

Előtérben a tömegsport

Az egy esztendeje megalakult JATE SC 1977. évi munkájának értékelése volt a témája annak a beszámoló közgyűlésnek, amelyet február 15-én tartottak meg a központi épület aulájában.

A közgyűlés díszelnökségében többek között helyet foglalt dr. Antalffy György rektor, Fazekas Erzsébet, a Csongrád megyei Testnevelési és Sporthivatal, valamint Halász Jánosné, a Szeged megyei városi Testnevelési és Sportfelügyelőség munkatársa.

Először dr. Rácz János oktatási rektorhelyettes, a JATE SC elnöke tartotta meg a sportklub egyéves munkájáról szóló beszámolóját. Beszédében többek között kitért az 1977. évi sporttevékenység anyagi feltételeire is, e szerint az egyetem 200 ezer forinttal támogatja az elmúlt évben a sportklub munkáját. A szervezeti életéről szólva az előadó megemlítette, hogy egy esztendő alatt 656-an léptek a JATE SC-be. Dr. Rácz János beszámolójában elmondotta, hogy a sportklub elsődleges célkitűzése a tömegsport jelleg kidomborítása volt. Epp ezért örvendetes, hogy a legnagyobb létszámmal a természetjáró szakosztály rendelkezik. Ötvenkilenc túranapon 354 fővel vettek részt különböző túrákon. A kézilabda szakosztály tevékenysége is — mint a beszámoló kiderült — jónak mondható. A férficsapat jó teljesítményt nyújtva harmadik helyet szerelte meg a városi bajnokságban, s a női csapat is a középmezőnyben végzett. Dr. Rácz János az elkövetkező évek feladatai

között említette az Ady téri pályák világításának korszerűsítését, továbbá egy tornacsarnok és a felsőoktatási intézmények közös uszodájának felépítését.

A beszámoló, majd az azt követő napirend, a Számvizsgáló Bizottság elnökének jelentése után, értékes hozzászólásokra került sor. Ezekben szó volt az Edzett Ifjúságért tömegsportmozgalom jelenlegi helyzetéről. A hallottak szerint az egyetem mintegy 500 fő már most bronz fokozatú szinten teljesítette az akció első két követelményét. A további felszólalásokban szó volt a természetjáró szakosztály működéséről, a kézilabda szakosztály munkájáról, valamint a tollaslabdázók teremproblémáiról is.

A hozzászólásokat követően határozati javaslatok elfogadására került sor. A közgyűlés közreműködése alapján több pontban módosították a JATE SC alapszabályát, s a jelenlevők egyhangúlag megszavazták a röplabda és kosárlabda sportcsoportok szakosztállyá való minősítését.

Végezetül dr. Rácz János, a sportklub elnöke jutalmakat nyújtott át a legjobban dolgozó társadalmi aktivistáknak. Ennek megfelelően pénzjutalomban részesültek: dr. Balászi Lajos, dr. Felföldi Károly, dr. Halász Dezso, dr. Somlai Csaba, Szil Elemér, valamint Antal Károly, Deák Péter, Farkas Rozália, Hudák László, Hum Rozália, Jakab Éva, Nagy Miklós, Palágyi György, Palágyi Márta és Tary Gábor.

(szalay)

Asztalitenisz bajnokság

Örvendetesen megnőtt a JATE Szakszervezeti Sportbizottsága erőfeszítéseinek eredményeként tudományegyetemünk oktatóinak és dolgozóinak sportolási kedve. Ezúttal az 1978. évi pingpong-bajnokság jelentett újabb frontáttörést. Erről a szívdertő versenyről, mely az elmúlt hetekben zajlott, adunk hírt.

Elsőként a hölgyek vetélkedéséről szólnunk. Tizennégy indulót köszönthettek a rendezők az Ady tér igen szűk tornatermében. Az idén új trónkövetelő jelentkezett Czinkóczi Kálmán Meskő Eszter személyében, aki nagy csatában legyőzte az „örökös JATE-bajnok” címre eddigi eredményei alapján méltán igényt tartó dr. Várkonyiné dr. Bálint Erzsébetet.

Végso sorrend: 1. Czinkóczi Kálmán Meskő Eszter (Szerves Kémia), 2. dr. Várkonyiné dr. Bálint Erzsébet (Biofizika), 3. dr. Fábriáné Debreczeni Anikó (Kísérleti Fizika).

Női párosban már nem volt ilyen izgalmas a verseny, mivel ebben a számban mindössze négy páros vett részt. A bajnoki címet az egyéni verseny két legjobbjából alakult páros szerezte meg: 1. Meskő Eszter — dr. Bálint Erzsébet, 2. dr. Pappné dr. Fábriáné (Kísérleti Fizika), 3. Deák — Várkonyiné (Fizika).

Legnagyobb érdeklődés a férfiak egyéni bajnokságát kísérte, amelynek 59! résztvevője volt. A rendkívül színvonalas összecsapások az alábbi eredményt hozták: 1. Kemenes Zoltán (Növénytan), 2. dr. Papp György (Elméleti Fizika), 3. Marosi Károly (Sokszorosító). Férfi párosban nyolc duó állt asztalhoz és igen éles küzdelem után a végeredmény: 1. dr. Hevesi — dr. Papp (Kísérleti Fizika), 2. Kemenes — dr. Jákó (Szervetlen Kémia), 3. Galambos — Bohus (Kibernetika). A vegyespárosok versengésében a Meskő — Kemenes együttes diadalmaskodott.

F. T.

Élen a labdajátékokban

Február 9-én tartotta meg idei beszámoló közgyűlését a Szegedi Orvostudományi Egyetem Lendület SE elnevezésű sportköre a Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika tantermében. A rendezvényen többek között jelen volt Halász Jánosné, a Szeged megyei városi Testnevelési és Sportfelügyelőség munkatársa.

A közgyűlés első részében dr. Gecse Árpád, a Lendület SE elnöke tartotta meg beszámolóját. Beszédében részletezte az orvosegyetemi tömegsport jelenlegi helyzetét: az adatokból kiderült, az elmúlt esztendőben 1800 hallgató vett részt több tömegsport-megmozduláson. Jelentős eredmény, hogy az egészségügyi spartaklón a SZOTE versenyzői az utóbbi három évben mindig az első helyen végeztek — ezzel végleg elnyerte a vándorszerleget. A kezdeményezésekről szólva az előadó külön kiemelte az 1977. évi nyári miniszteri kajak-túrákat, valamint a nemrég Hídegyen megrendezett sítáborát. Dr. Gecse Árpád beszámolójában részelt a szakosztályok tevékenységéről is. A legsikeresebb sportágnak a múlt évben a tollaslabda bizonyult. Ezt igazolja az a 18 érem is, amelyet az orvosegyetem sportolói szereztek a különböző versenyeken.

A kézilabda szakosztály tevékenysége is kiemelkedő volt 1977-ben. A sportág női versenyzői megnyerték a városi bajnokságot. A kosárlabda szakosztály csapatai sajnos, gyengébb eredményeket értek el. A Medikus Kupán a SZOTE versenyzői ugyancsak gyengébben szerepeltek: a korábbi években sor-

zatban értek el első helyezéseket, az elmúlt évben azonban visszaestek. A helyi intézmények közötti versenyben viszont az orvosegyetem hallgatói — a várakozásnak megfelelően — jól megállták a helyüket. Jelentős eredménynek könyvelhető el, hogy a sportegyesület tavaly megkapta a Pályaeépítő Klubjának első díját.

Az elkövetkező esztendő feladatai között — miként az előadó szót róla — a SZOTE-pályák világításának további korszerűsítése szerepel mintegy 100 ezer forintos beruházással. A sportklub vezetői továbbá célul tűzték ki a Medikus Kupa versenysorozatán való jobb helyiállást is.

A beszámolót követően a Számvizsgáló Bizottság elnöke számolt be az egyetemi sportegyesület elmúlt évi, valamint idej költségvetési terveiről. Az ezt követő hozzászólásokban aktuális problémákról is szó volt. A felszólalók többek között felvetették egy külön orvosegyetemi sportuszoda felépítésének gondolatát is. Amint az interpellációkból és a sportegyesület vezetőinek válaszaiból kiderült, az egyetem vezetői tervbe vették a közeljövőre egy csónakkikötő kialakítását a Bórkőhídra előtti partszakaszon, valamint az egyetem uszodájának felépítését is.

A beszámoló és a Számvizsgáló Bizottság jelentésének elfogadása után kedves szívföltja volt a közgyűlésnek a városi bajnokságban első helyezést elért női kézilabdacsapat tagjainak ünnepélyes köszöntése és a díjak átadása.

SZ. Z.



A Szegedi Orvostudományi Egyetemen is nagy súlyt fektetnek a tömegsportra, a hallgatók mozgásigényeinek kielégítésére. Az orvosegyetemisták amatőr sporttevékenységének két — egymásnak ugyancsak ellentmondó — pillanatát kapta le a fentebb látható fotóriporterünk. Balra látható felvételünkön a nyugalom sportjának, a sakknak megszállottjai elmélkednek a lépéskombinációkon. A másik oldalon az izmok küzdelmének lehetünk szemtanúi — a skanderezés mestereinek jóvoltából. A két muszklis fiú összecsapása láthatóan jó szórakozást jelent — a szurkolószeregnek.



Óh.-sok sítáborban

Az Apáthy kollégium előtt SZOTE-sok gyülekeznek álmosan és fázósan hatalmas hátizsákokat és sífelszerelést cipelve. Fél 7-kor a 41 fős csoport két kisbusszal elindul a Börzsönyben levő Nagyhideghegyi Turisztanázz felé. Az egyetem sportbizottsága immár második ízben rendezte meg itt sítáborát, amelyen sportfelelősök és a Lendület SE sportolói vehettek részt. Az alapszervezeti sportfelelősök számára továbbképzés és felkészítés is volt ez a tavaszi sportidényre, továbbá az Edzett Ifjúságért mozgalom soron következő feladatainak végrehajtására.

A felszerelések a már régebben meglevő, valamint újonnan vásárolt lécekből kerültek ki. A kitűnő felszereléseknek is szerepük volt abban, hogy a táborban sérülés egyáltalán nem történt. A Hideghegyen eltöltött

napok programjában reggel fél 8-kor volt az ébresztő, majd a lakók reggeli tornán vettek részt. Kilenc órától a haladók a meredek hegyoldalakon fejlesztették tovább a kezdők számára már szinte elkápráztató tudásukat. Ez utóbbiak pedig a lankásabb lejtőkön esésekkel tarkítva hajtották végre az előírt gyakorlatokat. A kiadós ebédet délutáni szabadsfelés követte. Esténként játékos vetélkedőkre, kvízzjátékokra került sor. Az utolsó este a műsort a testnevelési tanszék csoportvezető tanárai állították össze. Erre az alkalomra született a tábor életét összefoglaló csaszuska, melynek utolsó két sora valamennyi táborlakó véleményét tükrözi: „Hej! Mókák, játékok, sok jutott erre az egy évre, reméljük, hogy jövőre is jövőnk Hideghegyre!”

HORVÁTH ISTVÁN

Tavaszi tervek

Február közepén Keszthely volt a színhelye annak a tapasztalat-cserével egybekötött tanácskozásnak, amelyen az ország felsőoktatási intézményeinek sportfelelősei vettek részt. A diáksport aktivistái az egyetemi és főiskolai tömegsport ez évi feladatairól tanácskoztak. A háromnapos megbeszélésen többek között szó volt az azonos intézménytípusok közötti Tömegsport Kupák szervezési kérdéseiről is. A tudományegyetemek közötti küzdelmeknek március 29—30-án Szeged ad otthont. A gazdag sportprogramnak érdeklődésre számot tartó rendezvénye lesz az augusztus 23—27-én, Keszthelyen megrendezésre kerülő országos turisztikai találkozó.

A tanácskozás résztvevői értékelték az Edzett Ifjúságért mozgalom eddigi eredményeit is.

SPORT ÉS TANULÁS

Az Egyetemi Könyvtár folyosója, egy januári délutánon. Sűrű dohányfüst, halk, tompa moraj — vizsgatáblákról, tankönyvekről, oktatókról folyik a szó. Ha még jobban odafigyelünk, más problémák is felmerülnek a társalgásban. Sokan például így panaszkodnak: „Fáj a fejem.” „Majd leszakad a hátam!” „Már nem bírok ülni se!” — s sorolhatnám tovább az efféle sóhajokat.

Mi ennek az oka? — tehetjük fel a kérdést. A kifogások harmazából emeljük ki most egy tényezőt a sport, a mozgás, a testmozgás hiányát. Úgy gondolom, ez a panaszok alfája és oméga-ja.

Mint biológiai tanulmányok során sokan hallottak róla, a rendszeres mozgás nemcsak a csontrendszer és a vázizomzat alakulására van hatással, hanem a szívre, vérérendszerre, a légzőapparátusra, a gyomor- és emésztőrendszerre, valamint az idegrendszer működésére is. A mindennapi testmozgás rohamos csökkenése károsan hat vissza az emberi szervezet működésére.

edzettséget, az ellenálló képességet. Hogy milyen legyen az edzés, mit lehet tenni egyáltalán?

Egyrészt törekedjünk arra, hogy az edzés fokozatos és rendszeres legyen (annak ugyanis nincs sok értelme, ha valaki csak két-három héten át megy a pályára). A kérdés második felére válaszolva szolgáljon itt néhány jó tanács. Valamennyi atlétikai mozgásban általában az egész test részt vesz, ez az ember minden oldalú fejlődését biztosítja. Mivel az atlétika főleg a szabadban, jó levegőn, egyénileg is üzhető a mindennapi több órás padbanülés „egészségelen” hatását ellensúlyozhatjuk vele. Megkönnyíti a gyakorlatot az is, hogy nincs szükség különleges felszerelésekre. Ilyen az úszás is. Ebben a mozgásformában is részt vesz a test szinte valamennyi izma, ez is hozzájárul a megfelelő mozgáshoz.

S végezetül — mivel nem kívánom az össze sportágot felsorolni — megemlítem a jógát, ami kortól, nemektől függetlenül gyakorolható. Ez sem igényel felszerelést.

PALÁGYI GYÖRGY