

SZEGEDI EGYETEM

magazin

2014. SZEPTEMBER

W W W . U - S Z E G E D . H U



FÓKUSZ

Szabó Gábor rektor: Két félidős meccs a felsőoktatásban

HANGSÚLY

Hallgatói betegellátás az SZTE-n

UNIVERSITY

Short news in English





X. SZTE ŐSZI ÁLLÁSBÖRZE

SZTE TIK
SZEGED, ADY TÉR 10.

2014. OKTÓBER 1.



TÖBB MINT 30 MUNKAADÓ

A régió és az ország
legnagyobb vállalatai

Helyi vállalkozások

Munkaerő-közvetítők és
tanácsadók

SZTE Mesterképzések Nyílt Napja



FELKÉSZÍTŐ NAPOK SZEPTEMBER 29 - OKTÓBER 1.

Változatos előadások

Egyéni tanácsadás,

próbainterjúk

Stílustanácsadási workshop

Hasznos tanácsok profi

HR szakemberektől



EGÉSZ NAPOS PROGRAMOK

Alumni óra

Munkáltatói workshopok





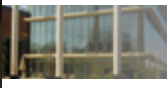





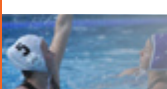
Relax sarok

CV-fotózás

Sikeres végzettek -
sikeres karrierutak





	Fókusz	Szabó Gábor rektor: Két féldős meccs a felsőoktatásban	4
	Körkérdés	Dékáni üzenetek az elsőéveseknek	6
	Hangsúly	Az egészség mindenképp felett – az egyetemen is	7-8
		Élj tisztán!	9-10
	University	Short news in English	11
	Térkép	Szeged-térkép egyetemistáknak	12-13
	University	Short news in English	14
	Kultúra	Középpontban az értékviselés	15
	Arcél	Szabados Ágnes műsorvezető: „Lazán, de tudatosan kell élni az egyetemi éveket”	16
	Tehetség	Kutus Bence vegyészhallgató az Év Tehetsége	18
	Innováció	A Start-up kupától a Microsoft világversenyéig	20
	Sport	Mozdulj meg az egyetemen!	22

Szegedi Egyetem Magazin • A Szegedi Tudományegyetem lapja • LXII. évfolyam 4. szám

Kiadja a Szegedi Tudományegyetem, 6720 Szeged, Dugonics tér 13. • Felelős kiadó: Szabó Gábor rektor • A kiadást és terjesztést koordinálja: SZTE Médiacentrum • SZTE nemzetközi és közkapcsolati rektorhelyettes: Pál József • Az SZTE Médiacentrum vezetője: Újszászi Ilona, mobiltelefon: +36 70 333 46 54 • Szerkesztő: Pintér M. Lajos • SZTE Szegedi Egyetemi Kiadó és Médiacentrum központi szerkesztőség: 6722 Szeged, Honvéd tér 6. • Telefon: (62) 546-778 • E-mail: szem@rekt.szte.hu • Honlap: www.u-szeged.hu • ISSN 0230-791X • Tipográfia: Universitas-Szeged Nonprofit Kft. • Nyomda: Norma Nyomdász Kft.

Szabó Gábor rektor: Két félidős meccs a felsőoktatásban

Építkezni a válságmenedzselésből megszerzett tudásból

Futballmérkőzésként jellemezte a felsőoktatási térben vezetőként vállalt időszakát Szabó Gábor. A Szegedi Tudományegyetem rektora úgy véli: az első négyéves ciklusban az universitas tapasztalt játékosaival együtt döntetlenre hozták ki a meccset. A most kezdődő második félidőben azt tervezi: sok fiatal kap esélyt arra, hogy gólt lőjön.

„Tartottunk a szegedi egyetemre jellemző magas színvonalat minden területen” – mondta Szabó Gábor akadémikus, a Szegedi Tudományegyetem rektora, mikor négyéves rektori ciklusának végén leltárkészítésre kértük. Újjáválasztott rektorként pedig – az egyetem polgárait, köztük az elsőéves hallgatókra is gondolva – kijelentette: jól dönt, aki a szegedi egyetemet választja.

Topon a rangsorokban

A tanulási, önképzési és önkifejezési lehetőségek szinte kimeríthetetlen változatoságát kínálja a Szegedi Tudományegyetem – hívta föl a gólyák figyelmét Szabó Gábor. Példaként említette, hogy egy joghallgatónak módja lesz itt tudományos diákkörösként vagy szakdolgozati témaként a szellemi tulajdon védelmének problémakörét úgy vizsgálni, hogy az intézményen belül konzultálhat olyan kutatókkal, akik érintettek, mert szabadalmakkal is rendelkeznek. „A szegedi egyetem azért az, ami, mert ilyen nagy és sokszínű” – magyarázta a rektor, aki azt is megemlítette, hogy az SZTE évek óta és folyamatosan topon van minden komoly felsőoktatási rangsorban. „Át kell gondolni az egyetemi szakok rendszerét, jobban kell támaszkodni a gazdaság és a leendő munkaadók véleményére” – emelt ki egyetlen elemet a felsőoktatás várható változási irányai közül a Magyar Innovációs Szövetség elnökeként is Szabó Gábor. Szegedi rektorként arra emlékeztetett, hogy az SZTE százas nagyságrendben csökkentette már a szakok számát például a tanárképzés területén. De a felsőoktatási profiltisztítás kormányzati feladat.

Egyetemi missziók

„Jelentős fejlesztési projektek zárultak a közelmúltban. Ezért 2013-ban, minden elvonás ellenére, 72 milliárd forint volt a Szegedi Tudományegyetem költségvetése. Ez a szám jóval nagyobb, mint amekkorára összegből Szeged gazdálkodhatott” – jellemezte intézményét a rektor.

„A Szegedi Tudományegyetem és az ehhez kapcsolódóan itt létesülő ELI lézeres kutatóközpont, az itt létrejövő tudás az egyetlen valós kiindulópontja Szeged és a régió gazdasági fejlődésének” –

A HALLGATÓK DOLGA

Ráférne a hallgatói önkormányzat működését is a változásokhoz igazítani – fogalmaznak a felsőoktatási szakemberek. Szabó Gábor elárulta: „Laiusok, külső szemlélők, de még az akkreditációs bizottságban is felvetették, hogy ‘a szenátus miért nem lép föl’ a HÖK ilyen vagy olyan vitatható belső szabályzata vagy döntése ellen. A válasz egyszerű: azért nem léphet a szenátus, mert nincs jogosultsága a HÖK belső életébe szólítani, azt csak maguk a hallgatók tehetik meg. Egyetértek azzal, ami a Felsőoktatási Kerekasztal legutóbbi ülésén fölvetődött: magát a szabályt kell megváltoztatni.”



„A szegedi egyetem azért az, ami, mert ilyen nagy és sokszínű” – magyarázta a gólyáknak Szabó Gábor rektor.
Fotó: Herner Donát

hangsúlyozta. Szabó Gábor szerint ugyanis az egyetem fontos küldetése, hogy az itt felhalmozott tudást és a kutatási eredményeket hasznosítsa a nem akadémiai környezetben is. Ezért hát összefonódik a dél-alföldi régió és a Tisza-parti universitas sorsa. Ugyanakkor „a világszínvonalú oktatást és a nemzetközi szintű tudományos munkát is misszióul választó egyetemenként az SZTE sorsa függ attól, hogy a következő időszakban mennyire tud majd nemzetköziesedni, és milyen mértékű kutatás-fejlesztési forrásokhoz jut” – magyarázta a szegedi rektor.

Belső béke

„A felsőoktatás körüli változások, a nehéz kényszerdöntések ellenére a munkahelyi béke fennmaradt a szegedi egyetemen” – utalt a mögénk került évekre. Az intézmény és az érdekképviseltek vezetése egyetértett abban, hogy a hatékonyság növelését szolgáló átszervezések mellett, a munkahelyek megtartása érdekében le kell faragni a többletjuttatásokból.

„Az eddigi válságmenedzselésből sok új dolgot megtanultunk. De ebből a tudásból most már építkezni szeretnénk” – fogalmazott a rektor. Az egyetem infrastrukturális igényeiről összeállított listából kiemelte a zeneművészeti és a fogorvosi kar épületének gondjait. Az új megoldások közül pedig azt, hogy folytatni szeretné az energiara-cionalizálási programot.

Az SZTE szokásos évi 14-15 milliárd forint állami támogatása idén 1 milliárd forinttal nőtt. Ám ennek a növekménynek közel a felét csak valamilyen rögzített célra – például hallgatói juttatásra, a közoktatási intézmények működtetésére – lehet felhasználni. Kulcskérdés, hogy az intézményi költségvetés további két lába erősödhesen. Ezért vár-

ja az SZTE az új uniós pályázati ciklusban elnyerhető fejlesztési forrásokat, fűz nagy reményeket a rektor a vállalati szektorral bővíthető és újabban az innovációra alapozó együttműködéshez.

„Úgy vélem: az önálló gazdálkodó egyetemi egységek gazdálkodási autonómiájának biztosítását követően lehet számon kérni döntéseiket. Így lehet megtalálni azt a kényes egyensúlyt, hogy miközben a karok önállóan gazdálkodnak, érzékeljék, hol az a határ, amikor már az egyetem közös céljait veszélyeztetik adott esetben. A szenátusra olyan fórumként tekintek, amelynek felelőssége, hogy az egyetem egésze működjön” – magyarázta Szabó Gábor.

Az egyetem vezetésében várható változásokról azt mondta a rektor: ha a felsőoktatásban vállalt feladatára két féldős futball mérkőzésként tekint, akkor úgy véli, az első négyéves ciklusban az universitas tapasztalt játékosaival együtt döntetlenre hozták ki a meccset. A most kezdődő második féldőben azt tervezi: sok fiatal kap esélyt arra, hogy gólt lőjön.

Ú. I.

Mit üzen az elsőéves hallgatóknak?



Bari Ferenc, az SZTE Általános Orvostudományi Kar dékánja

„Hatalmas lehetőségeket biztosít az egyetem, próbálják meg kihasználni! Ne kössenek kompromisszumokat csak azért, mert azt hallották, hogy így jobban haladhatnak előre. Vagyis aki gyógyító orvosként szeretné segíteni a pacienseket, tegyen meg mindent ennek érdekében, aki pedig kutató akar lenni, az erre az útra koncentráljon. Mert ha tudják, hova akarnak eljutni, az utat is meg fogják találni. De addig is: legyenek büszkék arra, hogy szegedi medikussá lettek, mint ahogy mi is büszkék vagyunk arra, hogy önök a Szegedi Tudományegyetemet választották.”

Hohmann Judit, az SZTE Gyógyszerésztudományi Kar dékánja

„Gratulálok, jó szakmát és jó egyetemet választottak! Szegeden jó egyetemistának lenni, és az egyetem elvégzésével olyan szakma lesz a kezükben, amivel számtalan lehetőség közül választhatnak: gyógyszertárakban, kórházi gyógyszertárakban, az iparban, kutatóhelyeken vagy éppen az egészségügyi hatóságoknál vállalhatnak munkát. Nehéz lesz ez az öt év, de megéri a fáradságot, mert jók az érvényesülési, megélhetési lehetőségek. A gyógyszerészet nemcsak szakma, de hivatás, szép hivatás is, mely biztos megélhetést nyújt.”



Forgács Tamás, az SZTE Tanárképző Központ megbízott főigazgatója

„Az egyetemi évek életük legmeghatározóbb esztendői lesznek, itt és most tudnak annyi tudást szerezni, amennyit csak szeretnének. Fontos, hogy a bulik mellett mindenképpen aktívan vegyenek részt az oktatásban ezen a rangos és nagy egyetemen, mélyedjenek el bizonyos területeken. Aki tanár akar lenni, jól gondolja meg, hogy ténylegesen akarja és bírja-e a tanári létet. A gyerekekkel való foglalkozásban legyen elhivatott, és ne csak a viszonylag biztos megélhetés motiválja.”

Szajbély Mihály, az SZTE Bölcsészettudományi Kar dékánja

„Az egyetem a középiskolánál nagyobb szabadságot biztosít például a saját tanulmányi rend meghatározására. De ezzel a lehetőséggel élni kell tudni. Ehhez meg kell érteni a felsőoktatás kreditrendszerre épülő képzési szisztémáját. A gólyáknak azt javaslom, hogy menjenek el minden megbeszélésre, előadásra és programra, hallgassanak meg mindenkiket, majd a felsőbb évesek között keressenek egy mentort, aki hallgatói tapasztalatai alapján iránytűt adhat, föl hívhatja a figyelmet a nehézségekre. Jól döntött, aki humán területen folytatja tanulmányait, mert ennek fontossága hosszú távon is biztosított.”





Az egészség mindennek felett – az egyetemen is

Hallgatói betegellátás az SZTE-n

A szegedi egyetemistáknak járó orvosi ellátásokról és betegellátó központokról kérdeztük Hajnal Ferencet, az SZTE Általános Orvostudományi Kar Családorvosi Intézet és Rendelő tanszékvezető egyetemi tanárát, az SZTE ÁOK dékánhelyettesét.



*Hajnal Ferenc szerint a vidékről érkező egyetemistáknak érdemes átjelentkezniük szegedi háziorvoshoz.
Fotók: Herner Donát.*

Bár az egyetemista létet sokan a gondtalanság és felhőtlen művelődés korszakának tekintik, bizony ilyenkor is sokszor előfordulhat, hogy egy frissen Szegedre érkezett gólya vagy a felsőbb éves hallgató nem halasztható betegellátásra szorul. Mit lehet ilyenkor tenni? Erről és az egyetemistáknak szóló különböző díjmentes ellátásokról faggattuk Hajnal Ferencet, aki a Tisza Lajos körút 109. alatt működő Családorvosi Intézet és Rendelő tanszékvezető egyetemi tanára.

Megéri Szegeden orvost választani

Az elmúlt évek egészségügy-politikai törekvései arra irányultak, hogy a hazai betegutak minél egyenesebbek és átláthatóbbak legyenek, ami a hallgatók egészségügyi ellátását is érinti – kezdte Hajnal Ferenc. „Ezt azért fontos tisztázni, mert a szegedi egyetem hallgatóinak többsége ‚kétlaki‘ életet él, azaz más, távolabbi településről ‚igazol át‘ tanulmányainak éveire. Az ő betegellátásukra há-

rom út kínálkozik” – mondta. Első a helyi háziorvosi ellátás, azaz amikor a hallgatók az állandó lakóhelyük háziorvosához fordulnak a nagy távolság ellenére is. Hajnal Ferenc szerint ez nem mindig működik, hiszen ha hét közben adódik egy megbetegedés, akkor az egyetemista nem tud az óráit hátrahagyva hazaszaladni. Ha van Szegeden hivatalosan is bejelentett tartózkodási helye, akkor a hallgató az itteni bejelentett lakcíme szerinti háziorvoshoz elmehet. Ám ez nem olyan egyszerű, hiszen a mindig sok betegre és az előjegyzéses rendszerre tekintettel nem biztos, hogy hamarosan sorra kerül. „A harmadik lehe-

tőség az, amit személy szerint a legjobban ajánlok: ha átkéreti a kártyáját szegedi háziorvoshoz, akit például ismerősei ajánlottak neki, esetleg ismer valahonnan” – fejezte be a felsorolást Hajnal Ferenc.

Az egyetem orvosi rendelője

Kevesen tudják, de a Szegedi Tudományegyetem is működtet egy oktatói rendelőt a klinikakertben, amelyben egy alapellátói csapat – egyelőre finanszírozási korlátok miatt nem nagy számban, de korszerű körülmények közt – tudja befogadni a hallgatók kártyáit. „A Családorvosi Intézet és Rendelő magyarországi viszonylatban jól felszereltnek mondható, és képes igen magas fokú ellátást biztosítani. A pillanatnyilag szabad kapacitás kétszáz fő körülire tehető, ám amennyiben ez a szám hirtelen megnőne, lehetőségünk nyílna a rendelő bővítésére vagy másik ellátópont megnyitására” – jegyezte meg Hajnal Ferenc. Érdemes tudni továbbá, hogy az úgynevezett (házi)orvosi alapellátáson túl számos közvetlenül – beutaló nélkül – is elérhető

szakrendelés áll a polgárok (hallgatók) rendelkezésére. Ezek közül kiemelendő a hölgyek számára a nőgyógyászat, mindkét nem számára elérhető a fogászat, fül-orr-gégészet, szemészet, urológia, tüdőgyógyászat, akárcsak a pszichiátria. A területi kötelezettség szerint szervezett említett szakrendelések elérhetőségét egyszerűsíti minden hallgató számára a hivatalos szegedi tartózkodási hely bejelentése – magyarázta Hajnal Ferenc.

Foglalkozás-egészségügyi vizsgálat

„A háziorvosi és szakorvosi ellátás nem tévesztendő össze a foglalkozás-egészségügyi (üzemorvosi) ellátással” – figyelmeztet végül Hajnal Ferenc. Számos szak jellege megköveteli a hallgatók megelőző foglalkozás-egészségügyi alkalmassági vizsgálatát: például gyakorlatuk során betegekkkel találkoznak, jelentős fizikai terhelésnek vagy fizikai-kémiai-biológiai ártalomnak vannak kitéve. Az egyetemen erre külön szolgáltatók hivatottak, velük a kapcsolatot a tanulmányi osztályok biztosítják. „Azt ajánlom, hogy éljenek a felkínált időpontokkal és lehetőséggel, anyag-halagató hozzáállás esetén a hallgató azzal szembesülhet, hogy nem engedik be gyakorlatra” – tette hozzá a professzor. Azt is tudni kell viszont, hogy a foglalkozás-egészségügy csak megelőző, azaz preventív elemzéseket végezhet, ott semmilyen terápiára nincs lehetőség, az üzemorvos nem tud beutalókat és recepteket adni.

Ószi Tamás



Az SZTE-n külön szolgáltatók hivatottak a foglalkozás-egészségügyi ellátásra.



Élj tisztán!

Terjednek a dizájn drogok a fiatalok körében

Napjainkban a szórakozóhelyeken egyre nagyobb népszerűségnek örvendenek a dizájn drogok. Gáspár Róberttel (képünkön), az SZTE Gyógyszerésztudományi Kar dékánhelyettesével, a Gyógyszerhatástani és Biofarmáciai Intézet tanszékvezető egyetemi docensével arról beszélgettünk, hogy milyen tendenciák mutatkoznak a fiatalok droghasználatában, mik a legnépszerűbb szerek napjainkban, és mit tehetünk a drogmentes szórakozásért.

Tendenciák és a dizájn drogok

Klasszikus értelemben a drog kábítószer, olyan tudatmódosító anyagot jelent, amelynek alkalmazásával tudatunk módosul, valamilyen függőséget okoz, és fizikai-testi vagy pszichés elvonási tünetei jelentkeznek. Ebből a szempontból az alkohol, de tágabb értelemben (függőség, elvonási tünetek) a nikotin és a koffein is drog – fogalmazott Gáspár Róbert. Hozzátette: a szegedi fiatalok droghasználati szokásait nehéz megítélni. Szegedi és Szeged környéki középiskolákban végzett felmérések azt mutatják, hogy magas a cannabis, valamint jelentős az amfetamin-származékok, az ecstasy típusú anyagok használata. Legnagyobb mértékben azonban az úgynevezett dizájn drogokat fogyasztják a fiatalok, mert ezek a szerek az internetről könnyen és olcsón beszerezhetők, használatuk nehezen büntethető.

Ezeket a szereket, ahogy a nevük is mutatja, mindig „újratervezik”, egy meglévő alampolekulát módosítva egyik napról a másikra újabb molekulákat hoznak létre, melyek kémiai összetétele hivatalosan nem ismert, így tiltólistára sem kerül a szer. Magyarországon pedig csak azon szerek használatát lehet büntetni, amelyek tiltólistán vannak. Ez nemcsak abból a szempontból rossz, hogy rövid időn belül újabb és újabb anyagok kerülnek a piacra, hanem azért is, mert pontos hatásuk és toxikológiai jellemzőik sem ismertek – magyarázta a szakember. Felmérések alapján elmondható az is, hogy sajnos egyre fiatalabb korban, már 12-13 évesen kezdik kipróbálni az egyes szereket a diákok. Ennek egyik oka, hogy sokkal korábban kezdenek el dohányozni, alkoholt inni és koffeint fogyasztani. Annak ellenére, hogy a koffein gyenge függőséget okoz, és viszonylag könnyű róla leszokni, fogyasztása elősegítheti azt, hogy később más szerekhez is hozzányúljanak. Éppen ezért egyesek szenvedélyragasztó szernek is nevezik.

Tudatmódosító szerek, széthulló családok

Az SZTE Gyógyszerhatástani és Biofarmáciai Intézet tanszékvezető egyetemi docense kiemelte: a korai szerhasználattal szorosan összefügg az is, hogy a családok szétesnek, a szülők nem fordítanak elegendő figyelmet a gyerekekre. Rámutatott arra is, a klasszikus drogok esetében ugyan szerepet játszik, hogy Szeged határ menti település, ám a dizájn drogoknál ennek kisebb a jelentősége, hiszen ezeket a szereket az interneten keresztül lehet



beszerezni, tehát a megrendelő csomagban kapja meg akár a határon túlról, nem személyesen az elosztótól veszi. A drogfogyasztásban mutatkozó tendenciák ellenére a tizenéves korosztálynál és az egyetemistáknál is a legnagyobb probléma még mindig az alkoholfogyasztás – összegezte.

Számos jel utalhat arra, hogy valaki szerhasználó. A kokaint, heroint használók esetében pupillaszűküllet, bőrszínváltozás jelentkezik, az extasynál a túl sok alvás, a kimerültség, a fáradtság utal arra, hogy a fiatal túlpörgette magát – tudtuk meg a szakembertől, aki kiemelte: minden droghasználónál hosszabb távú alkalmazás során nagyon fontos figyelmeztető jel a személyiség és viselkedés megváltozása, mely megnyilvánulhat abban, hogy romlik a fiatal tanulmányi eredménye vagy megváltozik a baráti köre, érdeklődése, kommunikációja.

Drogmentes szórakozás

Az SZTE Gyógyszerésztudományi Karon a kábítószerrel foglalkozó kurzust vehetnek fel a diákok, akik a foglalkozáson a kar oktatói mellett a rendőrség szakembereitől is betekintést nyerhetnek a kábítószer-használat problémakörébe. Ezenkívül a GYTK több alkalommal hirdetett középiskolásoknak szóló pályázati felhívást, melyek a kábítószeres veszélyeivel, a drogmentes szórakozással foglalkoznak – tudtuk meg a dékánhelyettestől, aki a fiataloknak azt tanácsolja, ne kezdjenek semmilyen tudatmódosító anyag használatába, internetről ne vásároljanak szert, illetve a szórakozóhelyeken csak olyan italt fogyasszanak, amit előttük bontanak fel, poharukat őrizetlenül ne hagyják.

Magyarországon a fő problémát az jelenti, hogy nincsenek olyan lehetőségek, ahol biztonságosan szórakozhatnának a fiatalok. Olyan megoldásokra lenne szükség, melyek biztosítanák a drogmentes szórakozás lehetőségét, olyan szórakozóhelyek kialakítására, melyekben a tudatmódosítás semmilyen formában sincs jelen. Emellett a mai virtuális világunkban a prevenciót internetes felületen kell hirdetni, hogy eljusson a fiatalokhoz. Mindehhez természetesen megfelelő intézményi és anyagi háttér szükséges – fogalmazott Gáspár Róbert, a helyi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagja, aki Szeged város drogstratégiájának kidolgozásában is részt vett.

Gajzer Erzsébet



A mozgás legyen a szenvedélyed!



Short news in English

One of the most significant tasks of the Media Centre at the University of Szeged (USZ) is to continuously provide fresh news and information in Hungarian and English to the webpage of the University. As follows you can read some short news about the life at the USZ.

University of Szeged is positioned remarkably high in the rankings

The University of Szeged is positioned remarkably high in many national and international rankings. According to the Center for World University Rankings (CWUR) that includes the best 1000 higher education institutions of the world. The University of Szeged is ranked 712th place in 2014.

The „Center for World University Rankings 2014“ list ranks universities on the basis of eight criteria, among other things: the quality of education, the excellence of the teachers, the citation rate, the number of publications and patents. It is an excellent result that the University of Szeged is ranked 712th place. The University of Szeged is positioned remarkably high in other international rankings. It is ranked 707th place on the University of Leiden world ranking in 2014. According to the QS ranking the University of Szeged is ranked as the most prestigious place in Hungary because it has the 501-550th place. According to the QS World University Rankings by Subject 2014, the Modern Languages Faculty of the University of Szeged is the 101-150th place. The University of Szeged is ranked 35th on „UI Green Metric Ranking of World Universities 2013“ ranking. With this result, the University of Szeged is the greenest university in Hungary and took the 13th place in Europe.

Orientation week at the USZ

More than 230 foreign students arrived to begin their studies at the University of Szeged in the first semester of the 2014/2015 academic year. International Mobility Centre of the USZ organized an orientation week to help the new students.

During the orientation week the foreign students got useful information about University of Szeged and the city. The tutors and student mentors helped them to enroll and register in the Electronic Study System (ETR) and Klebelsberg Kuno Library. The orientation week informed students on health insurance, student health care, pharmacies, residence permit, changing money, canteens, shops, shopping centres, public transport and rents.



More and more Chinese students start their studies at the Law Faculty of the University of Szeged in the Gateway Hungarian-Chinese Exchange Program.



1. SZTE Állam- és Jogtudományi Kar

Cím: 6720 Szeged, Tisza L. krt. 54.
Tel: 62/544-197
Web: <http://www.juris.u-szeged.hu>

2. SZTE Rektori Hivatal

Cím: 6720 Szeged, Dugonics tér 13.
Tel: 62/544-000
Web: <http://www.u-szeged.hu/rektori>

3. SZTE Természettudományi és Informatikai Kar

Cím: 6720 Szeged, Aradi vértanúk tere 1.
Tel: 62/544-168
Web: <http://www.sci.u-szeged.hu/>

4. SZTE Általános Orvostudományi Kar

Cím: 6725 Szeged, Tisza L. krt. 109.
Tel: 62/ 545-016
Web: <http://www.szote.u-szeged.hulaok>

5. SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Cím: 6725 Szeged, Boldogasszony sgt. 6.
Tel: 62/ 546-050
Web: <http://www.jgypk.u-szeged.hu/>

6. SZTE József Attila Tanulmányi és Információs Központ

Cím: 6722 Szeged, Ady tér 10.
Tel: 62/546-600; 62/546-601
Web: <http://www.u-szeged.hu/tik>

7. SZTE Bölcsészettudományi Kar

Cím: 6722 Szeged, Egyetem u. 2.
Tel: 62/544-360, 62/544-361
Web: <http://www.arts.u-szeged.hu/>

8. Szegedi Tudományegyetem Honvéd téri központ

Cím: 6722 Szeged, Honvéd tér 6.
Tel: 62/546-922

9. SZTE Zeneművészeti Kar

Cím: 6722 Szeged, Tisza Lajos krt. 79-81.
Tel: 62/544-605
Web: <http://www.music.u-szeged.hu/>

10. SZTE Gazdaságtudományi Kar

Cím: 6722 Szeged, Kálvária sgt. 1.
Tel: 62/ 544-287
Web: <http://www.eco.u-szeged.hu/>





11. SZTE Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ

Cím: 6725 Szeged, Semmelweis utca 6.

Tel: 62/ 544 000

Web: <http://www.klinikaikozpont.u-szeged.hu/hu/>

12. Szegedi Tudományegyetem Mérnöki kar

Cím: 6724 Szeged, Mars tér 7.

Tel: 62/546-000

Web: <http://www.mk.u-szeged.hu/>

13. SZTE Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar

Cím: 6726 Szeged, Temesvári krt. 31.

Tel: 62/544-947

Web: <http://www.etszk.u-szeged.hu/>

14. SZTE Fogorvostudományi Kar

Cím: 6720 Szeged, Tisza Lajos krt. 64.

Tel: 62/545-283

Web: <http://www.stoma.u-szeged.hu/>

15. Somogyi Károly Városi és Megyei Könyvtár

Cím: 6720 Szeged, Dóm tér 1-4.

Tel: 62/425-525

Web: <http://www.sk-szeged.hu/>

16. SZTE Sportközpont

Cím: 6725 Szeged, Hattyas sor 10.

Tel: 62/544-820

Web: <http://www.sport.u-szeged.hu/>

17. Városi Sportcsarnok

Cím: 6726 Szeged, Temesvári krt. 33.

Tel: 62/549-970, 62/549-972

Web: <http://www.szegedsport.hu/intezmenyek/varosi-sportcsarnok>

18. Szegedi Vasútállomás (Nagyállomás)

Cím: 6725 Szeged, Indóház tér 2.

Tel: 62/406-713

Web: <http://elvira.mav-start.hu/>

19. Buszpályaudvar

Cím: 6722 Szeged, Mars tér 1.

Tel: 62/551-166

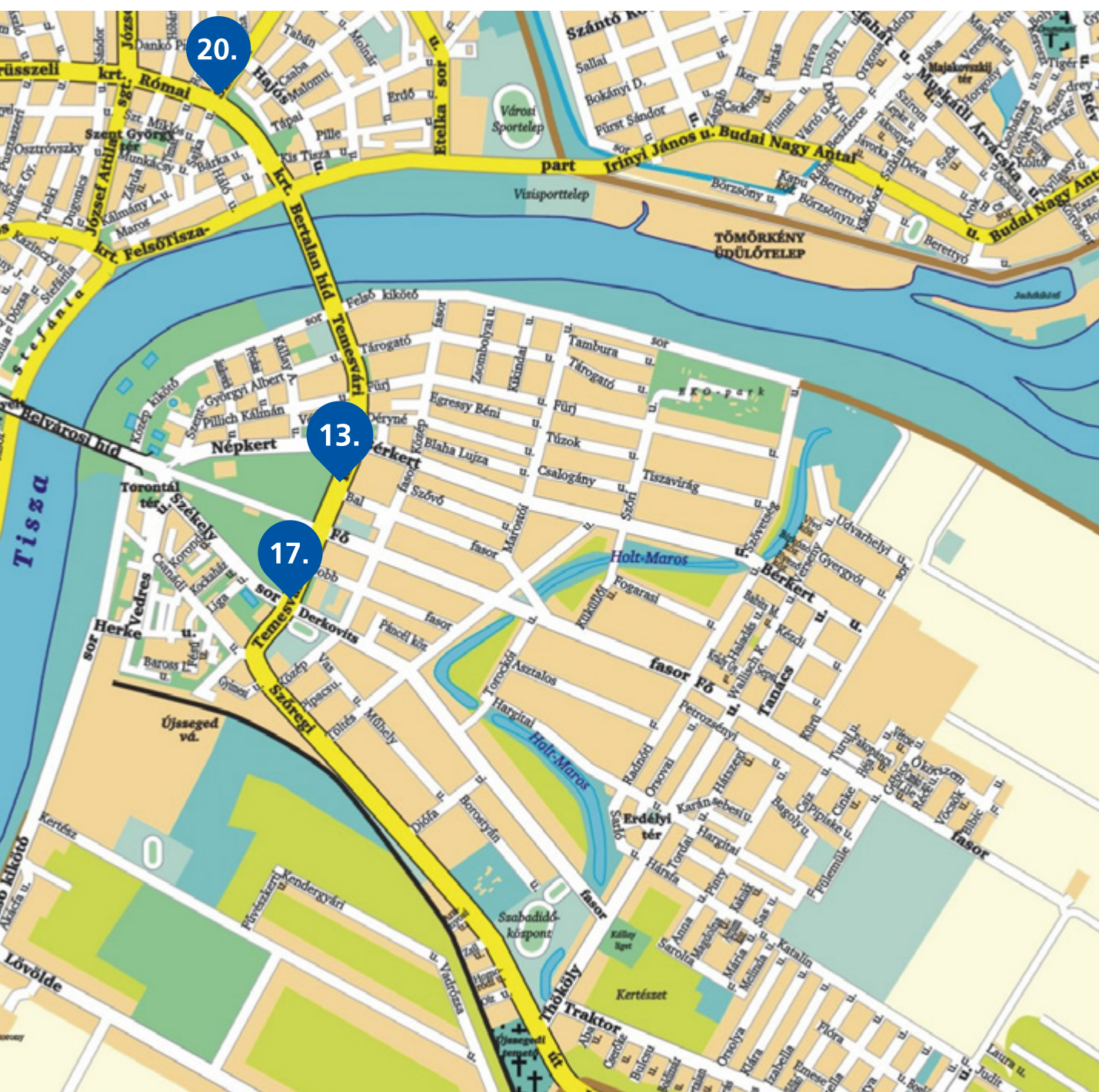
Web: www.tiszavolan.hu

20. SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Felnőttképzési Intézet

Cím: 6723 Szeged, Szilléri sgt. 12.

Tel: 62/474-255

Web: <http://www.fk.jgytf.u-szeged.hu/tanszek/kozmuw>





Short news in English



First year students took the oath in Hungarian, English and German at the academic year opening ceremony of the Faculty of Medicine and Faculty of Dentistry.

World-class medical operation was carried out at the clinic of the University of Szeged

Brilliant surgery was carried out at the Department of Oto-Rhin-Laryngology and Head-Neck Surgery of the University of Szeged. One and a half-year old deaf boy got an implant, which will help him to hear.

The fifty-minute operation was carried out by László Rovó, (professor of otorhinolaryngology and audiology). The implant was developed and produced by an Australian company. The essence of the procedure is that the cochlear implant is implanted under the scalp, and the associated electrode installs into the middle ear. The electrode cause electrical discharges, which reach the associated nerves and generate hearing: creating an auditory stimulus. The doctors checked the operation of the device during the surgery. However, the implant will be commissioned, when the tissue around it is completely recuperated. The implant is very good because it is specially designed

for doctors to carry out the procedure quickly on an infant. The auditory pathway and auditory cortex have been developing simultaneously, and this allows the little boy to catch up with his teammates in a few years in hearing.

Brief summary of the current magazine

In this issue you can read, among other things, about sports facilities offered by the University of Szeged, the dangers of designer drugs, the talent programmes of the USZ, the free services of the university doctor, University of Szeged theater, but also you can read the dean’s message to the first-year students.

On the English webpage (<http://www.u-szeged.hu/english/news/latest-news>) you can find more interesting and useful information about the life of the University. We are pleased to provide space for other topics of interest to foreign students as well. Please send your opinions, comments and suggestions. E-mail address: szem@rekt.szte.hu. Thank you. Good reading.

SZTEinfo





Középpontban az értékválság

Bergman- és Örkény-darab a Szegedi Egyetemi Színháztól

Két bemutatóval jelentkezett a múlt évadban a Szegedi Egyetemi Színház: Ingmar Bergman Fafestmény és Örkény István A borék című darabját állították színpadra. Korábbi előadásokat is továbbjártattak. Varga Norberttel, a társulat művészeti vezetőjével beszélgettünk.



A Szegedi Egyetemi Színház produkciói nemcsak az egyetemisták, de a szegedi közönség körében is népszerűek.

A Szegedi Egyetemi Színház Ingmar Bergman egy kevésbé ismert darabját állította színpadra az elmúlt évadban elsőként. A Fafestmény szövege önmagáért beszél Varga Norbert, a társulat művészeti vezetője és egyben a darab rendezője szerint. A lényege, hogy kifelé beszéljenek a darabból. A színpadra állításkor ragaszkodtak a korhűséghez, de a nézők így sem tudtak a mai eseményektől elvonatkoztatni, a mondatok nagyon 21. századiak.

„A Fafestmény alaptörténete: egy, a keresztes hadjáratból hazatérő lovag és fegyverhordozója, Jöns szembesül kora rettenetes valóságával: pestissel, boszorkányégetéssel, kétségbeeséssel” – mesélte a rendező. „Ez a Bergman-darab kevésbé ismert, és nem is igazán közkedvelt. A Szent Imre Kollégiumban találkoztam először Bergman egyetlen egyetemistáknak írt színművével. A darabban az fogott meg, hogy egy egyházi közegben mit lehet erről a témáról elmondani.”

A rendező beszélt arról is: manapság a kapcsolatok egymás után kerülnek válságba. Szétforgácsolódnak, szétesnek. Nincs mihez viszonyítani, hiányoznak az életünkből a viszonyítási pontok, a hit, amit egyre többen utasítanak el, amivel egyre többen mennek szembe – nem véletlen, hogy Ferenc pápa már egy új, liberális vonalat képvisel. Ez nem az első darab, amelyben ezeket a kérdéseket boncolgatja az egyetemi színház társulata. A szerelem, a vallás, az emberi kapcsolatok – mind örök kérdések.

A társulat 11. évadában nagyobb darabokat játszott újra, ismét színpadra állították az ifj. Horváth István és Tóth Kata tragédiáját feldolgozó Rohadt az államgépből valami című produkciót, és továbbjártatták Balázs Béla Halálos fiatalosság című darabját is. Varga Norbert hozzátette: sok minden volt fontos az elmúlt évadban, és a Rohadt az államgépből valami eléggé felszította az indulatokat.

„Ifj. Horváth István és Tóth Kata ezért lettek öngyilkosok, mert nem bírták elviselni az embertelenséget és azt hogy, István félig zsidó származása miatt sem a szerelmét nem vehette feleségül, sem pedig a színházzal, a művészettel sem tudott volna foglalkozni, nem engedték volna” – meséli Varga Norbert. „Kemény emberi és művészi kiállás ez az embertelenség a náciizmus ellen. Az előadásunk plakátja ezt a gondolatot tömörítette: egy pár a réten, a napsütésben – de már rájuk világít és beárnyékolja ezt a boldogságot az embertelen ideológia.

Bemutatóval is jelentkeztek: Örkény Borék című darabját mutatták be. „Örkény egy kevésbé ismert darabját vittük színre, az író özvegyével, Radnóti Zsuzsával már tavasszal tárgyaltunk, ő pedig hozzájárult ahhoz, hogy bemutassuk A borék című darabot. Az egyfelvonásos vígjáték premierjét tavasszal láthatta a közönség.”

Nyemcsok Éva Eső

„Lazán, de tudatosan kell élni az egyetemi éveket”

Az RTL Klub újdonsült műsorvezetője, Szabados Ágnes az SZTE-n végzett

Szabados Ágnes, az RTL Klub hétfői híradóiban feltűnt fiatal műsorvezető is Szegeden végezte felsőfokú tanulmányait, és saját bevallása szerint ezer szállal kötődik a városhoz, az egyetemhez. A kereskedelmi csatorna hírolvasó székéig azonban hosszú és rögös út vezetett. Tapasztalatairól és a siker kulcsáról is kérdeztük.

Út a sikerig

„Imádtam Szegeden tanulni” – jelentette ki Szabados Ágnes, amikor az egyetemi éveiről kérdeztük. „Alapszakon kommunikációt tanultam a bölcsészkaron, míg mesterszakként politikatudományt választottam a jogi karon. Ennek hála, alaposan megismerhettem az egyetemi miliőt, és átélhettem a karok hangulatát” – mesélte, majd pedig rátért arra, hogyan is jutott el odáig, hogy az RTL Klub hétfői híradójának műsorvezetője legyen.

„Az egész úgy indult, hogy szakirányt kellett választani a kommunikáció és médiatudomány szakon. Én a televíziózás mellett döntöttem. Egy igen aktív gyakorlati év után felajánlották, hogy menjek el a Városi Televízió Szegedhez nyári munkára. Éltem a lehetőséggel, és beleszóltam a televíziózás világába. Amikor csak lehetett a szerkesztőségben voltam reggeltől estig, és igyekeztem a szakma minden fortélyát megtanulni. Ennek hála ösztön továbbra is ott maradhattam, már mint rendezőasszisztens” – mondta, majd hozzátette, szerinte azért is érdemes a vidéki médiumoknál dolgozni, mert itt rengeteg és sokféle feladatot kap az ember, és ezért sokat lehet tanulni. A rendező-asszisztensi szerepköre mellé idővel riporteri és hírolvasói feladatok is társultak.

„Később váltottam: dolgoztam egy ideig az akkor induló SzegedCafénál, majd pedig jött az ajánlat a Sport Klubtól. Úgy voltam vele, hogy bár érdekel, de nem tudok sokat a sportról, ám igencsak zavart volna, ha egy próba nélkül hagyom ezt a lehetőséget elmenni.” Ági azt is elárulta, hogy a munkára egy olyan videóval jelentkezett, amibe a „szegedi életérzést” is belecsempészte. Nem csoda, hogy a lelkes tehetségen megakadt a szerkesztőség szeme. „A Sport

Szabados Ágnes pályafutásában sokat jelentett a szegedi kommunikációs képzés gyakorlatias jellege.

Fotók: Bársony Bence

Klubnál két évig dolgoztam mint hírolvasó, szerkesztő-riporter, sőt, saját műsorom is volt. Most májusban kínálkozott a lehetőség az RTL Klubnál: hírolvasót kerestek D. Tóth András mellé, amire végül is kiválasztottak. Nagyon élvezem a munkát, sőt, a műsorvezetés mellett riporter is vagyok” – fejezte be nagy lelkesedéssel a sikertörténetét az SZTE egykori hallgatója.

Mindent meg kell tapasztalni

„A kommunikációs képzésem szintén gyakorlatias volt, így már itt beleszagolhattam abba, milyen hírt olvasni, műsort vezetni, anyagot vágni, riportot készíteni” – terelődött a szó újra a hallgatói évekre. „Ez azért jó, mert a fiatalok még időben felmérhetik, hogy tény-



leg szeretnék-e ezzel foglalkozni, és ha igen, akkor pontosan melyik terület is az igazi ‚szerelem‘ számukra – mondta Ági, ugyanis ő fontosnak tartja, hogy az ember olyan szakmát válasszon magának, amiben örömet lel. Az itt tanultakból mind az elmélet, mind pedig a gyakorlat nagyon jól hasznosítható a későbbiekben. Jó példa erre az első évben tanult sok alaptantárgy, amely ellen akkoriban sokan ‚lázadoztak‘, ám mégis egy olyan alapképzést adnak, amelyre egy újságírónak vagy egy riporternek később igenis nagy szüksége van – foglalta össze.

Nincs olyan, hogy lehetetlen

A sikerhez vezető út azonban korántsem mentes az akadályoktól és az áldozatoktól. Szabados Ágnes szerint a következő receptet kell követni: az egyetem alatt a szórakozáson túl önmagunk megismerésére is időt kell fordítani, és tenni kell a sikerért. „Nagyon kevesen vannak, akik hajlandóak elmenni gyakornoknak, és kevés pénzért vagy akár ingyen dolgozni pusztán a tapasztalatszerzésért. Pedig az egyetemi évek mi másra lennének alkalmasak, ha nem arra, hogy megnézd, milyen is a neked tetsző munka a valóságban?” – tette fel a kérdést Ági, akinek a példája mutatja, hogy a szorgalom, a befektetett energia később megtérül. „Szerintem nagyon fontos, hogy mindenki tudja, mire képes, attól függetlenül, hogy mi szeretne lenni. A sikerért pedig mindenképp tenni kell, figyelni a lehetőségekre, hiszen a lehetetlen tényleg nem létezik” – buzdított a jelenlegi hallgatókat a fiatal műsorvezetőnő.

Őszi Tamás

Kutus Bence vegyészhallgató az Év Tehetsége

Tehetséggondozás az Szegedi Tudományegyetemen

Az SZTE Tehetségpont Kiválósági listája külön rangsorban értékeli a Tisza-parti universitas hallgatóit, a szervezet a legtöbb pontot elért diákot külön címmel jutalmazza. Az „Év Tehetsége” díjat 2014-ben Kutus Bence vegyészhallgató, az SZTE TTIK Szervetlen és Analitikai Kémiai Tanszék Anyag- és Oldatszerkezeti Kutatócsoport tagja nyerte el.



Kutus Bence Szabó Gábor rektortól (balra) vett át elismerést.

A kémia szeretete

„A kémia iránti kezdeti inspirációt az általános iskolai tankönyv színes fotói jelentették; megértettem, hogy a kémia olyan tudomány, ahol a világunkat egy üvegedényben tudjuk vizsgálni. A kémia azonban – akárcsak a többi természettudomány – nem csak kísérletekből áll, a mélyebb megértés komoly matematikai felkészültséget és logikus gondolkodást igényel. Így – mondhatni, az események természetes következményeként – a Szegedi Tudományegyetem vegyész szakára jelentkeztem” – meséli Kutus Bence, aki a középiskolai Irinyi János Kémiaverseny

országos döntőseként 2006-ban és 2007-ben is járt Szegeden. A kalocsai születésű vegyészhallgató az SZTE Szervetlen és Analitikai Kémiai Tanszék Anyag- és Oldatszerkezeti Kutatócsoportja, valamint – Sipos Pál és Peintler Gábor témavezetők segítségével – a kalciumionok és a különböző szénhidrátszármazékok közti komplexképződést vizsgálja erősen lúgos közegben.

A komplexek egyfajta vegyületek, melyek fémionból és komplexképző ligandumból állnak. A szénhidrátszármazékok között ipari szempontból egyik legfontosabb a nátrium-glükonát, melyet a cementhez adagolnak, ugyanis javítja annak kötési sajátságait. Az atomhulladék egyik alternatív tárolási formája a földalatti betontárolókban történő elhelyezés; a glükonát a cement révén van jelen. A kialakuló lúgos közegben ez a komplexképző oldatba juttathatja a különböző radioaktív fémionokat, amelyek a környező talajba kerülhetnek. Az egyes folyamatokat befolyásolja, hogy a szintén je-



KIVÁLÓSÁGI LISTA

A 2008-ban megalakult SZTE Tehetségpont célja a Szegedi Tudományegyetemen működő tehetséggondozó programok összefogása, a tehetséges hallgatók felkutatása és támogatása. A szervezet először 2012-ben hirdette meg a Kiválósági listát, mely külön rangsorban értékeli az alap-, mester-, illetve osztatlan képzés hallgatóit, a sportolókat és művészeteket, valamint a doktoranduszokat. A hallgatói teljesítmények függvényében bronz-, ezüst- és arany fokozatú tagság érhető el. Az egyes szintekhez – az ösztöndíjakon felül – megfelelő kedvezmények is társulnak, az ingyenes vagy kedvezményes színház-, sport- vagy például az arany fokozatúaknak járó JATE Klub-bérletektől a Tehetségpont-könyvtáron át az olyan szolgáltatásokig, mint a mentorálás vagy a banki tanácsadás. A Tehetségpont szeretné, ha a távolabbi jövőben a végzősök a Kiválósági listán elfoglalt helyük alapján előnyt élveznének a munkaerőpiacon.

lenlévő kalciumionok között milyen összetételű és mennyire stabil komplexek képződnek, ezért is foglalkozik a kutatócsoport ezzel a területtel – magyarázta kutatási témáját az SZTE Tehetségpont „Év Tehetsége” díj nyertese.

Megannyi elismerés és ösztöndíj

A másodéves mesterszakos vegyészhallgató az SZTE Tehetségponttal először 2012-ben került kapcsolatba a Talent Ösztöndíjat elnyerve majd 2012-ben és 2013-ban az SZTE Tehetségpont Kiválósági Lista bronz, 2014-ben arany fokozatú tagja lett. Kétszer részesült a Sófi József Alapítvány Kiemelt Kuratóriumi Dicséretében, mindemellett köztársasági és városi ösztöndíjat is elnyert. 2012-ben az SZTE Természettudományi és Informatikai Kar által rendezett Tudományos Diákköri Konferencián első, míg a következő évi OTDK Kémia és Vegyipari Szekciójában második helyezést ért el. 2013-ban Eötvös Loránd hallgatói ösztöndíjban, a Tehetségpont Alapítvány által létrehozott FERROÉP – Pro Talenti vállalati ösztöndíjban, 2014-ben pedig Sófi József-ösztöndíjban és Discipuli Pro Universitate díjban részesült.

Az irodalom rajongója

A számos elismerést magáénak tudó tehetséges hallgatóról azt is megtudtuk, hogy a sok tanulás és kutatómunka mellett szabadidejében az irodalom rajongójaként olvasni szokott. Kedvencei közé

tartozik William Golding, Ernest Hemingway, Hermann Hesse és Kosztolányi Dezső is. Azt vallja, hogy az igazán jó filmek ugyanolyan művészi értékkel bírnak, mint egy nagyra becsült irodalmi mű, festmény vagy zenedarab, ezért gyakran merül el a filmek világában is. A barátokkal való beszélgetések is a szabadidő fontos részét képezik – mondta Bence, aki a jelenlegi és jövőbeni SZTE-s hallgatóknak nem csak az ösztöndíjak miatt ajánlja a SZTE Tehetségpontot. A különböző kedvezmények miatt is érdemes csatlakozni a Tehetségponthoz, és figyelemmel követni a honlapját, hírleveleit.

Gajzer Erzsébet



Az „Év Tehetsége” - szép jövő áll a vegyészhallgató előtt.

A Start-up kupától a Microsoft világversenyéig

Az SZTE-hez is kötődik a világsikert aratott „Tep” programozócsapat

Egy start-up versenyen találkozott, és egészen a Microsoft innovációs világversenyéig jutott a kreatív fitnesszalkalmazásával a szegedi egyetemistákból is álló csapat. A kezdetekről, a terveikről és a nagy versenyről kérdeztük az egyik alapító tagot, Boros Ákost.

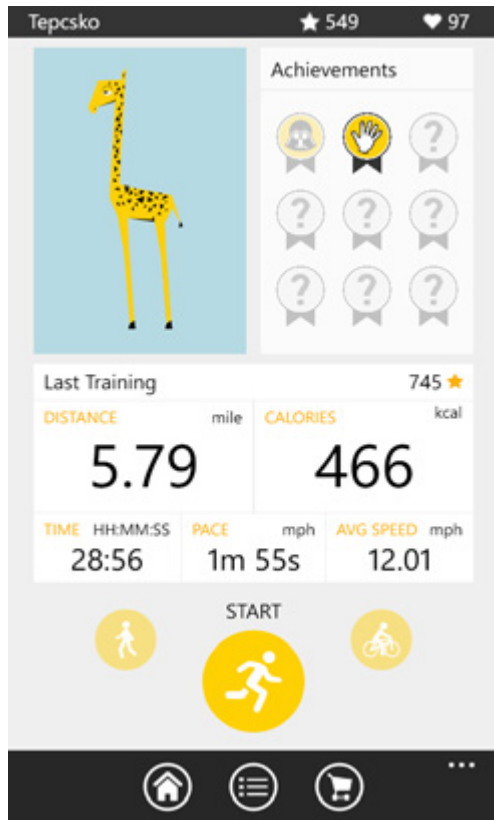


A Tep sikerének titka: egy egyszerű ötlettel feldobták a már jól ismert fitnesszalkalmazást.

Egy különdíjjal és egy második hellyel lett gazdagabb a Microsoft világversenyén idén nyáron az a szegedi egyetemistákat is foglalkoztató programozócsapat, mely egy olyan mobilalkalmazással áll elő, ami egyesíti magában a fitnesszalkalmazást és a tamagocsit. A Szegedi Tudományegyetemen tanuló Boros Ákos, Babarczi Katica, Budincsevy Norbert és Jandszó Zsolt egy start-up versenyen találkozott először, majd a később hozzájuk csapódott budapesti Szabó Gáborral hamar csapatba kovácsolódtak, a siker pedig nem váratott magára sokáig.

Mozgásra ösztönöz

„A Tep ötlete tavaly májusban született a Hackathon-in-a-box elnevezésű start-up versenyen” – kezdett bele a történetbe Boros Ákos, a csapat egyik alapítója, aki közigazdásznak tanul az SZTE-n. „Norbi, a fejlesztőnk azzal az ötlettel állt elő, hogy miért ne kombinálnánk a már jól ismert fitnesszalkalmazásokat egy tamagocsival, ami arra ösztönözné az embereket, hogy többet mozogjanak” – magyarázta az egyszerű, de nagyszerű alapelvét az alkalmazásnak, amellyel akkora sikert arattak Seattle-i világversenyen. „A program megírása rengeteg szabadidőnkbe került. A jelenlegi verziót év elején kezdtük el, és most egyfajta ‚bétaverzió’-nak tekinthető” – magyarázta, hozzátéve: egy korábbi változatot a tavalyi SZIN-en is bemutattak, ahol igen pozitív visszajelzéseket kaptak. Emellett



az is kiderült, hogy a csapatban mindenkinek megvan a maga feladata. „A Tepnek én viszem a gazdasági oldalát, és jelenleg én készítem az animációkat, Zsolti és Norbi a fejlesztőink, Katica az illusztrátorunk, míg Gábor a felhasználói élménnyel foglalkozik.”

Út a győzelemig

„A Microsoft Imagine Cup innovációs világversenyére tavaly ősszel lehetett nevezni, a verseny fő célja, hogy olyan ötleteket adjon a világnak, amik jobbá teszik azt. Ugyanakkor a szabályzat kikötötte, hogy a beadott mobilos alkalmazások, hardverek Windows platformokkal is kompatibilisek legyenek. Norbi egyszer már részt vett egy ilyenben, és ő ajánlotta nekünk” – tért rá a Microsoftos start-up versenyre Boros Ákos. „Múlt decemberben derült ki, hogy részt vehetünk a Microsoft Image Cup Academy elnevezésű rendezvénysorozaton, amit eddig egyedül itt Magyarországon tartottak meg azzal a céllal, hogy segítsen bennünket, résztvevőket felkészülni az Imagine Cupra” – tette hozzá. „Ez egy három hónapos rendezvénysorozat volt, aminek keretében hazai sikeres start-upperek segítettek bennünket felkészülni az idén tavasszal a Smartphone konferencia keretében megrendezett hazai döntőre. Ezt a kategóriánkon belül megnyertük, így továbbléphettünk a nemzetközi elődöntőbe, ami már online zajlott. Végül innen válogattak be bennünket azon 10 legjobb csapat közé, akik részt vehettek az au-

gusztus 1-jén Seattle-ben megrendezett döntőben, ahol a kategóriánkon belül másodikok lettünk.”

A kreativitás és a visszajelzés a kulcs

A Tep sikerének kulcsa abban rejlik, hogy egy egyszerű ötlettel feldobták a már jól ismert fitnessalkalmazásokat. A program GPS-szel követi a futó- vagy biciklis edzéseket, kiszámolja a megtett távot és elégetett kalóriákat, az edzés végeztével mindezek fejében pedig pontokkal jutalmazza a felhasználót, aki ezekből étellel és kiegészítővel láthatja el a kedvencét. Az ötlet zsenialitása abban rejlik, hogy az edzés elhanyagolása a zsiráf éhezéséhez vezethet, így a tamagocsi lény jólétének szem előtt tartása remek ösztönzés a testmozgásra. A program elnevezése is innen jön: a „tep” megfordítva „pet” vagyis kedvenc. Az alkalmazás ugyan még nincs végleges stádiumban, máris sokak szívébe belopta magát. „Legyen szó bármilyen start-upról, a legfontosabb dolog a fejlesztők számára a visszajelzés. Ez érkezik felhasználóktól és a start-up közösségtől egyaránt” – jegyezte meg Ákos, tanácsot adva mindazoknak, akik az ötleteik megvalósításán gondolkoznak. A csapat a nagy eredmény után természetesen nem tervezi, hogy a babérjain üldögéljen. Ki szeretnék bővíteni a program palettáját, többféle kedvencet és ételt kínálva a felhasználóknak. A hosszú távú tervek közt pedig egy saját cég alapítása is szerepel, mely keretein belül további nagyszerű és innovatív ötletekkel lepnék meg a világot.

Ószi Tamás

Mozdulj meg az egyetemen!

Igazi sportparadicsom a Szegedi Tudományegyetem

A Szegedi Tudományegyetem azon felsőoktatási intézmények közé tartozik, ahol nagy hangsúlyt fektetnek a mozgásra, a különböző sportágakra és az élsportolók támogatására. A Tisza-parti universitas nyújtotta sportolási lehetőségekről Trényiné Rákóczi Zsuzsannával, az SZTE Sportközpont vezetőjével beszélgettünk.

Az SZTE képzési programjában minden alap- és osztatlan képzésben tanuló, naplali tagozatos elsőéves hallgatónak két félév kötelező testnevelés kurzust kell teljesíteni. A hallgatók ingyenesen jogosultak a kötelező testnevelés kurzust felvenni, a választott kurzusból félévenként legalább 12 alkalommal heti 1 foglalkozáson kell részt venni. A régi Hattyas sori laktanya területén 2002-ben létrejött SZTE Sportközpont feladata a hallgatók testnevelés kurzusainak ellátása, valamint az egyetemi polgárok szabadidős és versenysportjának, rekreációs programjának támogatása – magyarázta Trényiné Rákóczi Zsuzsanna. Az egyetemi sportlétesítmény az ETR-ben felvehető testnevelésórák igen széles skáláját kínálja; a hallgatók közel 140 meghirdetett kurzusból, 20-25 mozgásformából vá-

laszhatnak. Az aerobic, atlétika, úszás, a különféle labdajátékok, röplabda, tenisz, floorball mellett ma már a jóga, társastánc, néptánc, korcsolyázás, pilates, body art és az önvédelem-cselgáncs is a kurzusok közé tartozik. A vízi sportok szerelmesei a kajak vagy evezés, míg az extrém sportok kedvelői a falmászás vagy a lovaglás kihívásait élvezhetik.

Megújult sportlétesítmények

A korszerűen felszerelt központban szabadtéren két műfüves tenispálya, négy aszfaltos kispályás labdarúgópálya, négy aszfaltos streetballpálya és egy aszfaltos kosárlabdapálya áll a hallgatók rendelkezésére. Valamint kilenc különböző méretű fedett sportterem: több sportágot befogadó labdás tornaterem, rekortán borítású oszlopos terem, falmászóterem, küzdősportterem, kisterem, kondicionálóterem, egy nagyobb és két kisebb tükrös zenés terem várja a hallgatókat. Emellett sütési-főzési lehetőséggel egy kültéri fedett terasz ad helyet az egyetemi egységek, baráti társaságok sportos összejöveteleinek – tudtuk meg a sportközpont vezetőjétől. A központi egység minden hónap utolsó szombati napján „Nyitott sportközpont” akciójával várja szabadtéri pályáira, hirdetett programjaira a sportolni vágyó egyetemi polgárokat.





Az SZTE EHÖK SE röplabdás lányai nem csupán játékuikkal vonzzák a szurkolókat.

A központhoz tartozó újszegedi SZTE Teniszközpont hangulatos környezete hat kiváló minőségű vörös salakpályával, adogatófallal és öltözőkkel várja a tenisz kedvelőit. Minden év szeptemberében a néhai rektor, a Nobel-díjas Szent-Györgyi Albert tiszteletére teniszversenyt rendez a sportközpont. Minden nappali tagozatos hallgató hétköznap 10 és 15 óra között előzetes bejelentkezés alapján az 5-ös és 6-os pályát ingyen használhatja, a liget fákkal árnyékolt környezetében kedden és csütörtökön pedig futónapok várják a kocogni vágyókat – tette hozzá Trényiné Rákóczi Zsuzsanna. Továbbá a sportközpont, a teniszközpont egyéb kapacitásai szabadon bérelhetők.

Pezsgő hallgatói sportélet

A hallgatói sportegyesület tagjainak számos amatőr versenysportlehetőséget biztosít az SZTE EHÖK SE. Kedvezményes diákbérlettel fitnesztermében különböző kondicionáló, zenés fitneszmozgásformákat és küzdősportprogramokat kínál a hallgatóknak. Kari és hallgatói bajnokságokat szervez és bonyolít le az Universitas Sport Club Szeged, mely sportszakosztályaiban segíti a diákok sikeres részvételét a Magyar Egyetemi-Főiskolai Országos Bajnokságokon. Mellettük az SZTE Sportközpont Sportiroda vesz részt aktívan a hallgatók szabadidős és versenysportjának, rekreációs programjának támogatásában, szervezésében – tudtuk meg a többszörös magyar bajnok vezető testnevelőtől, aki kiemelte: féléves átlagban mintegy 4000 hallgatót mozgatnak meg valamilyen mozgásformában, sportágban a sportlétesítmény programjai.

Minőségi oktatás

„A hallgatót be kell csalni az intézményünkbe, hogy megismerje a sportkörnyezetet, a lehetőségeket, az SZTE-n zajló sportéletet. A hallgatói sportszokások, igények kielégítésére törekszünk minőségi oktatást nyújtva. Ahhoz pedig, hogy az oktatás hiteles legyen, a tanároknak megfelelő szakmai végzettséggel, felkészültséggel kell rendelkezniük. Ezenfelül fontos, hogy a diákok mellett az egyetemi dolgozók, szervezeti egységek is megismerjék az általunk kínált mozgáslehetőségeket” – vallja Trényiné Rákóczi Zsuzsanna, aki 2007-ben a SZTE által alapított Egyetemi Sportért díjban részesült.

A központ nagy hangsúlyt fektet a fogyatékkal élők bevonására is, amit nemcsak az akadálymentesített épületek, hanem az inkluzív kurzusok, különböző parasportolási lehetőségek, mint a boccia, asztalitenisz, ülőröplabda tükröznek. Emellett sportegészségügyi szaktanácsadóval, mentálhigiénés sportszakemberrel és a kettős életpályamodell mentorprogramjával segíti a kiválóan sportoló hallgatókat a sport és a tanulmányok összehangolásában. „Mindehhez természetesen átlátható, kiszámítható, ellenőrizhető, működőképes intézményi gazdálkodás, megfelelő pénzügyi alap és pályázati támogatás is szükséges – összegzett az SZTE Sportközpont vezetője, akitől azt is megtudtuk, hogy a tervek között szerepel egy 10x8 méteres szabadtéri fitneszrész kialakítása a ligeti teniszközpontban, valamint a sportközpontban található aszfaltos labdarúgópályák műfüvesítése is.

Gajzer Erzsébet

DIÁKHITEL

A jövőt most írod



Van, amiben nem különbözünk

Mérlegeld lehetőségeidet:
válaszd a szabad felhasználású **Diákhitel1**-et **5,75%-os**
vagy a képzési költségekre fordítható **Diákhitel2**-t fix **2%-os** kamattal!

ELSŐ HITELIGÉNYLÉSI HATÁRIDŐ:
2014. szeptember 15.

ÉPÍTS A TUDÁSRA ÉS DÖNTS FELELŐSEN!