hogy mennyire szeretjük!

A Szeretet. Mi is az a szeretet?

Erre sokféle magyarázat van. Egy a lényeg, hogy tudjunk szeretni. És nem csak anyák napján, hanem minden nap! És ne féljük kimondani ezt a szót, mert a szeretet hatalma mindent legyőz! És tegyük minden nap. A szeretet köti össze az embereket, mozgathat akár hegyeket! Szeressünk addig, ameddig lehet, hiszen az élet nem örök.

Szeretteik hiánya nagyon megviseli az embereket. De túl kell élni, hiszen az élet megy tovább, és ismét szeretni kell!

„Aki szívét képes megtölteni szeretettel, a legtöbbet tette a viláért, amit ember tehet.” (Platón)

Szeressük az édesanyánkat, hiszen anya csak egy van, hiánya pótolhatatlan!

Takács Irén: Az édesanya (idézet)

Ha beteg vagy, fáradt,
És ha gyötör a bánat,
Betakar, vigasztal,
Megtveti az ágyad.
Szeresd ezért nagyon
Az édesanyádat!

Kisuczky Éva



KRESZ és Fair Play: Felnőni a közlekedéshez

Eldöntöttem. Vezetni szeretnék. Letettem a KRESZ-vizsgát, megvan a rutinvizsga, jöhet a forgalmi... De félek beülni a kocsiba! Hogy miért? Mert annyi örült száguldozik az utakon, és hagyja figyelmen kívül a nagy T betűt a kocsii tetején, hogy teljesen elmegy a kedvem az egésztől. Lassan kezdem megérteni, hogy tavaly miért haltak meg 1200-an, és miért szenvedtek több mint 29 ezren maradandó sérülést a közutakon. És ezek az adatok mindössze a magyarországi balesetekre vonatkozik. Mi több, a számok egyre csak nőttek...

Az áldatlan állapot megfékezése végett a már jó ideje zajló Fair Play kampánnyal és új, szigorú szabályok bevezetésével akarja a kormány visszaszorítani az ittas vezetők, gyorsajtók és szabálytalankodók létét az utakon. Májustól a rendőrök az objektív felelősség elve alapján dolgoznak. Az autótulajdonosának kell kifizetnie az elkövetett szabálysértése-

kért, nincs jogsimentés rokonra való hivatkozással, a felelősnek vállalnia kell bűneit. Egy gyorsajtás akár a jogosítvány bevonásával és sok tízezer forint bírsággal is járhat. Ittas vezetés esetén a helyszínen elveszik a vezetői engedélyt. Ezek a szabályok megerősítik azt, amit már jó ideje érzek: itt az ideje, hogy felnőjön mindenki a közlekedéshez.

A Fair Play kampány már az első két hónapban nagy mértékű javulást hozott: 10 százalékkal kevesebb balesetet, a halálos balesetek száma a kétharmadára (!) csökkent, részegen pedig közel fele annyi balesetet okoztak.

Érdemes tehát minden KRESZ-tábla jelentésével tisztában lenni és azt betartani, valamint a Fair play kampánnyal megfelelően vezetni! Az új szabályok igaz szigorúak, de mindenki életét védik, így biztonsággal és félelem nélkül ülök majd be én is a volán mögé.

A mézről

ITT A TAVASZ, ZÜMMÖGŐ MÉHECSKÉK, VIRÁGZÓ FÁK ÉS A MÉZ, A SOK JÓTÉKONY HATÁSÁVAL EGYÜTT.

A méhek a virágok nektárjából és mézharmatjából gyűjtik a méz alapanyagát az élőgyomrukba. Ott a gyomredvekkkel keveredve vegyileg átalakul. Ezt a híg, magas víztartalmú mézet a kaptár hatszögletű lépsejtjeiben tartalék táplálékként raktározzák el.

A kaptárban dolgozók a szárnyukkal keltett légárammal párologtatják el a felesleges vizet.

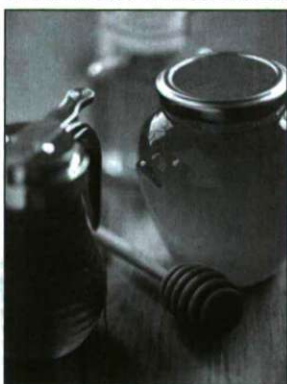
A tömény mézben nem képesek a mikroorganizmusok és az élesztők elszaporodni, így ez a cukros oldat nem romlik meg. Egy évad alatt többszörösét is képesek begyűjteni, mint amire a tél átvészeléséhez szükségük van. Igaz, egész évben van méz, mármint bármikor vehetünk, csak vigyázni kell, mert már ezt is hamisítják sajnos.

A boltban, a polcokon ott fénylik az aransárga nedű, és ki tudja, hogy miket tettek bele, és mivel hígították fel, például cukorral. A vállalatok felvásárolják a kistermelőktől vagy nagytermelőktől, és gyárilag még hozzátesznek dolgokat, hígítják. Igen, sajnos a mai világ ilyen, de természetesen itt is vannak kivételek, és nem minden vállalat folytatja ezt a tendenciát. Sőt, ezzel a végtelenségig sem mehetnek, mert ugye nekik is be kell tartaniuk különböző előírásokat, szabályokat.

Na de térjünk rá a jó dolgokra. A méz nagyon jótékony hatással van szervezetünkre. Sajnos az emberek többsége inkább a cukrot használja édesítésre, pedig nagyon különleges zamata van, például, ha a kávénkba mézet teszünk cukor helyett. A méz jobban is édesít. Azonban vigyázni kell, hogy kisbabáknak nem szabad adni a bélfőrájuk miatt.

Mire is jó a méz?

– Jó háziszere a meghűléses betegségeknek, a felső légutak hurutos elváltozásainak.



– A természetes antioxidánsok az anyagcsere és a baktériumok elleni védekezés során keletkező szabad gyököktől védik a szervezetet.

– Égési sebek begyógyulását segíti elő.

– Rákmegelőző hatású bizonyos rákos elváltozások esetén.

Antimikrobiális hatású. A magas cukor- és alacsony PH-tartalomnak, valamint a

szerves savaknak köszönhetően segíti a vágások, horzsolások gyógyulását, és a méz kiváló szénhidrátforrás, mely gazdag ásványi anyagokban, tartalmaz vitaminokat, s szerves savakat, illóolajokat és fontos enzimeket. Találhatók még benne aminosavak, fehérjék és egyéb bioaktív anyagok. 81%-ban főleg monoszacharid cukrot tartalmaz. 22 féle makro-, és mikroelem található benne. Elsősorban C és B-vitamin, folsav és nikotinsav a leglényegesebb vitamintartalma. Magas az enzimtartalma is, és ez okozza a jelentős antibiotikus sajátosságát. A lépes mézben lévő viasz fokozza a méz hatékonyságát nyálkahártya-gyulladások, illetve immungyengeség esetén.

Legjelentősebb felhasználási köre: szívbetegségek (szívgyengeség), gyomorhurut, légszőhurut, endokrinmirigy bántalmak (elégtelesség), sebek kezelése.

Ellenjavallt: cukorbetegség, pajzsmirigy-túltengés, az agyalapi mirigy túlműködése, allergia és gyomorsav-túltengés esetén.

Nézzük a méz tápanyagtartalmát!

Tápanyagtartalom 100 g-ban

Energia	300 kcal	1270 kJ
Szénhidrátok	82.4 g	
– Cukrok	82.12 g	
– Rost	0.2 g	
Zsír	0 g	
Fehérje	0.3 g	
Víz	17.10 g	
Riboflavin (B2-vitamin)	0.038 mg	3%
Niacin (B3-vitamin)	0.121 mg	1%
Pantoténsav (B5-vitamin)	0.068 mg	1%
B6-vitamin	0.024 mg	2%
Folsav (B9-vitamin)	2 µg	1%
C-vitamin	0.5 mg	1%
Kalcium	6 mg	1%
Vas	0.42 mg	3%
Magnézium	2 mg	1%
Foszfor	4 mg	1%
Kálium	52 mg	1%
Nátrium	4 mg	0%
Cink	0,22 mg	2%

Méhpempő

A dolgozó méhek hormonváladéka. Ezzel a fehérjekoncentrátummal táplálják a kikelt álcákat 3 napig, illetve a méhanya kizárólagos eledele. Ez alapján lesz a méhanya sokszorosan nagyobb a dolgozó méheknél,



Juhász Gyula Napok 2008





Juhász Gyula Napok 2008



és a méhpempő hatására él a méhanya sokszorosan hosszabb ideig (3-5 év), mint a dolgozó méhek. Ugyancsak a méhpempő hatására tud a méhanya óriási reprodukciós feladatot végrehajtani. Általános roboráló, teljesítményfokozó hatású az emberek esetében. Az emberek már ősidők óta csodaszerként fogyasztják. Jótékony hatását a tudomány is igazolta.



Méhviasz

A lépsejtek légmentes lezárására szolgál. Védi a begyűjtött mézet a megromlástól.

Propolisz (vagy méhszurok)

Olyan gyantás, ragacos anyag, amelyet a dolgozó méhek a kaptár védelmére, a betolakodó baktériumok és egyéb kórokozók ellen használnak. Növények – főleg nyárfafélék – rügyeiből, egyéb növényi nedvekből származik, melyet a méhek fertőtlenítő, ragasztó, tartósító céllal gyűjtenek és használnak. Ennek a szurokszerű anyagnak az alkoholos kivonata kerül forgalomba.



Erős fájdalom- és gyulladáscsökkentő, valamint antioxidáns hatású. A kaptárban a nagyobb testű betolakodó állatokat, miután megölték, a méhek propoliszbalzammal bevonják, így védekeznek a fertőzés ellen.

Legjelentősebb hatóanyagai: gyanta, balzsam, viasz, illóolajok, flavonoidok, ásványi anyagok.

Méhméreg

A viperaméreghez hasonló speciális állati termék. Jellegzetes aminosava a taurin, amely csak a méhek vérében és bizonyos virágporkban fordul elő. A gyógyászatban nagy hatékonysággal alkalmazzák reuma, sok



ízületi gyulladás, idegzsába, szívrághártya és ideghártya gyulladás esetén.

Alkalmazási módja: közvetlen méhszúrás a fájós testrészebe, vagy közvetlen méhszúrás az akupunktúrás pontokon, vagy az akupunktúrás pontok beinjekciózása, illetve krémekkel bedörzsölése, valamint fonó és iontoforézissel juttatva a szervezetbe. **Tilos** azonban a has és a fej kezelése.

Ellenjavallat: vese-, májgyulladás, méhméreg-allergia, cukorbetegség, terhesség esetén.

Innen is láttuk, hogy érdemes több mézet fogyasztani, hiszen ezzel is hozzájárulunk az egészségesebb életmódunk eléréséhez.

Kisuczky Éva



Magyarország portugál szemmel

AZ AIESEC A NAPOKBAN VÁRTA A C&T ÚJ GYAKORNOKÁT, A PORTUGÁL LILIANA SANTOS-T, AKIT INTERNETEN KERESZTÜL „FAGGATTUNK” A KÖVETKEZŐKRŐL.

Hova valósi vagy, és mit tanulsz?

Portugáliaiban, pontosabban coimbrai vagyok, és a Coimbrai Egyetem közgazdaságtan hallgatójaként érkeztem Magyarországra.

Mit tudsz Magyarországról?

Magyarországról igazából csak a barátaimtól hallottam, akik pár napot töltöttek Budapesten, de ők imádták! Viszont már tudom, hogy Magyarország Közép-Európa egyik állama Budapest fővárossal, amit átszel a Duna.

Már hallottam az ország gyógyvizeiről, a magyar népszokásokról. Mióta tudtam, hogy Szegedre jövök, sok mindennek utánanézttem. Szeretnék elmenni a Szegedi Szabadtéri Játékokra. Már ki is néztem, hogy melyik az a két műsor, amit szívesen megnéznék.

Milyen magyar specialitásokról hallottál?

A halászelevet, a gulyást és a szalámit okvetlenül szeretném megkóstolni, ezen kívül szívesen belehallgatnék a magyar folklórhoz.

Találkoztál már Figoval?

Eddig még sohasem!!! Valójában egyetlen portugál hírességgel sem találkoztam még.

Zárógondolat

Igazán szeretnék mindent kipróbálni és látni, amit csak Magyarország és Szeged nyújthat nekem.

Szabó Erika
www.aiesec.hu

JÖN!!! JÖN!!! JÖN!!!

HA ÚJRA ITT A NYÁR ÉS MELEG AZ IDŐ, AZ EMBER STRANDRA JÁR... MEG EFOTT-RA, FESZTERGOMRA, HEGYALJÁRA, VOLTRA, BALATONE-RA ÉS PERSZE SZIGETRE. AZ ELŐREJELZÉSEK SZERINT, IDÉN IS LESZ NYÁR. BÁR VOLT NÉMI HEZITÁLÁS EZ ÜGYBEN, UGYANIS FELMERÜLT, HOGY ÉRDEKLŐDÉS HIÁNYÁBAN AZ IDEI ELMARAD, ÉS HELYETTE VALAMI TELJESEN MÁS LESZ. VÉGEREDMÉNYBEN VISZONT HAGYOMÁNYŐRZÉS CÉLJÁBÓL EBBEN AZ ÉVBEN IS MEGRENDEZÉSRE KERÜL A FORRÓ ÉVSZAK.



Érkezés



Belépés



Várakozás



Bulizás



Kicsit komolyabbra fordítom a szót, mert sokan már most ráncolják a homlokukat, hogy vajon mit is akarhatok kihozni ebből az egészből. Mindössze arra szeretném felhívni a figyelmeteket, hogy ez a szorgalmi időszak utolsó hónapja, ez a TÚ a 2007/2008-as tanév utolsó száma, és ez azért van, mert hamarosan elérkezik a nyár, amikor a jól megszokott nyári szünetet tartják a legtöbb országban a Föld északi féltekén, mindezekből kifolyólag szeretett hazánkban is. Gondolom, erre azért mindenki rájött anélkül, hogy figyelmeztetni kellett volna. Sőt, gondolom azt is sejti mindenki, hogy a menü hasonló lesz, mint eddig. Lesz meleg, sőt valószínűleg hőségriadó is, lesznek erdőtüzek, bányatóba fulladt részeg fiatalok, sok buli, fesztivál, strandrajrás, alulöltözött lányok és fiúk... Mi kell még?

Szóval, ajánlanék nektek néhány programot, de még véletlenül sem időrendi sorrendben említem őket, nehogy egyszerű legyen ez alapján összeállítani a menetrendet.

Először is, mivel főiskolai magazin vagyunk, így az EFOTT-tal kezdem, amit idén Dunaújvárosban rendeznek meg július 16. és 20. között. A honlapot egyelőre nem tudom használni, mert hatalmas betűkkel kiírták, hogy „Hamarosan...” Szóval ha erről bővebb információt szeretnétek kapni, akkor látogassátok a www.efott.hu-ra. Előbb-utóbb úgyis beüzemelik az oldalt.

Tovább lépve reklámoznam kicsit a „Királyvárost”, azaz Esztergomot, pontosabban a Fesztergomot. Mára már szép, és főként nagy múltra tekinthet vissza a fesztivál, amit évről évre a város szívében elterülő Prímás szigeten rendeznek meg, sportcsarnok mellett. A belváros körülbelül öt, a buszpályaudvar tíz, míg a vasútállomás húsz percnyi könnyed sétával elérhető. Június 19-21-én vár titeket szeretettel Esztergom. Biztosan megtalálja mindenki a maga számítását a rendezvényen. Fellép az Amorf Ördögök, Eleven Hold, Ganxsta Zolee és a kartell, a Graveyard at Maximum, a Kispál és a borz és még sokan mások. Gyertek el, én ott leszek. Amúgy nagy előnye még a Fesztergomnak, hogy relatív olcsó! A négynapos jegy nem kerül annyiba, mint az egynapos Szigetjegy! Részletekről bővebben a www.fesztergom.hu honlapon. Nézzétek meg, szerintem hangulatos kis oldal.

Haladjunk tovább nyugat felé, egészen a leghűségesebb városig, Sopronig. A VOLT honlapját a www.sziget.hu-ról érhetitek el. Lesz The Offspring koncert, plusz Belga, Alvin és a mókusok, Beatrice, Balkan fanatic, Anima Sound System és rengeteg haza és külföldi kedvenc a felsoroltakon túl. Ez még EFOTT előtt lesz,



Itt a kedvednek és alkalomnak megfelelően kell öltözködni!

még hozzá július 2-5-én Sopronban, mint azt már említettem. Az idén 15-ik születésnapját ünneplő fesztivál szervezői most sem akarnak csalódást okozni, és valószínűleg nem is fognak, ahogy a honlapot nézegetem. Tudnak valamit.

Hogy az országot alaposan bejárjuk, nézzük, mit lehet csinálni a nyár folyamán a magyar tenger partján. Zánkán, a **Balaton Fesztivál** keretein belül lehet water jumpolni, quadozni, kerékpártalálkozni, strandfocizni, meglátogatni az úttörő retro múzeumot. Lesz még borfalu, bungee jumping, India udvar és persze koncert, sör, lányok és fiúk, javarészt fürdőruhában, mert hát mégiscsak a Balaton partján van a buli. Csábító az ajánlat, és igényes a honlap is, szóval szerintem ennek is nézzetek utána alaposabban a www.balatonfestival.hu címen!

Rendben, rendben, ne mondjátok, hogy részrehajló vagyok, és csak a dunántúli programokat reklámozom, nézzük most meg a **Hegyalja Fesztivált**. 2008. július 9-13-ig rendezik meg a Hegyalja Fesztivál Tokaj Rakamazont. Vagy Rakamazin? Kilenc zenei helyszín vár, hogy kiszolgálhassa koncertre, partyra éhes vendégeit. Nos, véletlenül sem szeretném az érdemeit csökkenteni egyik fesztiválnak sem, mindössze feleslegesnek érzem mind egyiknél elmondani ugyanazokat. Minden fesztiválon vannak koncertek, árusok, sör, játéklehetőség, színház, civilkedés, véradás, elsősegély és Toi-toi. Így inkább nem is pazarolnám a karaktereket unalmas ismételtetésekre. A Hegyalja honlapja: www.hegyaljafestival.hu.

Idén is lesz **SZIN**, azaz a **Szegedi Ifjúsági Napok**. Időpontja augusztus 27-30. Bővebb információval nem szolgálhatok, ugyanis egyelőre még csak a fórum és a galéria menüpontok érhetők el a www.szin.org-on. Talán, mire ti e cikket olvassátok, már működni fog.

A végére hagytam a **Szigetet**, mert ez az ország legnagyobb, leghosszabb és legnépszerűbb fesztiválja. A vendégseregnek már tavaly is több, mint a felét a külföldiek tették ki. Valóban világhíres buliról beszélünk, ugyanis rendszeresen jönnek ide Finnországból, Németországból, az USA-ból, Kanadából, Angliából emberek. 2008. augusztus 12-18-ig tart, az Óbudai szigeten. Igen, jól látjátok, hogy picit rövidebb lesz, mint eddig. Ez valami olyan okoskodás, hogy rövidebb időbe sűrítenek be több programot, így több pénzük van nagyobb előadók elhívására. A jegyárakról: Május 15-ig a "hazamenős" hetijegy 25 ezer, 16-tól 30 ezer. Ugyanezen dátumok szerint az „ottalvós” hetijegy 30000, illetve 37500 Ft. A napijegy 8000 Ft, mint tavaly.

Mindez szép és jó, mondhatjátok, miközben olvasgatjátok e cikket, de miből lesz rá pénzem? Nyári munka. Gondolom, sokan élnek ezzel a lehetőséggel anélkül is, hogy mondanám.

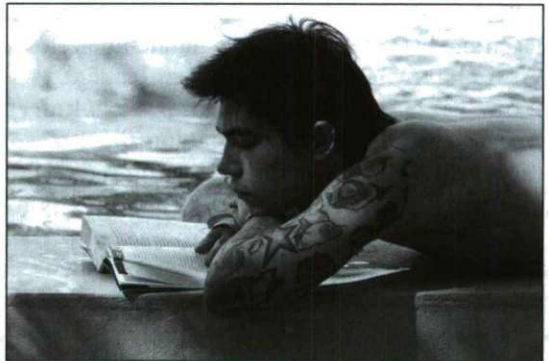
Ezeket a népszerű könnyűzenei fesztiválok kivül rengeteg jó program lesz még a nyár folyamán. Nem sorolom fel őket, csak ajánlom például a visegrádi palotajátékokat. A tavalyit nagyon élveztem, bár meleg volt. Végül is viszont hogy odalent a páncélosok még jobban izzadnak. Volt persze kirakodóvásár, középkori játékok, lovagi torna. A torna győztese az én barátnőmet választotta a torna szépe. Büszke is voltam rá! Az esztergomi Duna-partra is kipakolnak majd augusztus vége felé. Lesznek ott is koncertek, színház, minden, ami kell a népnek.

Rövid és felületes programajánlóm az ezelőtt be is fejezném. Még annyit tennék hozzá, hogy az internet hasznos dolog, és nincs olyan fesztivál, amit ne találnál meg rajta, szóval hajrá! Legyen olyan a nyaratok, amilyenné teszitek! Jó szórakozást és pihenést mindenkinek!

Hazai Tamás



**A tisztálkodás megoldott.
Van víz, hab, csoki...**



**Pihenés képpen lehet
olvasni vagy aludni.**

Moziajánló

Cyborg vagyok, amúgy minden oké – Saibogujiman kwenchana/ I'm a Cyborg, But That's OK (május 22.)

színes dél-koreai vígjáték, 105 perc, 2006

Főszereplők:

Su-jeong Lim (Cha Young-goon)

Rain (Park Il-sun)



Young-goon azért kerül a pszichiátriára, mert cyborgnak képzei magát. Evés helyett egy tranzistoros rádió segítségével igyekszik feltölteni akkumulátorait. Ettől persze nem sokat javul az állapota. Az ifjú hölgy tántoríthatatlan: lenyúlja nagymamája műfogsorát és minden útjába kerülő „géppel” elbeszélget, legyen az szerencsejáték-automata vagy egy egyszerű lámpa. De nem ő az egyetlen, aki kissé bogaras. A klinika lakói között vannak, akik rendre nem létező személyekkel beszélgetnek, egy férfi pedig annyira retteg a feleségétől, hogy ez impotenciát okoz nála. Más valakinek Oidipuszkomplexusa van. Megint mást olyanynyra nyomaszt a bűntudat, hogy egyfolytában megbocsátásért esedezik. Egy nőbeteg a plasztikai sebészet megszállottja.

Il-soon felvételének napján Young-goon élete teljesen megváltozik. A jóképű fiatalember előszeretettel visel álarcot; antiszociális teremtésként tartják számon. Társai számára hamarosan az is kiderül, hogy nyugtalanító ügyességgel tulajdonítja el mások érték-tárgyait. Nem telik sok időbe, míg ő és Young-goon gyengéd érzelmeket kezdenek táplálni egymás iránt. Azonban a lány állapota egyre romlik, és az elektrosokk



terápiának is csak az a következménye, hogy úgy érzi, az akkumulátorai feltöltődtek, és le tudja lőni a személyzet tagjait az ujjából kibocsátott lövedékekkel. Az üres lövegeket visszarakja a szájából. Young-goon fizikai állapota egyre aggasztóbbá válik. A kétségbeesett Il-soon, néhány más beteg segítségével igyekszik őt talpra állítani.

Erőszakik – In Bruges (május 29.)

angol-belga vígjáték, 107 perc, 2008

Főszereplők:

Colin Farrel (Ray)

Brendan Gleeson (Ken)

Ray (Colin Farrell)

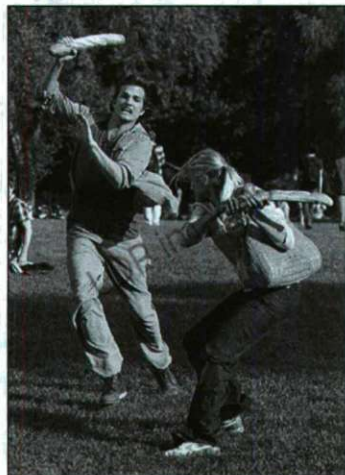
és Ken (Brendan Gleeson)

életét egy pokoli munka keseríti meg, és amíg az ügy tisztázódik, főnökük (Ralph Fiennes) Londonból Brugesbe küldi őket egy kis pihenőre karácsony környékén.

A két bérgyilkos a gótikus építészet és a kanálisok flamand városában próbál alkalmazkodni a turistaléthez, ami Kennek könnyebben, fiatalabb és izgágabb pártfogoltjának azonban nehezebben megy. Ken élvez a város árasztotta nyugalmat, míg Rayt még mindig kísértik a londoni vérontás képei. Miközben főnökük hívását várják, egyre több helybélivel és turistával ismerkednek meg, valamint közelebbi kapcsolatba kerülnek az erőszakos középkori művészetekkel és egy amerikai törpe színésszel, aki Európában forgat művészfilmet. Természetesen a gyengébbik nem képviselőivel is szorosabb ismeretséget kötnek, különös figyelmet fordítva néhány holland prostituáltra és a Ray fejét elcsavaró titokzatos Chloë-ra. Végül megérkezik a várva várt londoni telefon, de addigra ez a bruges-i kirándulás igazi élet-halál harccá válik a két szakember számára.

A filmet eredeti helyszíneken, Belgium egyik legszebb középkori városkájában, Brugesben forgatták, ami turisták tízezreinek kedvelt utazási célja





Míg a jackpot el nem választ – What Happens in Vegas (május 8.)

színes magyarul beszélő amerikai romantikus vígjáték, 2008

Főszereplők:

Cameron Diaz (Joy)

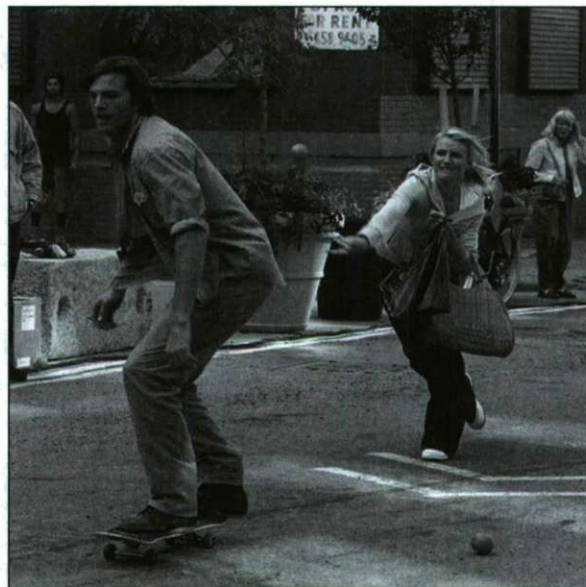
Ashton Kutcher (Jack)

A házasságok legtöbbször az égből költetik, de néhány Vegasban. Az utóbbiak többnyire érdekesebbek.

Joy (Cameron Diaz) egy nagy csalódást elfelejteni, Jack (Ashton Kutcher) pedig bármilyen csalódást elkerülni jön Vegasba. A véletlen úgy hozza, hogy egy este együtt buliznak, éjszaka viccből összeházasodnak, és reggel egymás mellett ébrednek. De nem csak egy házaspárt nyertek az éjjel, hanem meg is gazdagodtak: egy játékgéppel megütötték a főnyereményt. Kétféle lesz a vagyon? Aki jobban bírja. Mert persze azonnal beindul a kölcsönös hadviselés: az ifjú asszonyka és ura egyforma elszántsággal, ravaszsággal és gátlástalansággal igyekezik megszabadulni a másiktól, hogy övé legyen a millió. Mézeshetekről szó sincs. Csapdákra, gyilkossági kísérletekre és átverésekre annál inkább. Itt valaki pusztulni fog. Vagy szerelmes lesz.

Továbbá pár gyanúsán jónak tűnő film a nyárra: Vígjátékok közül a **Szex és New York** szerelmesének ajánlanám a művit, végre eljött ez a perc is, mozifilm lett belőle. A **Narnia Krónikája** is folytatódik **Caspian herceg** címmel. **Angelina Jolival** a **Wanted** névre hallgató akciót, és a **Múmia – A Sárkánycsászár sírja** című kalandfilmet ajánlanám. Jó mozizást mindenkinek!

Bővebben: port.hu, vagy a mozikban
Összeállította: Zavada Andrea



Fekete Péter

A SZÍNHÁZ MINDIG SZOLGÁL MEGLEPETÉSEKKEL, MÉG AKKOR IS, HA ARRA SZÁMÍT AZ EMBER, HOGY MÁR NEM LEHET ŐT MEGLEPNI.

Aki azt gondolta, hogy semmi újjal nem szolgálhat egy színdarab, az tévedett. Egy olyan színdarab került a terítékre, melyet mindenki számára ajánlok, ha szereti az operettet és a régi történeteket.

Egy ilyen darabot hívott valóságra a Kisszínház, és egy színvonalas előadást mutattak be, mely mindenkit magával ragadott, és a dallamokat az ember a szívébe zárta. A remek szereposztás ezt mind megfűszerezi, még akkor is, ha látványban nem mindig tárult a nézők elé, amit egy ilyen kaliberű darabtól elvártak volna.

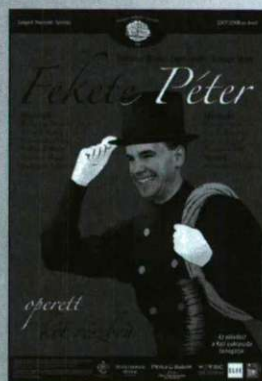
Miután ismertem a történetet, és már láttam is a darabot még régebben, úgy gondoltam, egy ahhoz hasonló élményben részesülök majd, de tévedtem. Bár közölték velem előtte, minden előadás más és más, de az alap ugyanaz marad, amiből építkeznek. Ez idáig rendben is van, de nem ennyire, hiszen a chelston korszakában játszódó kis történet szereplőinek az öltözködése és hajviselete sem volt ennyire új és modern. Véleményem szerint egy történet akkor adja igazán ki magából azt, amit üzen, ha abban

a környezetben és időben próbáljuk azt szemléltetni. Hát itt pont ezt hiányoltam, a korhűséget, bár meglehet, nem olyan régen, csak pár évtizeddel korábban született meg a darab.

Bár azt nem állítom, hogy nem tetszett, csak másra számítottam. De remélem, ezzel senkinek sem veszem kedvét a megtekintésétől, mert – mint fent említettem – ezt át kell élni, és hagynunk kell, hogy a zene átjárjon bennünket. Mert ahogy Fekete Péter is énekl:

Fekete Péter öcsém, te kis ügyefogyott,
ki a szerencsemalac fülit sose fogod.
Kinek a jobb keze bal, jót sose hall.
Él, mint a parton a hal.

Majzik Kitti



Ábel az Európai Unióban

ÖNKÉNTESÉG. MI JUT ERRÓL ESZETEKBE? INGYEN MUNKA? ÉTELOSZTÁS? IDŐPOCSÉKOLÁS? SZÁMUNKRA, AKIK AZ EVS-BEN RÉSZT VETTÜNK, AZ ÖNKÉNTESÉG EGYET JELENT A NYELVTANULÁSSAL, ISMERKEDÉSSSEL, KIRÁNDULÁSSAL, JÁTÉKKAL, BULIKKAL, KIS MUNKÁVAL.

Mit szólsz, ha azt mondom, hogy van egy olyan program, melynek segítségével 2-12 hónapot tölthetsz külföldön, és még csak fizetni sem kell érte? Nincsen részvételi díj, az utazás sem kerül neked semmibe, nem kell a szállásért aggodnod. Érdekel a dolog?

Az EVS (European Voluntary Service), vagyis Európai Önkéntes Szolgálat az Európai Bizottság által meghirdetett Fiatalok Lendületben Program egyik lehetősége vállalkozó kedű fiatalok számára. Minden 18 és 30 év közötti fiatal számára nyitva áll a lehetőség, akik tapasztalatot szeretnének szerezni külföldön az élet olyan területén, amely a maguk és mások számára is haszonnal jár – és itt nem anyagi haszonra kell gondolni. Mivel önkéntes tevékenységről van szó, fizetés nem jár érte, azonban a választott szervezethez történő utazás, a szállás és étkezés, a nyelvtanulás költségei, valamint némi zsebpénz az elnyert pályázatból van fedezve.

Miért előnyösebb az önkéntes szolgálatot választani, szemben mondjuk az ugyancsak népszerű babysitterkedéssel? Mert az önkéntest védi az Unió, kizárólag olyan szervezetekhez mehet ki tevékenykedni, melyet előzetesen megvizsgáltak, alkalmas-e az önkéntes fogadására és foglalkoztatására. Ráadásul a vállalkozó szellemű fiatal és a választott szervezet közösen döntik el, milyen tevékenységeket végez majd az önkéntes. Tehát, ha valaki pl. szeret zenélni, akkor zenei jellegű tevékenységeket is végezhet majd. Vagy ha inkább rajzol, vagy az informatika érdekli, szervezhet klubokat, oktatást, készíthet kiadványt, minden olyan dolgot, amihez ért. Mert mindenki ért valamihez.

Én például Spanyolországban dolgoztam egy évig, és életem legizgalmasabb időszaka volt. Kezdő spanyol nyelvtudá-



som egy év alatt olyan szintre fejlődött, hogy a helyiek nem tudtak megkülönböztetni honfitársaiktól (ez persze nem kis büszkeséggel tölt el). Ugye jól hangzik?

Részt vettem a híres spanyol FIESZTÁKON, tomboltunk a koncerteken, végigkóstoltuk a spanyol konyha remekeit, és nagyon sokat szórakoztunk.

Persze jó önkénteshez híven komolyan el is végeztem a munkámat. Egy kis faluban dolgoztam ahol gyerekekkel, idősekkel foglalkoztam, továbbá az önkormányzatnál hasznosítottam tudásomat. Projektet írtam, faxoltam, az európai partnereinkkel tartottam a kapcsolatot egyszóval nagyon hasznosan töltöttem el az időmet.

Remélem, hogy mindenkinek sikerült felcsigáznom az érdeklődését. Én mindenkinek javaslom, hogy merjen bele-vágni egy ilyen élménybe.

Bővebben tájékozódni a <http://www-mobilitas.hu/flp/evs> honlapon lehet, illetve érdemes átolvasni a Nemzetközi Önkéntes Szolgálat című könyvet, mely a http://www.mobilitas.hu/dariszi/konyvtar/t_kit címről tölthető le.

Az Európában található több száz EVS önkénteseket fogadó szervezet leírása angol nyelven a http://ec.europa.eu/youth/evs/aod/hei_en.cfm oldalon található.

A Fiatalok Lendületben Programkezelő szerve a Mobilitás Országos Ifjúsági Szolgálat, melynek regionális irodája Szegeden, a Dózsa Gy. u. 2. szám alatt található. Az iroda munkatársai szívesen segítenek nektek a további tájékozódásban.

Drazsák Éva
MOBILITÁS



Tré-fa

- Apu, mit szólnál hozzá, ha kapnál tőlem a születésnapodra egy új kulcstartót?
- Kedves volna tőled, de egy jó bizonyítványnak jobban örülnék.
- Késő, a kulcstartó már megvan.

Az újonc katona vizsgázik:

- Mit csinál akkor, ha atomvillanást lát?
- Jelentem, lekapom a sisakom!
- Hát azt meg miért teszi, ököragyú?
- Hogy ne folyjon a nyakamba!

Két rendőr beszélget:

- Képzeld, a sógorom meghalt epilepsziában.
- És hazahozzátok, vagy ott temetitek el?

„Azok a bennszülöttek, akik dobot ütögetve próbálják elűzni a gonoszt, komplett idiotáknak tűnnek azon okos emberek szemében, akik a dudát tövig nyomva próbálják megszüntetni a közlekedési dugót.”

Pistike rossz fát tesz a tűzre, a papája alaposan elnásánpángolja. Kis idő múlva megkérdezi tőle:

- Kisfiam, tudod-e, miért kaptál ki?
- Ilyenek vagytok ti, szülők – szipogja Pistike –, megveritek az embert, és a végén azt sem tudjátok, miért.

– Anyu! Apu ma kétszer is megvert. Először, amikor megmutattam neki a bizonyítványomat, másodszer, amikor elmondtam neki, hogy az ő bizonyítványa volt.

Kolozsváron János és Pista kocsmázni mennek. Futva közeleg feléjük egy úr:

- Legyenek szívesek, mondják meg, hol van az állomás – kérdi románul.

Mire János:

- Mi nem tudni.

Az úr továbbbszalad, Pista pedig megkérdi:

- Te János, miért nem mondtad meg, hogy hol van az állomás? Lekési az az ember a vonatot!

– Hagyd csak! Azt mondják, hogy már 2000 éve itt vannak, tudhatnák, hogy hol van az állomás!

A 8.A híresen rossz osztály. Az iskolába új biológia tanárnő érkezik, és az első órája természetesen a 8.A-val van. Eleinte minden simán megy, amikor a tanárnő az uborkáról kezd beszélni, szemléltetésképpen felrajzol egy uborkát a táblára.

- Szóval, mi ez itt a táblán gyerekek?

- Egy nagy f...sz!!! – hangzik kórusban.

A tanárnő – mivel hallott már a 8.A-ról – úgy gondolja ezt melegében kell elfojtani és berohan az igazgatóhoz.

- Igazgató úr, kérem, teremtsen rendet a 8.A-ban! Az történt, hogy...

- Ne is folytassa, bízva csak rám, most elkapom őket – és megindulnak a 8.A felé.

– Hát ide figyeljetek! Elegem van belőletek! Minden tanár rátok panaszkodik, már előre félnek, ha ide kell jönniük. Elég volt! Mostantól kezdve nincs pardon,

minden csínytevést meg fogok torolni, nem leszek tekintettel senkire. Megértettétek?

- Igen – hangzik a válasz.

– Akkor most álljon fel az aki azt nagy f...sz-t a táblára rajzolta!

Egyik délután egy kisgyerekes anyukának el kellett mennie otthonról, és a férje vigyázott a gyerekekre. A másfél éves kislány

nem rég kapott valakitől egy kis teáskészletet, azzal játszott. Miközben apja a tévében a híradót nézte, a gyerek odatotyogott hozzá, és megkínálta egy kis „teával”.

A játéksészében természetesen csak víz volt. Az apuka szívesen részt vett a játékban, megitta, megköszönte.

A kislány annyira élvezte a dolgot, hogy folyamatosan hozta apának a teát. Néhány óra múlva hazajött az anya, férje büszkén mutatja neki, hogy mit játszottak a kislánnyal. A gyerek odaviszi neki a csésze teát, ő megissza. Az anya megvárja, míg visszaadja a csészét, majd megszólal:

- Arra nem gondoltál, hogy az egyetlen hely, ahonnan vizet tud hozni a gyerek, az a WC?

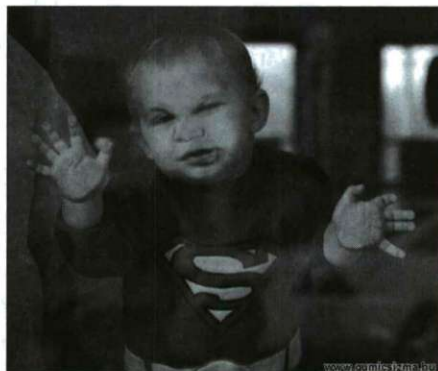
Egy farmernek eltűnik a legjobban tejelő tehene, és elmegy egy ügyvédhez. Bepereli kártérítésre a vasutat,

mondván, hogy a sínek a földjén mennek át, és a vonat valószínűleg elütötte a tehenet. Még mielőtt elkezddőne a per, a vasúti társaság megpróbál vele egy bizonyos összegben megegyezni, de csak a felét adják neki, mint amennyit kért. Az öreg köti az ebet a karóhoz, de az ügyvéd tanácsára a végén elfogadja a kisebb összeget. Ahogy mennek hazafelé, az ügyvéd mondja neki:

- Tudja, megmondom őszintén, nem

sok esélyünk volt megnyerni a pert...

- Hogy őszinte legyek – mondja a kisöreg –, én is kezdtem kételkedni benne, amikor láttam ezt a hülye tehenet besétálni a kapun.



Kerekded formák

MI AZ, KICSI, GURUL, SÜTÉS NÉLKÜL KÉSZÍTHETŐ, JOÍZÚ, ÉS MINDIG SIKERT ARAT? HÁT PERSZE, HOGY A HÁZI KÉSZÍTÉSŰ BONBONOK... ÖSSZEGYŰJTÖTTEM NEKTEK A RÉGMŰLT ÉS NAPJAINK KÖZKEDVELT RETROGOLYÓIT. HA MÁR ÚGYIS DIVAT A RETRO, LÁSSUK. NOSZTALGIÁZZUNK EGY KICSIT.



A házi készítésű kókuszgolyó és társai talán az első lépcsőfokot jelentették mindazok számára, akiket egyszer megérintett a konyhatündérség szele. Mert ezek a csemegék igen változatosak, sütés nélkül, gyorsan elkészíthetők. Kiválóan lehet bennük a megmaradt süteményt, piskótaszéleket vagy a már megunt háztartási kekszet újrahasznosítani, különböző aszalt gyümölcsökkel, mandulával, dióval, mézzel, csokoládédarabkákkal és más nyalánkságokkal feldobni. Ezek a falatnyi finomságok különösen hasznosak akkor is, ha nincs kedvünk főzőcskézni, sütőt begyújtani. Mutató látványukra a legzordabb vendég is megemeli a kalapját előttünk. És olyan egyszerű elkészíteni, hogy még egy gyerek is össze tudja állítani. És rendszerint szeretnek is pacsmagolni vele. Egyébként mi is mindig ezt csináltuk az oviban...

Kókuszgolyó

Hozzávalók: 50 dkg darált háztartási keksz, 10 dkg porcukor, 3 evőkanál kakaópor, 4 evőkanál rum, 2 dl főzött feketekávé, 2 dl langyos tej, 15 dkg kókuszsreszelék

Elkészítése: A kekszet gyúrd össze a porcukorral, a kakaóporral, locsold meg rummal, a kávéval és a tejjel. Ha még túl száraz lenne a massa, lazítsd további langyos tejjel. Formázz belőle tetszés szerinti gömböket (valaki a diónyit szereti, valaki a sárgabarack méretűt), és forgasd meg a kókuszsreszelékben.



Hamis Raffaello (fehér kókuszgolyó)

Hozzávalók: 25 dkg kristálycukor, 150 ml víz, 25 dkg vaj, 40 dkg tejpor (nem azonos a kávékrémporral, de szerintem azzal is tökéletes), 10 dkg kókuszsreszelék

Elkészítése: A cukorból és a vízből főzz egy sűrű szirupot. Hagyd gyöngyözve forrni, majd húzd félre a tűzről, keverd bele a vajat és a kókuszsreszeléket. Alacsony hőfok felett kevergesd tovább, amíg a vaj jól elkeveredik benne. Ekkor szórd bele a tejport, és kézi habverővel vagy fakanállal keverd csomómentesre. Zárd el a gázt, és tedd félre hűlni. Amikor már kihűlt, tedd be a hűtőszekrénybe dermedni.

Egy-két óra után egy fagyaltmérő kanál segítségével mérj ki kisebb adagokat a masszából, és a tenyereddel formázd gömb alakúra, majd forgasd meg a kókuszsreszelékben. Töltheted meggysemekkel vagy kóktélcseresznyével is. Ebben az esetben a kivett massa közepére tedd a gyümölcsöt, és úgy formázz golyót belőle, majd jöhet a kókuszfürdő. Nyomkodhatsz bele egy kevés hántolt mandulát is, így ropogósabb lesz.

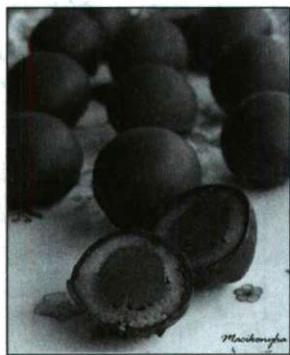
Kávébomba

Hozzávalók: 1 tábla étcsokoládé, 1 tábla tejszokoládé, 5 dkg vaj, 1 púpozott kiskanál erősebb neszkávé, 1 dl tejszín

Elkészítése: Az étcsokoládéból és a tejszokoládéból reszelj le egy-egy hosszú szeletet, és tedd félre a díszítéshez. A tejszínt, a vajat és a neszkávéval tedd egy lábosba, és forrald fel. Húzd le a tűzről, és tördeld bele a két tábla csokoládét. Kevergesd addig, amíg fel nem olvadnak teljesen. Majd öntsd ezt a masszát egy „öblös” tálba, és tedd a hűtőszekrénybe néhány órára, hogy megdermedjen. Kanál vagy (még jobb, ha van otthon) fagyaltmérő kanál segítségével vegyél ki egy kisebb



adagot a masszából, a tenyereddel formázd gömb alakúra, és forgasd meg a csokireszelékben. Tálalásig tedd vissza a hűtőszekrénybe további dermedésig.



Mozart golyó

Hozzávalók: 25 dkg nugát, 25 dkg marcipán-massza, 20 dkg keserű tortabevonó, 7,5 dkg porcukor.

Elkészítése: A nugátmasszából kis (kb. 1 cm-es) golyókat formálj. A marcipánt gyúrd össze a porcukorral és 2 papíréteg között mintegy 1/2 centi vastagra nyújtsd ki. Kb. 2*2

centis négyzeteket vágj ki belőle, és azokba tekerd a golyókat (a széleket jól nyomd össze. A tortabevonót vízfürdő felett melegítsd fel, és egy fogpiszkálóra tűzve mártsd bele a golyókat. Kihűlés után mignonpapírba tedd őket.

Mogyorós energiagolyók

Hozzávalók: 15 dkg őrölt mogyoró, 15 dkg apróra vágott datolya, 10 dkg mazsola, 10 dkg füge apróra vágva, 1 teáskanál ánizs, 1 teáskanál szentjánoskenyérpor,



1 evőkanál méz, 1 citrom reszelt héja.

Elkészítése: A hozzávalókat gyúrd masszává, majd abból készíts golyókat, amelyeket végül pirított szezámagban kell megforgatni. Nagyon bonyolult...

Rumos golyók

Hozzávalók: 25 dkg mézes puszelli, 20 dkg ét-csokoládé, 1 dl rum

A bevonathoz keksz-morzsa, darált dió, kókuszreszelék.

Elkészítése: A csokoládét tördeld nagyobb darabokra, és egy evőkanál víz hozzáadásával, vízfürdő fölött olvaszd fel. A mézes puszellit daráld morzsalékosra, majd alaposan dolgozd össze a folyékony csokoládéval és a rummal. Formázz belőle nagyobb golyókat, és hempergesd meg kekszmorzsaiban, vagy darált dióban, vagy kókuszreszelékben.



*Jó gyurmázást kívánok mindenkinek!
Hangya Dóra*



Mindentanulás

EGY ÉLETEN ÁT

MINDENTUDÁS EGYETEME UTÁN MINDENTANULÁS. A NAGY SIKEREKET ELÉRT, ÚJ ISMERETÁTADÁSI MŰFAJT MEGHONOSÍTÓ PROGRAM ALAPJÁN MOST AZ ÉLETEN ÁT TARTÓ TANULÁST BEMUTATÓ ÉS NÉPSZERŰSÍTŐ ELŐADÁSOK ÉS TV-MŰSOROK INDULTAK.

Ismert és elismert professorok tolmácsolásában hallgathatjuk az élethosszig tartó tanulókkal, felnőttképzéssel, szakképzéssel kapcsolatos területek érdekességeit minden kedden és csütörtökön a Duna Televízió I-es és II-es csatornáin.

A neves szakemberek a legkülönbözőbb témákban tartanak előadásokat, így olvasási szokásainkról megtudhatjuk, hogy bár a digitális világban az internet penetráció növekszik, az emberek mégis többet olvasnak, mint 30 évvel ezelőtt. Szembesülhetünk a régiók közti különbségekkel a tudástőke, egyéni érvényesülés, életésélyek tekintetében. Bemutatkoznak a regionális képzőközpontok, a legsikeresebb felnőttképzési vállalkozások. Rácsodálkozhatunk, hogy Magyarországon 2007 végére 11 millió fölé emelkedett a mobiltelefon-előfizetések száma, vagyis 100 lakosra 109,7 előfizetés jutott. Láthatjuk, miért nem sikerült virtuális egyetemi világot létrehozni. Hallhatunk az M-learningről, mely a tanulás egy másfajta értelmezését előfeltételezi, mobiltelefonnal.

Az egyes előadásokat követően mindezekről tudományosan is értekeznek a mindennapi témák szakértői egy-egy kerekasztal-beszélgetésen, ahol válaszokat kaphatunk a gyakorlati problémákra, kérdésekre. Szó esik a szakképzésről, amely megalapozza munkalehetőségeinket és boldogulásunkat, a karriertervezésről, a megváltozott munkaképességű, az alacsony végzettségű, vagy más okból képzést igénylő emberek képzéséről, valamint az európai és hazai pályázati lehetőségekről.

Aki lemaradt az előadásról, interneten újra nézheti a www.mindentanulas.hu weboldalon, ahol az előadások és a kerekasztal-beszélgetések mellett színes fotók, riportfilmek között is lehet böngészni.





SZEGEDI
EGYETEMI
KIADÓ







Juhász Gyula
Felsőoktatási Kiadó
www.jgytf.u-szeged.hu/tanszek/kiado

SZTE HALLGATÓK! JUGYUS HALLGATÓK!

VEGYETEK KÖNYVET A TANKÖNYVVÁSÁRLÁSI TÁMOGATÁSON!

Jegyzeteket, tankönyveket, szakkönyveket vásároljatok
a Juhász Gyula Felsőoktatási Kiadó jegyzet- és könyvesboltjaiban!

5 percre a TIK-től, 2 percre a Hősök Kapujától,
a Juhász Gyula Pedagógusképző Kar főépületében

-  **JEGYZETTÁMOGATÁSI KEDVEZMÉNY
BEVÁLTÁSA**
-  **SZÉLES VÁLASZTÉK: kötelező / előírt /
ajánlott szakirodalom**
-  **EGYÉNI IGÉNYEK 5 NAPOS
HATÁRIDEJŰ TELJESÍTÉSE**
-  **MÁSOLÁS – SZINTÉN
A TÁMOGATÁSBÓL**

A boltok címe, elérhetősége:

2. sz. jegyzetbolt:

Szeged, Boldogasszony sgt. 6., belső udvar, pince
62/544-721, e-mail: jegyzetbolt@jgytf.u-szeged.hu

Könyvárusítás:

Szeged, Hattyas sor, H10-es épület

Nyitvatartás:

hétfő-csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8.30-15 óra

hétfő-péntek: 8.30-12.30

A támogatás várhatóan június 25-ig használható fel, utána törlődik.



Sony Ericsson



vodafone

Madonna a füleid előtt hever!

Csak a Vodafone-nál!

Töltsd le Madonna új, Hard Candy című albumának dalait a Vodafone live!-ről az elsők között, díjmentesen!

HSDPA-képes **Sony Ericsson V640i**

+ **MPS-70 mobil hangszórók**

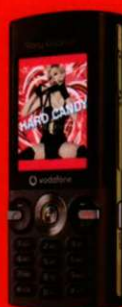
új VitaMAX csomagban

29 970 Ft

+ ajándék Madonna Hard Candy album letöltés

www.vodafone.hu/Madonna

Ez a Te pillanotod



Az ajánlat 2008. április 21-től május 31-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. Madonna Hard Candy című albumának egyes számai április 21-től, a teljes album április 28-tól tölthető le a Vodafone live!-ről. Egy személy legfeljebb 2 VitaMAX csomagot vásárolhat 12 hónapon belül. Sony Ericsson V640i telefonkészülék vásárlása esetén tartalomdíjmentesen tölthető le a Vodafone live!-ről Madonna Hard Candy című albumának mobil tartalmai, amihez 10MB díjmentes adatforgalom használható fel. További információk: Részvételi Feltételek, www.vodafone.hu/Madonna